



原始佛教會 Sammādhamaḍḍipa  
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

佛陀正覺後 2442 年  
2010 年 11 月 8 日

# 正法之光

第 **5** 期  
創刊於 2010 年 7 月 5 日



原始佛法


人間佛教

**台中中道禪林 暨 中華原始佛教會台中會所 成立啓用**

佛陀的法教，即將由 隨佛尊者正式在台中宣揚與開展，  
這一切都是十方眾生在默默耕耘中，显现、成就的功德。

感谢三宝的光明，感谢台湾这片美丽土地的众生，感谢天、人的护佑！

让我们在此生、此世，仰归 释迦佛陀，同为利泽苦难世间，显耀正法的光明！！

 原始佛教會 發行

供非回教徒阅读 FOR NON MUSLIM ONLY

原始佛教教團宗旨：

本會以回歸 釋迦佛陀教導之原始教法，確立奉守「原始佛法與戒律」之僧團，  
體現「依經依律，尊僧和俗，性別平權，政教分離」之原始佛教教團。

- 一、我們不否認在此方、他方，過去、現在、未來有若一、若二甚或百、千、萬、億佛；但是為避免無謂的臆測與爭論、遠離偽說的揉雜，我們回歸歷史上的 釋迦佛陀為我們的根本大師。
- 二、我們承認在歷史的遞嬗中，佛教有各宗各派的教說；但是我們奉持由大迦葉所號召，經過五百位修行成就者—阿羅漢所認可的第一次結集之聖典作為修行的依據。雖然這可能沒有將 佛陀一生說法全然收集，但是作為顯明正法及修證菩提所需，必(已)然足夠。
- 三、經過兩千四百多年的傳承， 佛陀原始教法已然新舊交雜、真偽難分；我們以近 200 年來佛教學界的考據為依據，確認雜阿含經與南傳相應部當中古老修多羅的共說，去除後世之增新與部派教義之混雜融涉部分，還原第一次聖典結集之原貌。
- 四、我們尊重任何端正信仰之教派；但是我們以奉行 佛陀真實教法之僧團為現前的依止。
- 五、我們尊重任何不違反法律與善良風俗的教說與信仰；我們謹守政教分離之原則，不參與任何政黨與政治活動。我們確認緣生法無從比較出絕對的勝劣平等，男女二眾皆能成就無上菩提，是應恪守分責分權之分際。



佛法 驪 珠	隨佛而行	尊重.....	3
	善知識語	復歸于 佛陀正法之原始佛教—原始佛法及人間佛教.....	4
	古老經說	勤修四聖諦，斷生死流.....	11
		勤修四聖諦，斷生死流—白話摘要.....	12
		勤修四聖諦，斷生死流—讀后感言.....	13
佛史溯源	教說增新及信仰轉變(中).....	14	
正向 菩 提	特別報導	台中 中道禪林 開創緣起與籌備記事.....	24
	特別報導	2010 年中道僧團 台中 中道禪林 啟用紀實.....	26
		2010 年中道僧團 台中 中道禪林 緣起略述.....	31
		只為尋求內在的平穩.....	32
		十方法友贊頌與經驗分享.....	33
	特別報導	美國原始佛教會近期活動報導.....	38
		認識中道僧團之前後.....	40
	特別報導	2010 年馬來西亞原始佛教會 中道禪林 兩安居供僧慶典紀實 馬來西亞 中道禪林 兩安居供僧慶典~法友學佛心得分享.....	42 44
	特別報導	台北都會二日禪紀實.....	46
		台北都會二日禪活動採訪報導.....	48
廣 結 善 緣	心得分享	我所認識的中道僧團.....	52
		法友之學佛因緣與感言.....	53
		覺知苦味.....	58
清 淨 三 寶	活動預告	2011 年春節十日禪 預告.....	58
	原始道場	中道禪林 台北都會二日禪 .....	59
	原始道場	馬來西亞：成就三藐三菩提重現 佛陀之中道禪法.....	60

## 台中原始佛教會成立法慶暨宣法講座 特別報導

由於秘書組法洲師兄的胞妹黃女士的善行，中道禪林台中分院在十月十七日舉行成立揭牌儀式，當天有來自全省各地超過七十餘法友參加。下午，中道僧團導師 隨佛尊者對到場法友宣說經典結集史及十二因緣法概要，參與法會的法友無不得大利益；台中道場的成立象徵原始佛教在台灣的開展進入嶄新的一頁，是台灣民眾的善根因緣所致，【本期報導】紀錄這一正法傳播的盛事。

今年是馬來西亞的中道僧團第一次結夏，於十月二十四日進行解夏結束兩安居的供僧活動，當天參與解夏供僧的法友共四十多人，本期我們報導馬國的第一次解夏活動。

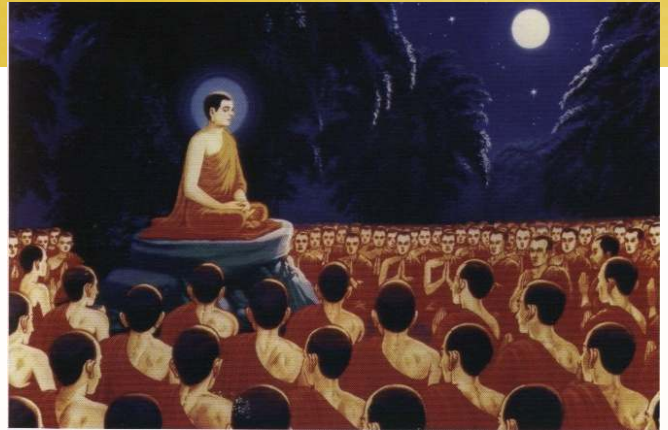
## 尊重

隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama

尊重，对于多元化的现代文明社会来说，不仅是理所当然的公民素养，也是一个文明国家、成熟社会，必然的礼仪规范及奉守的法律行为。对个人来说，「尊重」是在相当程度上，反应出「对生命的观点与态度」，也呈现出「调御内在情欲的能力与智慧」。尊重，是面对不为我们信受及接纳的人、事、物，认知到这些人、事、物，确实有其「因缘下的妥善性」，并且确知无有「自相矛盾」、「恶意毁他」及「矫曲误他」的作为，在此之下，能以不曲解、不误解、不妄解、不妄议评断，亦不恶意攻讦、不妄论否定、不恣意阻碍及破坏，更不故意藉之谋利、盗名，如是而对待者，就是「尊重」。

这是缘生而多面呈现的世界，任一事物无不是「缘生」，也就是「影响中多面的呈现」，现前之所以如此，必是在「影响中的某种趣向」才是如此，而任何的呈现，也必是周遭「关涉影响而不同趣向」的呈现，感到不同及必需调整、适应者。这是缘生的现实世界，也是影响而凌夺及促成的同时现起。若从世俗来看，「尊重」是应有的社会礼仪，也是「同理心」的表现，或是达成「和平共存」的生活共识及社会经验；如从契应现实来看，「尊重」不等于接受及认同，而是正确的了解、妥善的适应，并在关涉而凌夺及促成的共处中，正常、正当的发展，也是关涉现起、缘成互制的发展。若在此中，因为感到不同，而行于破坏与凌夺，「恶意毁他」、曲解及妄议，或藉之谋利、盗名，不知承认有其「因缘下的妥善性」，则即是「恶意者」。

世界上有各种不同主张、信仰的宗教及学派，不论这些宗教、学派之间的差异有多大，无不是在各有所见、各有所需的情况下，在人类的社群当中，互资、互夺的发展为彼此分享的经验与共有的资产。这些彼此互异的教说、信仰，不论彼此有多大的不同，各自尽量宣扬本身信受的教说和信仰，彰显学派的特质与不同其它的主张，并且指出其它教说的疑问或矛盾，原是理所当然的事。然而，如果对于其它的教



说，不论是误解或曲解、妄解，或是既采取其教义，却又曲解、篡改其教说，更假藉是此一教派的更圆满发展，并大力吸收其信众，采取这般不实、不义、不当的竞争方法，打击及取代原有的教派，就不是宗教应有的心态与行为了。

这个时代是信仰及思想多元的时代，无法再像古代的社会，可以裁定何种宗教是唯一可信。例如许多一神教视其它宗教的信仰为「魔鬼」，这些说法不免粗鲁的侵犯了他人的「尊严」。如公元前一世纪新传出于南印的『般若经』，吸收了传统部派佛教的教说与信仰，又修改原有教说而开展出新教派，不仅自称是「大乘佛教」，更贬谪原有的佛教为「小乘佛教」、「自了汉」，这就是一种不当的「曲解」与「侮辱」。反之，传统佛教为了维护应有的尊严，则视其为「外道」，而不肖其说。如此两相对立之下，谁会更好？尊重，才是相互对待的好方法。

据实的比较传统经、律及教史，虽然新出于公元前一世纪的菩萨道，确有不同于传统佛教的「异说」，但是学习原始佛教及南传佛教者，在现代社会下，不宜以「外道」或恶言的批判，称呼「菩萨道」的学众。我们为了表示尊重，还是依照此派自称的「菩萨道」，作为对此派的称呼较妥善。但是为了尊敬 佛陀、佛法及僧团，不应当称此派为「大乘」，这是必须及妥善的「自重」。反之，新出于公元前一世纪之「菩萨道」的学众，更不应以「小乘」、「自了汉」、「焦芽败种」等，诸多曲解佛说及不实、恶口的说法，侮辱正统佛法及传统佛教的学众，對 佛陀原說應當稱為「原始佛教」，而較晚傳出者則稱「部派佛教」、「南傳佛教」。如果双方能自我成长、克制及改进，那么「外道」与「小乘」之说，还有诸多不当教争的冲突，将能够很快止息。



## 復歸於 佛陀正法之原始佛教 原始佛法及人間佛教

部份選錄自 隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama 著  
《原始佛教之確證及開展》第二章 第三節 © 2010

### 1. 分流競合：

近代广受印顺法师研究影响的台湾佛教界菁英，根据自身的认知与信念，遂分为「人间佛教」与「原始佛法」两条发展路线。「人间佛教」的提倡者，是以信守（大乘）菩萨道的学众为主，这是以大乘《般若》之「缘起即空，诸法如幻」为思想宗本，推展「不离生死，不尽烦恼、不证涅槃」的人间菩萨行，主张「十善为本之人间佛教」。「原始佛法」的追寻者，绝大多数原是出于「（大乘）菩萨道」的学众，但是倾向依据史实与传统佛教的经说，对于传出于后世，种种过度理想化、神化的学派教说有所保留，促成二十世纪末期之华人世界学习『阿含圣典』的风潮，并向南传佛教寻法，进而逐渐发展出华人文化圈中，以「依论解经」的南传铜鑠部佛教。

这两种分别出于改革佛教思维之「人间佛教」与追寻 佛陀原说之「原始佛法」的学众，绝大多数都受到印顺法师的影响，但基于理性、务实或感性、理想的倾向不同，从而分流、竞合的发展为「般若中观思维之人间佛教」与「分别说铜鑠部之南传佛教」。

「般若中观」与「南传佛教」的学众，在佛教发展史实的了解上，双方虽共同承认『阿含圣典』是传统佛教的正说，也同样明白「（大乘）菩萨道之经说」是出于后世的创新传诵，并非承自 佛陀的亲说，但两者各有不同的坚持，相互不合。

「般若中观」的信从者，认为「（大乘）菩萨道」虽是出于后世的创新，但初期「（大乘）菩萨道」之《般若经》主张的「缘起即空，诸法如幻」，应当同于传统『阿含』的「缘生故非我、我所」，强调应以「依义不依语」的标准，认同「（大乘）般若思想」同于佛说。因此，「般若中观」的学众，信受

「生死、涅槃即空，如梦如幻，不可得」，坚持以「十善为本，缘起即空的智见」，体现「不离世间，不尽烦恼、不证涅槃」的「大乘」人间菩萨行。在此之下，学习「般若中观」者，对于『阿含』主张的「离生死、证涅槃」，多是不以为然的视为「小乘」，而 佛陀亲说的「十二因缘法」、「四圣谛」则被贬为「不究竟」。此外，「般若中观」的学众，从初期佛教的发展史中，确认了「南传佛教」的根源，是源出于佛灭后 116 年以后，从佛教分化出之「分别说部」在锡兰的分部——铜鑠部，是部派佛教诸部当中的一支，并不同意南传铜鑠部佛教的教说，可以代表纯正古老的「原始佛法」。

反之，「分别说系铜鑠部」之南传佛教的学众，坚持目前承袭自四部『阿含』与增新《小部》的南传佛教，是保留古老佛教教法与僧团律规的正统佛教，一向自称为「上座部」或「原始佛教」。传统『阿含圣典』的「缘生故无常、非我」，是说「诸法因缘生」故知「缘生法（六根、六境、六识等六触入处）于我、我所是空」<sup>1</sup>。见南传《相应部》「六处相应」85 经：

「阿难！眼于我、或于我所是空。色于我、或于我所是空。眼识于我、或于我所是空。眼触于我、或于我所是空。……耳……鼻……舌……身……意……凡以意触为缘所生之受，或乐、或苦、或非苦非乐，此于我、或于我所亦是空。阿难！于我、或于我所是空故，是故称之为空世间。」

这是指迷惑众生妄执的「我、我所」，才是「空、无所有」，并不是后世新创之《般若经》主张的「缘生『即』空」，坚持「大乘非佛说」。这是近代华人佛教新兴的两条不同的修行路线，也是既相近、相合，却又相拒、相斥，分别发展的两种不同修

学方向及学众。

然而，审视初期佛教的史实，部派佛教的形成，是因为优波离系之毘舍离僧团（大众部）提出「五事异说」，贬谪声闻阿罗汉，而优禅尼僧团（分别说部）对违反传统经说的「异见」，采取部份妥协的立场，使得传承经法的阿难系僧团起而反对「不合经法的异说」，才造成僧团的对立。如是原本「和合一味」的僧团，遂分裂为优波离系之大众部、分别说部（分别说部是南传佛教的母部），阿难系之上座部。

优波离系僧团为了贬谪声闻圣者，将佛灭百年内新出的『本生』、『本事』中，「佛陀过去未正觉时」尊崇为「菩萨」，主张「菩萨」胜于阿罗汉。主张「菩萨」胜于阿罗汉。如南传分别说系铜鞮部之《相应部》『因缘相应』4-10 经<sup>2</sup>中，说到过去六佛——毗婆尸佛、尸弃佛、毗舍浮佛、拘留孙佛、拘那含佛、迦叶佛，『因缘相应』65 经<sup>3</sup>中的 释迦牟尼佛，还有南传《中部》<sup>4</sup>的『双想经 Dvedhavitakkasuttam』、『圣求经 Pasarasīsuttam (Ariyapariyesana sutta)』、『随烦恼经 Upakkilesasuttam』，都可看到是将「佛陀未正觉时」称为「菩萨」。然而，出自于同一传诵经说，在阿难系说一切有部之汉译《杂阿含》366、287 经<sup>5</sup>（与《相应部》同一传承）则无此「菩萨」之说。另出自说一切有部之汉译《中阿含》（与《中部》同一传承）<sup>6</sup>的『念经』、『罗摩经』、『长寿王本起经』、『天经』，也只有「我本未（得）觉无上正真（或「尽」）道（或「觉」）时」而已，也同样未有「菩萨」一词。此外，优波离师承分别说系法藏部传诵之汉译《长阿含》<sup>7</sup>，提到「毗婆尸菩萨从兜率天降神母胎」，而大众系（可能是说出世部）传诵的汉译《增壹阿含》<sup>8</sup>也有「我本未成佛道为菩萨行」，两部都有「菩萨」的说法。对照三大部派传诵的经说，可以见到阿难系无有将「佛陀未正觉时」称为「菩萨」，而优波离系的分别说系及大众系则有之。

但是，原出自融摄民间神话及故事而成的『本生』，虽是新出的传诵，依然重于契合传统经说，不违反「佛为无师自觉，阿罗汉闻法而觉」、「佛与阿

罗汉证量等同」的教法，而作为「通俗布教」之用，并未贬谪声闻圣者，或提出离于传统经说的「菩萨信仰」。如大众部《摩诃僧祇律》<sup>9</sup>说：「佛从谁闻？（佛）无师自悟，更不从他闻」。又阿难系说一切有部的《杂阿含》75 经<sup>10</sup>（优波离系分别说铜鞮部之《相应部》『蕴相应』58 经）：

「比丘！于色厌，离欲，灭，不起，解脱，是名如来、应、等正觉。如是受、想、行、识厌，离欲，灭，不起，解脱，是名如来、应、等正觉。比丘！亦于色厌，离欲，灭，名阿罗汉（慧解脱？）。如是受、想、行、识厌，离欲，灭，名阿罗汉（慧解脱？）。……如来、应、等正觉，未曾闻法能自觉法，通达无上菩提；于未来世开觉声闻而为说法，谓四念处，四正勤，四如意足，五根，五力，七觉，八道。比丘！是名如来、应、等正觉，未得而得，未利而利，知道，分别道，说道，通道，复能成就诸声闻，教授教诫；如是说正顺欣乐善法，是名如来、（阿）罗汉差别」。

从佛教两大师承、三大部派的经、律传诵中，可以确知「佛陀是无师自觉」，不同于声闻阿罗汉是「闻法而觉」，其余在成就正觉、解脱、三藐三菩提，佛陀与阿罗汉则相同。佛陀住世时到佛灭百年内，早期的佛教并未谈到「菩萨」一词，「菩萨」的信仰与教说的确立，应是部派佛教时代的事，原出自优波离系大众部与分别说部的传诵，原义是指「佛陀过去未正觉时」的专有用词，传出的时间则是在佛灭后 116 年之后。

当佛灭后约 250 年，原本反对优波离系之「菩萨信仰」，对抗贬谪阿罗汉「异说」的阿难系僧团中，有迦旃延尼子受到优波离系的影响，写出认同「菩萨信仰与教说」的《发智论》，使得阿难系僧团分为原上座的雪山部及「重论」的说一切有部，佛灭后约三百年，说一切有部再分裂为原说一切有部与犍子部。见《发智论》<sup>11</sup>：

《发智论》：「齐何名菩萨？答：齐能造作、增长相异熟业。得何名菩萨？答：得相异熟业。如说慈



氏汝于来世，当得作佛名慈氏如来、应（供）、正等觉。」

根据公元前一世纪，世友 Vasumitra 分别印度各部派师承与主张的著作，由真谛 Paramārtha 翻译并作疏解的《部执异论疏》<sup>12</sup>说：

「上座弟子部，唯弘经藏，不弘律、论二藏故。……从迦叶已来，至优波笈多，专弘经藏，相传未异。以后稍弃根本，渐弘毘昙。至迦旃延子等，弃本取末，所说与经不相符。欲刊定之，使改末归本，固执不从。再三是正，皆执不回，因此分成异部。」

又世友的论著另由玄奘第三译的《异部宗轮论》<sup>13</sup> (A. D. 662) 说：

「其上座部经尔所时，一味和合。三百年初，有少乖争，分为两部：一、说一切有部，亦名说因部。二、即本上座部，转名雪山部。后即于此第三百年，从说一切有部流出一部，名犍子部。次后，于此第三百年，从犍子部流出四部：一法上部、二贤胄部、三正量部、四密林山部。」

据公元后二、三世纪的（大乘）龙树论师 Nāgārjuna 之《大智度论》的记载，由说一切有部分出的犍子部，传诵的「论（阿毘达摩）」为《舍利弗阿毘昙论》，而承自说一切有部思想的犍子部，也是主张「菩萨信仰」。见《大智度论》<sup>14</sup> 与《舍利弗阿毘昙论》<sup>15</sup>：

《大智度论》：「有人说：佛在时，舍利弗解佛语故，作阿毘昙。后犍子道人等读诵，乃至今名为舍利弗阿毘昙。摩诃迦旃延佛在时，解佛语作毘勒。（毘勒秦言篋藏）乃至今行于南天竺，皆是广解佛语故。」

《舍利弗阿毘昙论》：「云何菩萨人？若人三十二相成就；不从他闻，不受他教，不请他说，不听他法，自思、自觉、自观，于一切法知见无碍；当得自力自在、豪尊胜贵自在，当得知见无上正觉，当成就如来十力、四无所畏，成就大慈，转于法轮：是名菩萨人」。

如是可见，阿难系中受优波离系影响，造成重经

者及重论者的分化，优波离系化之重论者分出的说一切有部系（说一切有部与犍子部），都有「菩萨信仰」的说法。从《大智度论》的记载中，可以见到部派佛教诸部系，是将后世部派传出的「论说」，附会于佛世时的舍利弗 Sāriputta、摩诃迦旃延 Mahākaccāyana，或是摩诃目犍连 Mahāmoggallāna（传说是说一切有部之《施設论》的作者的作者，又有说是摩诃迦旃延）的著作。特别是出自于说一切有部的犍子部，分传了优波离系分别说部传诵的《舍利弗阿毘昙论》，但毕竟是不同的部派，在内容的结构及次第上，不免有所不同于分别说部原本传诵的内容。特别要注意的是，这几位声闻圣弟子，都是入灭在佛灭之前，既无法参加「第一次结集」，后世佛弟子当然无法求证传说的真实性。

如是，部派佛教诸部派，先是依于自部主张的见解，提出阐述自部主张的「论义」及「论书」。尔后，部派的「论义」增新及揉杂于传统的经诵当中，并逐渐发展为部派佛教时代许多部派共有的「新经说」与「论义」。如是部派的「论义」与「相应论义的新经说」共合，即发展出自成一格、难以动摇的「部派教法及论义禅学」。

印度佛教的流变，优波离系之大众系与分别说系的责任甚大，不仅建立「菩萨道」，更发展「异于传统经法」的「新经说」与「论义」，影响佛法的传承及发展。部派佛教的形成，「菩萨」之信仰、教说的发展，还有佛灭后约 250 年的阿难系分裂，公元前一世纪「（大乘）菩萨道」的兴起，多是受到大众系与分别说系的影响。如近代汉传菩萨道之大德印顺法师在《印度之佛教》<sup>16</sup>说：

「大乘藏数多而量大，非一人一时出。其初为纂集，离「杂藏」而独立者，时则佛元四世纪以降（公元前一世纪），时而出；人则大众及大陆分别说系之学者为之」。

印顺法师的看法是正确的，「（大乘）菩萨道」的形成，确实是出自建立「部派菩萨道」的优波离系僧团，也就是大众系及传于印大陆分别说系（化地部、法藏部、饮光部）的学者。「（大乘）菩萨道」

之信仰、教说的兴起，的确是和优波离系僧团有着绝对与密切的关系。「菩萨」的传出，是部派佛教时代的事，初期佛教则无有。印顺法师在其著作中，承认了此一事实。见《初期大乘佛教之起源与开展》<sup>17</sup>：

「未成佛以前，如释尊的诞生、出家……，一般佛传都称之为「菩萨诞生」，「菩萨出家」。然今发见 Bhārhut 佛塔<sup>18</sup>，栏楯上所有的雕刻中，有释尊从兜率天 Tuṣita 下降，入母胎；及离家以后，自己割去发髻，为三十三天 Trāyastriṃśa 所接去供养的图像。铭文作「世尊入胎」、「世尊的髻祭」。Bhārhut 塔的这部分雕刻，为公元前二世纪作品；在公元前二世纪，对于成佛以前的释尊，没有称之为菩萨，正与『杂阿含经』等所说相合」

现今的「中观大乘」与南传「重论」之分别说系铜镮部，看似分流而行，实则暗合于中。因为佛教的沿革过程，是先有分别说部与大众部的「菩萨信仰」与「新经说」、「论义」，先将佛陀教导的「一乘菩提道」转变成「解脱道」与「菩萨道」的分流，主张「菩萨」胜于阿罗汉，形成「部派菩萨道」，而后才有后世「（大乘）菩萨道」的发展。「中观大乘」与南传「重论」的铜镮部学派，两者对于「十二因缘法」、「四圣谛」的定位，虽在立场上有所不同，但是信仰与教说终究是要「归于一趣」。许多信从「中观大乘」的僧俗二众，虽然不仰信「十二因缘法」、「四圣谛」是真实、究竟的教法，而是信受「缘起『即』空，诸法如幻」的部义，却能够对南传铜镮部的「论义」与禅法，有所认同与学习，主要是因为信仰、教说与修证次第上，「中观大乘」与「南传铜镮部的论义」有所相合之处的缘故。

## 2. 回歸法源：

西方及日本学界对「初期佛教的历史及经说」的探究，经由史地与经说的考证，已经证明「（大乘）菩萨道」是后起的新说，而印顺法师与现代华夏佛教学术界，也已经承认此一事实。对于佛教法源的探寻，从十八世纪到二十世纪末叶，由西方、日本学界与中国佛教界知识菁英的共同努力，历经约二百余年

的史献考证，最后也已证明佛教真正的「法源」，是「第一次经典结集」集成的『因缘相应』、『食相应』、『界相应』、『圣谛相应』、『蕴（五阴）相应』、『六处相应』、『（四念处等）道品相应』等七事相应教，并不全然是佛灭百年内古、新传诵之四部圣典（杂阿含、中阿含、长阿含、增一阿含）的全部，或是部派分裂以后的部派佛教传诵。现今南传佛教传诵的经法中，虽然保有原始的经法，并且僧团也是近于初期佛教的形态，但是实际承续与传扬的教说，是以优波离系分别说部的「部派传诵」与「部义论说」为主，这是由分别说部分化于锡兰的铜镮部，再辗转传于东南亚诸国而形成。「铜镮部」传承的僧律及僧团形态，确实是相当近于佛陀时代的僧团，但承袭的思想及教说，除了传统「因缘法、四圣谛」的原始经诵之外，又有揉杂符合菩萨教说的「新经说」，并将出于后世的「自部论义」作为佛说，并依「论义」建立修证的内容及次第，这已是不折不扣的部派思想了。

在广大的南传佛教世界中，不是所有的学习者都信受「论（阿毘达摩）」的教说，仍然有很多的僧众与居家信士，是遵循「依经依律」的正统来修持。然而，这些以南传的经与律，作为修证依据的学众，如果不将南传经说传诵当中，出于后世部派时代增附的「揉杂部派思想的新经说及经义」，「依经依律」加以判明、抉择，则不免陷于「古新交杂，佛说与部义混淆难分」的困境，依然难以正确了知「佛陀原说（即原始佛法）」的内涵。

基于此等佛教的事实，近代华人的佛教圈中，除了「中观」与「铜镮部（亦自称上座部）」的学众以外，依然还有许多佛教的修行者，继续的深入探究「佛陀教法之原说」。此一探寻的方法，必需「原始经法与教史相互对应」才能厘清诸多「经法演变与部派分流之内涵及始末」，而除尽历史尘垢的遮障，重新显耀佛陀正法的光明。

## 3. 確證佛法：

修学佛法于台湾，出家于优波离师承分别说系锡



兰铜鑠部分化于缅甸僧团的随佛法师 (Bhikkhu Vūpasama)，近四十年的学法岁月，历经藏传菩萨道、汉传菩萨道、印度菩萨道、南传部派佛教的修习，一心深入法藏，探寻 佛陀正法的原貌，无有停歇。承受传统汉传佛教诸善知识的启蒙及恩泽，继之印顺法师及近代佛教学界诸前贤、前辈等宝贵研究的启发、引导，从公元 1993 年起，随佛法师开始探研『阿含圣典』。依据阿难系汉译《杂阿含》与优波离系巴利《相应部》中，最古老之因缘、圣谛、食、界、阴（蕴）、六入、四念处等诸道品的七事相应教，加以对照、整理出两部圣典传诵的共说。其次，再将两部传诵之共说，加以分择出主说、增附及部附三种共说形式，并对照部派分流始末及部义探研的史献，两者详加对应、耙梳、验证当中虚实。其后，再根据两部可信的经诵共说，将经说当中的教法、禅法及修证次第，详加的厘清、确认，再统贯、还原出佛陀教说的原来结构。最后，依照初步还原的教法、禅法、道次第，再审对印度佛教部派之分流始末，参照各部派传诵之经说内容，还有部义之形成与发展，再进一步确认经说及次第的原型，即能充分显现部派分流、教说演变之内涵及历史过程，并能阐释相合而无误。这是采取「以史探经，依经证经，以经验史，经史相应」的步骤及方法，终于探知「佛陀原说」的所在，并得以厘清部派佛教诸部义的偏正虚实，验知佛教教法流变始末，斩断部义纷杂及伪史交错的葛藤络索，直入 释迦佛陀的菩提正道。

根据阿难系传诵之汉译《杂阿含》<sup>19</sup> 与优波离系传诵之巴利《相应部》<sup>20</sup> 中，最古老的因缘、圣谛、食、界、阴（蕴）、六入及四念处等诸道品之七事相应教，依两部对照之共说，再参照、考证印度部派思想及分流史，进而确证原始之共说。依原始经法之共说，整治、还原的教法与道次第，再对照、验证印度各部派经说传诵与部派分流始末，而确认无误的「佛陀原说」，即是 释迦佛陀亲说的「正法 Sammā Dhamma」，也就是「原始佛法」。

#### 4. 復歸佛道：

承续十八世纪中叶以来，两百余年之「回归佛陀

本怀」的溯源思潮，参考东、西方学界与印顺法师等前辈、前贤的研究，探究汉译《杂阿含》与巴利《相应部》当中，古老七事相应教之共说，再考证、判择印度部派思想及分流史，进而确证原始之经说共传，清楚的还原「佛陀教法之原说」。公元 2008 年 8 月，随佛法师依据「佛陀教法之原说」，编写出《相应菩提道次第》一书，特别是「十二因缘法」的原来面貌，以及「四念处」的正确修行法，并将被错置的修证道次第，依照原始的经说加以恢复、还原。此外，又将佛教部派分化的缘由及始末，以及各部派部义的增新及偏正，根据古老七事相应教之共说，深入、清晰的探明、证验及解说，厘清部派佛教以来，佛教教法流变的缘由始末，提供了现代佛教学人探明「原始佛法」的经说及教史证据。

公元 2010 年 7 月，随佛法师再写成《原始佛法与教法之流变》、《原始佛教之确证及开展》，更加详细的引证、阐明 佛陀教说、禅法与修证次第的原型，还有教法流变的缘由始末。如是揭糞了「依止原始佛法，正向一乘菩提道；开展人间佛教，实现自利他行」，明确勘定了「原始佛教」的传诵、内涵、教乘、体现及教说定位，而为 佛陀的原说——原始佛教，重现于现代社会，接轨当代文明、国际社会，利益现实人间，作出可验、可信、可及、可资实践的说明。从 2010 年 5 月至 10 月，随佛法师及中道僧团在台湾、美国、马来西亚等地，分别成立当地的原始佛教会 Original Buddhism Society (巴 Sammādharmadīpa)，还有宣化道场的「中道禅林 Sambodhi World」，致力为「佛陀原说」的传布及流传，立下可贵的基础。

随佛法师的学习及探究，承续了十八世纪至二十世纪间，国际佛教学界诸前辈、前贤之佛教经史的研究成果，再进一步完成了确证 佛陀之教法、禅法、菩提道次第的原貌，同时也确认了 佛陀之教乘是以「因缘法、四圣谛」为核心，体现「自利他利，自他俱利」之「一乘菩提道」。如是证明了 佛陀教法的原说，既不同于后世的「(大乘) 菩萨道」，也有所不同于现今南传佛教之「重论的部派学说」，但相合于





南传《相应部》及北传《杂阿舍经》当中的古老传诵。自从十八世纪以来，历经二百余年，东、西方学界对于「原始佛法」的探寻，终于有了明确的成果。

佛陀的教法的核心是「因缘法」，菩提道修证次第的总纲是「四圣谛之三转、十二行」，禅法的内容是「七菩提支」，修证成就包含正觉、离贪、慈悲喜舍、解脱灭苦、阿耨多罗三藐三菩提，而修证的利益是验证于当前身心、现前人生、广大的世间。佛陀教导当依于「因缘法」的正觉，则能确立「诸法缘生，缘生故无常、苦、无我」的正见，如是了知于缘生、无常、败坏之法，「依远离、依无欲、依灭尽、向于舍」是离贪、断苦的「正道」，如是精勤实践离贪，则能通达离贪、慈悲喜舍、解脱，成就阿耨多罗三藐三菩提。

佛陀的修证道路，必需立足于现实世间是「因缘生（先知法住）、因缘灭（后知有涅槃）」的事实与如实知见，才能务实的面对现实世间，并具足解决现实世间困难的智慧及正确作为，这是回归、体现利益现实人生与世间大众的「世间正道」。同此，立足于世间是「缘生、缘灭」的如实知见，而正见「缘生故无常、苦、无我」，即能在现世的尘俗苦难中，开展与落实离贪、断苦的灭苦正道，这就是「人间正觉，人间解脱」的「出离世间苦恼的正道」。这是从世间的真实中，通达于出离世间苦恼的解脱，是能充分体现「世间（不是入世）、出世间（不是遁世）」通达无碍的菩提正道。这正是回归于「一乘菩提道」的「原始佛法」，也是体现「佛出人间」的「人间佛教」。

## 5. 原始佛教：

原始佛教的教证理趣，是根据史实考证，依据阿难系传诵之汉译《杂阿舍》与优波离系传诵巴利《相应部》中，最古老的因缘、圣谛、食、界、阴（蕴）、六入及四念处等诸道品之七事相应教，依两部对照之共说，还原「第一次结集」集成的原始经说——原始佛法，来确立「自利利他」的「一乘菩提道」，体现世间、出世间通达无碍的「人间佛教」。

这是「依经依律」的彻底远离后世增新的「部派义理」，不以「阿毘达磨（论义）」作为学法的依据，免除种种神化信仰与不务实际之哲思理论的误导，引化世人正向菩提。如近代印顺法师对于彰显部派思想的「论义」，在著作的《印度之佛教》<sup>21</sup>感叹说：「化外之要求亟而「论藏」兴，论兴而空谈盛。其极也，务深玄不务实际，哲理之思辨日深，化世之实效日鲜」。

原始佛法与人间佛教，两者能够相契相应、统贯无碍的现代佛教，就是佛陀住世时的「原始佛教」。这是依明见「因缘法」而正觉，了知灭苦之正向是「苦因灭而有苦灭」，如是洞见「离贪为灭苦之正道（八正道）」。先正觉「因缘法、八正道（共合为四圣谛）」，得明、断无明，得断身见、疑结、戒禁取等三结，成就法眼净；其次，再精进念住于因缘观，渐渐得于六触入处离贪、断爱，渐次起七菩提支，修习成就「断贪爱的四禅正定」，舍离贪爱、心得解脱。如是修习满足七菩提支，具足五根，正觉、离贪、成就「慈悲喜舍」、解脱，能自证知：已离贪、已苦灭、已解脱，已成就阿耨多罗三藐三菩提。

「原始佛教」的教说及实践方法，一者能务实、实际的满足现实人生中，必需解决种种现实生存需求的困难，符合世间广大众生的现实需要，安定、利乐现实的世间；二者可以在现实世界的努力中，正见「缘生故无常、苦、非我我所」，觉知缘生世间的一切，终究「只能参与而不能掌握，能够尽力而难以决定，可有经历却无法拥有，付予关怀而无可代替」，觉悟到「试图掌握、决定、拥有、代替」的「无谓贪执」，终究是迷惑、妄想，只有招致失落及苦恼，唯有「如实智见，尽于现前」的正行，相应「缘生无常，见苦离贪」的正念，才是当前出苦的正道，进而灭除内在的苦恼。如是依于「因缘法、四圣谛」的智觉、精勤、务实、离贪、慈悲、解脱，才是「世间、出世间」皆可通达无碍，并且世人都能够修学和受用的方法，也正是佛陀的真实教法。因此，原始佛法与人间佛教，二者能够相契相应、统贯无碍的当代佛教，就是佛陀教示的「原始佛教」、真实的佛教。



源出于南传佛教的修习者中，实际上分为「依经识经」与「依论解经」两种不同路线的学人。「依论解经」的学系，是倾向学习部派佛教之分别说系铜鞮部的教说，也代表着部派佛教的「分别说部」。「分别说部」在教说与教乘上，主张「无明」最后才能断尽，提倡「解脱道」及「菩萨道」，认为这是两种层次不同、分流而行的教乘，这是和「(大乘)菩萨道」有着相近的宗趣。「依经识经」的学系，则是忠实于「佛陀原说」的学人，但必需将汉传阿难系与优波离系南传铜鞮部传承的「部派传诵」，两系诵本相互对照而整治出古老经诵的共说，确证「第一次经典结集」的集成，再还原「佛陀住世」时的经法、禅法、修证道次第。这是藉由印度诸部派古老经诵的相互对照，加以厘清而抉择出可信的共说，避免古、新经诵的混杂，否则难以明见佛陀的原教。南传佛教的学人，如果依阿难系之《杂阿含》与优波离系之《相应部》，对照两部之古老七事相应教的共说，并舍离部派传袭的「论义」与「相通于论义之新经篇」的混杂，也可以从南传传统的经诵中，抉择出「第一次结集」的原始经法、禅法，明见佛陀的真实教法，回归菩提正道。如是「正法之光」则能光照华人世界与南传佛教圈。

最后，佛陀原说的重现，是佛教界十方前贤、前辈及当代学人的共同努力，这是佛教界的共同资产，是华人佛教界与南传佛教的共同荣耀，更是此一时代世间大众的荣幸。修学佛法的成就，重在度苦及利世的大用，任何名利与权谋的考虑及运作，都是一种愚痴、苦恼及羞耻。寄语现世及后世的学人，莫为「光荣及圣冕」而自苦恼众，或为此而徒生忌嫉与毁谤，这不会带来平稳及苦灭，只有是非及忧苦而已！

### 註解：

1. 见南传《相应部》「六处相应」SN35.85 经；大正藏《杂阿含》232 经
2. 见南传《相应部》「因缘相应」SN12.4-9、SN12.65 经、「蕴相应」SN22.27 经
3. 见南传《相应部》「因缘相应」SN12.65 经；大正藏《杂阿含》287 经
4. 见南传《中部》第 19『双想经』：参照 汉译南传大藏 9·p. 160-4  
见南传《中部》第 26『圣求经』：参照 汉译南传大藏 9·

p. 227-3

见南传《中部》第 128『随烦恼经』：参照 汉译南传大藏 12·p. 149-10

5. 参照 大正藏《杂阿含》Ā14、287、366 及次经
6. 参照 大正藏 T1《中阿含》卷二五『念经』p. 589. 1-13；卷五六『罗摩经』p. 776. 1-26；卷一七『长寿王本起经』p. 536. 3-19；卷一八『天经』p. 539. 2-20
7. 见大正藏《长阿含》卷一：参大正藏 T1 p. 3. 3-15~18  
「比丘！当知诸佛常法。毗婆尸菩萨从兜率天降神母胎，从右肋入，正念不乱。当于尔时，地为震动，放大光明，普照世界。」
8. 见《增壹阿含》卷三十四之（三）：参大正藏 T2 p. 739. 1-12~14  
「我本未成佛道为菩萨行，坐道树下，便生斯念：欲界众生为何等所系？」
9. 见《摩诃僧祇律》「五百结集」卷三十二：大正藏 T22 p. 493. 1-10~11
10. 见大正藏《杂阿含》75 经；《相应部》「蕴相应」SN22.58 经
11. 见大正藏 第 26 册 p. 1018. 1-14 ~ 16
12. 见『三论玄义检幽集』卷六：参 大正藏 第 70 册 p. 463. 1-24~p. 463. 2-12
13. 见玄奘译《异部宗轮论》：大正藏 T49 p. 15. 2-8~13
14. 见《大智度论》初品卷二：大正藏 第 25 册 p. 70. 1-18 ~ 22
15. 见大正藏 第 28 册，T28 p. 585. 2-24
16. 见印顺《印度之佛教》p. 184-3~7；参 台湾正闻出版社 1992 年十月三版
17. 参照 印顺着《初期大乘佛教之起源与开展》p. 126  
干闥龙祥《本生经类思想史之研究》p. 66~67
18. Bhārhut 昆卢佛塔，公元前二世纪中叶印度巽伽(Sunga)王朝时期的雕刻，位于印度中央邦瑟德纳(Satna)县的村落，在安拉哈巴德(Allahabad)西南约 190 公里(120 哩)。
19. 见大正藏《杂阿含》：大正藏 T2 p. 1. 1 ~ p. 373. 2  
见印顺《杂阿含经论汇编》(上) p. b66-10 ~ p. b70-3；台湾 正闻出版社 出版  
「今大正藏之《杂阿含》共有五十卷 1362 经，但这是将失佚二卷的《杂阿含》，用《无忧王经》代替编入《杂阿含》充数，所以扣除大正藏 23, 25 卷之 604, 640, 641 三篇《无忧王经》，缺二卷的《杂阿含经》，实际只得 48 卷共 1359 经，如二卷不失则不只此数。若依印顺法师编之《杂阿含经论汇编》所说，将经文之同义的类推演绎，即得 13412 经。」
20. 见南传《相应部》：参 台湾元亨寺 汉译南传大藏经 第 13 ~ 18 册  
南传《相应部》有 2889 篇经文，将《杂阿含》和巴利本《相应部》相互对勘，约有二分之一的内容相同，其余同于《中部》有二十篇经文，同于《增支部》则约一百二十篇经文。
21. 见印顺《印度之佛教》p. 162-8~10；参 台湾正闻出版社 1992 年十月三版

## 勤修四聖諦，斷生死流

节选自随佛法师之《相应菩提道次第》第二章 灭苦之教法及次第

### 第三节 勤修四圣谛，段生死流

1-2-3 于四圣谛，顺知、顺入，断尽诸生死。

#### 1. Ā403 大正藏《杂阿含》第 403 经； S56. 21《相应部》谛相应 21 经

如是我闻：一时、佛在摩竭国人间游行。

于王舍城、波罗利弗，是中间竹林聚落，国王于中造福德舍。尔时、世尊与诸大众，于中宿止。尔时、世尊告诸比丘：「我与汝等，于四圣谛无知、无见，无随顺觉，无随顺受者，应当长夜驱驰生死。何等为四？谓苦圣谛，苦集圣谛，苦灭圣谛，苦灭道迹圣谛。以我及汝，于此苦圣谛，顺知，顺入，断诸有流，尽诸生死，不受后有；于苦集圣谛、苦灭圣谛、苦灭道迹圣谛，顺知，顺入，断诸有流，尽诸生死，不受后有。是故比丘！于四圣谛未无间等者，当勤方便，起增上欲，修无间等」。尔时、世尊即说偈言：

「我常与汝等，长夜涉生死，不见圣谛故，大苦日增长。

若见四圣谛，断有大流海，生死永已除，不复受后生」。

佛说此经已，诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。

#### 2. Ā432 大正藏《杂阿含》第 432 经

如是我闻：一时、佛住王舍城迦兰陀竹园。

尔时、佛告诸比丘：「譬如五节相续轮，大力士夫令速旋转。如是沙门、婆罗门，于此苦圣谛不如实知，此苦集圣谛、苦灭圣谛、苦灭道迹圣谛不如实知，轮回五趣而速旋转，或堕地狱，或堕畜生，或堕饿鬼，或人，或天；还堕恶道，长夜轮转。是故比丘！于四圣谛未无间等者，当勤方便，起增上欲，学无间等」。

佛说此经已，诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。

### 巴利語詞

“Catunnam bhikkhave, ariyasaccanam ananubodha appativedha evamidam dighamaddhanam sandhavitam samsaritam mamabceva tumhakabca.”

「諸比丘！因為不覺知、不通達四聖諦，我跟你們長久以來，流轉於生死。」

anubodha 不覺、不知

appativedha 不貫通、不明白

cattari ariyasaccani, catunnam ariyasaccanam, 【中】四聖諦。

ariyasacca ([ariya 聖]+[sacca 真諦]): 聖諦

dukkhasacca 【中】苦諦。





## 古老經說 白話摘要

台灣 法璧

### 大正藏《雜阿含》第 403 經 (請參考 SN56. 21)

我是親耳聽 佛陀這麼說的。那是有一回， 佛陀在摩竭陀國， 人群聚集處游行。

在王舍城和波羅利弗兩地間的竹林聚落， 摩竭陀國王建造了供僧眾居住的福德精舍。那一段時間 世尊和諸學眾就借住在此精舍。當時， 佛陀對在場的比丘們說：「我和你們， 如果對『四聖諦』不清楚了解其次第與內涵， 且未如實親見証知；不曾隨順四諦的引導而有所覺悟， 且無法依循四諦的修証， 實際體驗現前世間， 那麼就會在如同暗夜的漫長生死輪回中輾轉驅馳， 不得止息。

是哪四個聖諦呢？

即所謂的苦聖諦（對世間苦的覺知）、苦集聖諦（清楚了解造成身心痛苦的因由， 並加以斷除）、苦滅聖諦（體証苦因的滅盡而解脫）、苦滅道迹聖諦（順著滅苦的八聖道而行）。

由於我和你們， 對世間苦的內容（苦聖諦）， 順著它生起的境況和對身心的影響， 如實的覺知， 清楚明見苦在心中的迂流， 並契入苦的原貌。進而斷除「識」對『六根六境』貪喜攀緣， 相依相起， 輾轉增長的業力流轉， 以此滅盡生死輪回再生的因緣， 不再受『有未來六根色生』的業因， 招得未來世生、老、病、死之苦。依著這樣的道理， 對於斷除痛苦的因由（苦集聖諦）， 體証苦因的滅盡（苦滅聖諦）， 並且順著滅苦的八支聖道而行（苦滅道迹聖諦）， 此等真實切合世間， 解決生死輪回痛苦的方法， 順著『四聖諦』的引導， 智見苦的因由， 進而契入滅苦的法門， 截斷生死業因之流， 滅盡生死輪回難以遏阻的力量， 不再招得未來世『五受陰』再生的苦果。

是這樣的原故啊！比丘們， 若於『四聖諦』未能認真修學， 應當善用現前機緣， 勤勉精進， 真誠懇切起增上學習的願欲， 努力不懈的修行」。

當此其時， 世尊即席頌出了一個偈子：「我曾

和你們一樣， 在輪回的長夜里， 涉入生死之流。是因為不曾智見『四聖諦』的原故， 在痛苦的煎熬里， 日復一日不得出離。若能依法行持， 得以覺見『四聖諦』， 如實正思惟， 生眼、智、明、覺， 當能斷除『五受陰』輾轉再生， 如海流般無法抵擋的力量。輪轉於生死之流的苦難即已永遠斷除， 不再遭受未來『生』的業因與輪回之苦」。

佛陀闡述了『四聖諦』的智覺， 如何真實斷除生死輪回之流。比丘們聽聞 佛陀的教說， 倍增信心， 歡喜的依法奉行。

### 大正藏《雜阿含》第 432 經

我是親耳聽 佛陀這麼說的。那一段時間， 佛陀是住在王舍城的迦蘭陀竹園里。

當時， 佛陀告訴在場的比丘：「輪回就譬如像是由五個環節相續接合而成的轉輪， 然後再讓一個大力的壯漢快速旋轉著。若出家修行的沙門， 或婆羅門， 對於世間苦的真相（苦聖諦）不能如實覺知， 對於何以斷除造成痛苦的因由（苦集聖諦）， 如何修証苦因的滅盡（苦滅聖諦）， 以及在苦因滅盡之後， 順著滅苦的八聖道而行（苦滅道迹聖諦）， 這四諦真實的法門， 不能實際修學體悟。將被迫墮入五趣的相續輪中， 不停快速的旋轉， 無休止的輾轉輪回不能自己。那時候就可能墮入地獄；也許墮落畜生界或餓鬼界；偶而降生為人；或者轉生于天界；最終還轉而回墮惡道， 如此反復旋繞， 循環于五趣之間。此時生命就如同處於漫長的暗夜， 在生死中輪回， 無法自拔， 也無從止息。是這樣的原故啊！諸比丘們！若對『四聖諦』還未能認真修學， 應當善用當前因緣， 勤奮精進， 在心中生起修行向上的願想和決心， 精勤不懈的努力」。

佛陀勸勵比丘們， 當勤修『四聖諦』以截斷生死輪回之流。弟子比丘們聽聞 佛陀的教誨， 心悅誠服， 皆願遵循 世尊的引導， 認真修行。

## 古老經說 讀後感言

台灣 法源

也许对大多数人来说，只有面临生命中难以忍受的痛苦那一刻，才会生起想办法探究原因来结束痛苦的念头。当生活平顺时，总觉得人生美好，不会扫兴的想些令人丧气的事。而往往愈是尝到美好滋味，就愈加恋恋不舍难以放下，不是吗？

平时对突发状况没有丝毫准备的当儿，一旦忽然改变或消逝的那一刻，这种反差所带来的失落感和痛苦，就更加显得强烈了。生命过程中所经历的痛，有时难以吞咽，却被迫必须接受，这样的现实，一路走来在心中形成了何许沉重的负担；累积了多少疑惑与迷惘。好不容易挨到痛苦的感觉逐渐减轻，隐忍着内心深处的失落感以及丝微的担心与不安，一回到生活的层面，又转而持续安于可忍受的时光。如此反反复覆，总是对一再发生的痛苦，抱着似拒还迎的态度。久而久之，以为理所当然便习以为常了。

生、老、病、死的无奈，终究难以改变；酸、甜、苦、辣的滋味，不就是塑造生活变化、免于枯燥无趣的调味？环顾周遭所见，众人皆在这样的情境当中，时而欢喜赞叹；时而痛苦哀怨，任谁也无能挣脱。长此以往，终于再也没有任何动力或意愿，想要结束此种在痛苦、失望、恐惧、担忧中反复轮转的宿命。心中总希望熬过这一波艰难和考验，仍能回复原状，再持续品尝些许的甜美和喜乐。人生总是在这样的起起伏伏当中，一丝一毫的甘甜，更加深了对生命的贪恋和执着。如此一来，对于探究苦的内容、苦会生起的因由、以及如何灭除在生命中时隐时现，其实已深植身心，在煎熬中伤痕累累且紧随不离的『痛苦』变成不是那么重要了。

然而有智慧的人，却不肯甘于命运的摆布，开始努力寻找『痛苦』的答案，为自己能出离，也为深陷轮回之苦的云众生。

生命的答案看起来复杂，其实是有其脉络可循的。如果无法清楚体认事实的因缘现况，就无法如实正确的认知到：现前所遭遇的『苦』和『难』所隐含

的内容和深义。若能实时下定决心勇敢的面对，且真实的认识那无时无刻揪心刻骨的『痛苦』来处，找到解答，并结束与生俱来纠结不清的『迷惑』和『贪爱』，走入清凉的灭苦之道。便能摆脱沉浮于生死轮回苦难的长夜而不得出离的宿命。

「一灯照破千年暗」，『四圣谛』就如同长夜中的明灯，照破漫长生死轮回的暗夜。若依循『四圣谛』的次第，努力不懈的勤恳修习，能如实相契且有所体悟，则有望于当来之世截断生死轮回之流，灭尽生命中种种的无奈与痛苦。佛陀在此期勉当时的出家众，如实智见『四圣谛』达于清净，能得明觉，成就无上菩提。如果还未能依法修行，应当勤勉精进再接再厉。

对身处二十一世纪的现代人而言，想在生活中远离『迷惑』与『贪爱』，智觉增上，且不要忘失佛陀的教导。听闻正法是修行的第一步，如果深刻体认到生死轮回所带来的痛苦，则当依『四圣谛』的法门，次第修习，让佛法的光明照破人生的黑暗。

### 法語選萃

- ◆ 有做错之事，但无做错事之人，亦无你气的那个人，因为因缘一直在变；佛法是告诉你有这件不妥善的事，你要务实处理，让现在更为妥善、精策并督促自己，自强不息，这样你才能处理人的问题，既能处事，也能做人，否则眼睛一睁开，全是坏人。
- ◆ 有些事要改进，但这个人不等于这件事；彼时因缘，一时消。
- ◆ 修行不要找一些合理化的东西，欺骗自己，欺骗信徒、投其所好；修行要务实、正派、耿直、规矩。
- ◆ 世间人如此地多，人生岁月如此短，珍惜有缘人，大家在一起学法就是有缘，好好珍惜人生，不要太贪执，好好做人做事。



## 教說增新及信仰轉變（中）

中華原始佛教會 導師 隨佛比丘

選錄自 隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama 著《原始佛法與佛教之流變》© 2010

### 一、『本生』傳出的原旨

初始结集以后，僧团的传承逐渐发展为阿难系的经师传承，以及优波离系的律师传承，两大师承系统对于『本生』的发展有所不同，经师重于佛陀的『本事』（后成为『本生』），而律师则较重于声闻僧弟子的『本生』<sup>1</sup>。这正如《杂阿含》（《相应部》）中，在原始七事修多罗以外，佛灭百年内最初增新的经说里，除了融摄鬼神信仰的偈颂（『八众相应』）之外，就是托附于「佛说」及「佛弟子说」的『记说』了。近代汉传菩萨道的印顺法师，对于『本生』的形成及演变，有相当深入的研究及阐明。见印顺《原始佛教圣典之集成》<sup>2</sup>：

「现存『小部』（公元前一世纪，优波离师承分别说系锡兰铜碟部集成的传诵）的『本生』，共有五四七则。『十诵律』（阿难系说一切有部传诵）说：「广说五百本生」。『大智度论』（公元后二、三世纪，龙树论师着）说：「无量本生」。晚期论师所传，如上面所引，都以释尊的过去生中菩萨行为「本生」。这是经师、律师一一二类「本生」的综合所成。经师所传，以佛的往昔生中的德行为主，但直说过去事（实为「本事」），仅结说「即是我也」，而没有具备「本生」的文学形式。律师所传，体裁为「本生」，但或善或恶，并不以佛的过去事为限，反而重于弟子的「本生」。将这二者综合起来，取律部的「本生」形式，及经、律所传（及经律外的传说），有关佛的「本生」实质，形成晚期共传的，菩萨大行的「本生」。这是综合所形成的；而在初期，九分教成立时代的「本生」，决不就是这样的。「波罗提木叉分别」，各部律都有或多或少的「本生」。这类「本生」，在「本生」成为分教时，应该已经存在。这是「本生」的原始意义，与『大毘婆沙论』的解说相合。律部所传的「本生」，逐渐盛行，经部受到了影响，而「本事」也日渐「本生化」。终于取得

律部的「本生」形式，而演进为菩萨大行的「本生」。……重视佛「本生」的倾向，久而久之，「本生」几乎被看作释尊的前生，菩萨行的别名」。

出于佛灭百年内，增新经说或流传在律法当中的『本事』、『本生』，确当的定位与意义，应当要从佛灭百年内的佛教内外环境来看待，才能真正的清楚与明白。因为一切的事缘，唯有在「事缘中」才能正见确实，不可「以今论古」的用后世佛教信仰观点来评断早期的『本事』、『本生』，这既不合于「诸法缘生」的正见，也增加「多余的想象与不实的看法」，成为不合实际情况的「妄议」而已。

佛灭百年内的佛教，主要的经法传诵是「七事相应教」，其它的增新经说尚在发展中，此时诸经当中『本生』的定位，是要从「第一次结集」集成之「七事相应教」的内涵来看待。当时对于正觉的内涵，是明确的确立在对「十二因缘法」的明见，而明见「十二因缘法」，正是佛陀由凡转圣的「第一步」，也是声闻弟子须陀洹（预流）的证量。这证见于汉译《杂阿含》296, 287 经<sup>3</sup>及南传《相应部》「预流相应」28 经<sup>4</sup>：

《杂阿含》296：「我今当说因缘法及缘生法。云何为因缘法？谓此有故彼有，谓缘无明行，缘行识，乃至（缘生有老死），如是如是纯大苦聚集。云何缘生法？谓无明、行……。若佛出世，若未出世，此法常住，法住、法界，彼如来自所觉知，成等正觉，为人演说，开示、显发，谓缘无明有行，乃至缘生有老死。……此等诸法，法住，法定，法如，法尔，法不离如，法不异如，审谛、真、实、不颠倒。如是随顺缘起，是名缘生法，谓无明、行、识、名色、六入处、触、受、爱、取、有、生、老病死忧悲恼苦，是名缘生法。」

《杂阿含》287：「世尊告诸比丘：我忆宿命，未



成正觉时，独一静处，专精禅思，作是念：何法有故老死有？何法缘故老死有？即正思惟，生如实无间等，生有故老死有，生缘故老死有。如是有……。取……。爱……。受……。触……。六入处……。名色……。何法无故行无？何法灭故行灭？即正思惟，如实无间等，无明无故行无，无明灭故行灭；行灭故识灭，识灭故名色灭，名色灭故六入处灭，六入处灭故触灭，触灭故受灭，受灭故爱灭，爱灭故取灭，取灭故有灭，有灭故生灭，生灭故老病死、忧悲恼苦灭，如是如是纯大苦聚灭。」

《相应部》SN55.28：「圣弟子当止息五种怖畏、怨讎，成就四种预流，以慧善观圣理，善通达时，若心欲者，则自得记别，而曰：「于我地狱灭尽、畜生灭尽、饿鬼趣灭尽、恶生、恶趣、堕处灭尽，而得预流，堕法灭、决定趣向等觉。……于此有圣弟子，对缘善作意……谓：缘无明生行，缘行生识，缘识生名色，缘名色生六处，缘六处生触，缘触生受，缘受生渴爱，缘渴爱生取，缘取生有，缘有生，缘生老死愁悲苦忧恼。如是，此为一切苦蕴之集起。又：无明无余离灭故行灭，行灭故识灭，……有灭故生灭，生灭故老死愁悲苦忧恼灭。如是，此为一切苦蕴之灭。」

由阿难系说一切有部与优波离系分别说锡兰铜鐻部古老经法的共说里，确证「明见十二因缘法」是为「正觉」，而佛陀与声闻弟子都是依「明见十二因缘法」得成「正觉」，确是「由迷而悟」的第一步。「十二因缘法」的内容，是「生死如何起」与「生死如何灭」，也就是指「色、受、想、行、识」的集法与灭法。见南传《相应部》「因缘相应」21经<sup>5</sup>：

「如来具足十力……于众中作狮子吼，转梵轮，济度众生。〔所谓〕：色如是如是，色之集如是如是，色之灭如是如是；受如是如是……；想如是如是……；行如是如是……；识如是如是，识之集如是如是，识之灭如是如是。……缘无明有行，缘行有识……如是此是全苦蕴之集。依无明之无余，依离贪灭乃行灭，依行灭乃识灭……如是此为全苦蕴之灭。」

若是明见「色、受、想、行、识」的集法（如何起）与灭法（如何灭），也就是正觉「十二因缘法」，即是得明、断无明。南传《相应部》「蕴相应」126经<sup>6</sup>：

「比丘！此处有无闻之凡夫，于色有集法，不如实知色乃有集法。于色有灭法，不如实知色乃有灭法。于色有集、灭法，不如实知色乃有集、灭法。……不如实知受乃有集、灭法。……不如实知想乃有集、灭法。……不如实知行乃有集、灭法。……不如实知识乃有集、灭法。……比丘！说此为无明，如是为无明人。……比丘！于此处有有闻之圣弟子。有色集法者，如实知有色集法。有色灭法者，如实知有色灭法。有色集、灭法者，如实知有色集、灭法。……如实知受乃有集、灭法。……如实知想乃有集、灭法。……如实知行乃有集、灭法。……如实知识乃有集、灭法。……比丘！说此为明，如是为明人。」

在佛法当中，明见「色、受、想、行、识」的集法与灭法，是指见五受阴「如何生起」与「如何灭尽」，「灭法」不是指「灭尽」，「灭」才说是「已灭」。此见南传《相应部》「蕴相应」21经<sup>7</sup>：

「阿难！色是无常、有为、缘起所生，为尽法、坏法、离法、灭法者，彼之灭故说是灭。受是无常、有为、缘起所生，为尽法、坏法、离法、灭法者，彼之灭故说是灭。想是无常、有为、缘起所生……灭法者，彼之灭故说是灭。行是无常、有为、缘起所生……灭法者，彼之灭故说是灭。识是无常、有为、缘起所生……灭法者，彼之灭故说是灭。阿难！如是之法灭故说是灭。」

因此，先明白「生死如何生起」的「集法」，这也就是见「十二因缘如何的集起」，又名为「知法住」，即知「因缘法、缘生法」（参《杂阿含》296经；《相应部》因缘相应20经）。其次，当知道「生死如何起」即能了解「导致生死之因缘的灭尽」必有「生死的灭尽」的「灭法」，这也就是「了知生死如何灭尽（十二因缘如何的灭尽）」，又名为「知有涅槃」。这是说当已明见「生死如何生起」、「生死如



何灭尽」，并已精勤的灭尽「导致生死的因缘」之后，才是自知「不再有后世生起」的「不受后有」、「解脱」。最后，当此生已经灭已，才说是「灭尽不起」、「寂灭」、「涅槃」。见汉译《杂阿含》296, 347, 6 经<sup>8</sup>：

《杂阿含》296：「此有故彼有，谓缘无明行，缘行识，乃至（缘生有老死），如是如是纯大苦聚集。云何缘生法？谓无明、行……。若佛出世，若未出世，此法常住，法住、法界，彼如来自所觉知，成等正觉」。

《杂阿含》347：「佛告须深：彼先知法住，后知涅槃。彼诸善男子，独一静处，专精思惟，不放逸住，离于我见，不起诸漏，心善解脱……有生故有老死，不离生有老死。如是生、有、取、爱、受、触、六入处、名色、识、行、无明。……无生故无老死，不离生灭而老死灭。如是乃至……无无明故无行，不离无明灭而行灭。佛告须深：「是名先知法住，后知涅槃。彼诸善男子，独一静处，专精思惟，不放逸住，离于我见，不起诸漏，心善解脱」。

《杂阿含》6：「诸比丘！于色若知、若明、若离欲贪，心解脱者，则能越生老病死怖。如是受、想、行、识，若知、若明、若离欲贪，心解脱者，则能越生老病死怖」。

如是可知，已见「色、受、想、行、识」的集法与灭法，也就是正觉「十二因缘法」时，不论是「无师自觉」的觉者（佛陀）与声闻弟子须陀洹，就已经是得明、断无明的圣者，但是尚未断尽一切烦恼、达到解脱。随后依正觉而离于对「缘生法」的贪爱，才能达到漏尽、心解脱。在此之下，佛陀时代对于「佛陀过去未正觉时」的定位，依「第一次结集」的经法来看，应是认定「尚未正觉者」即是「凡夫」。因此，在佛灭百年内的『本生』故事，应纯粹是藉由融摄印度传统故事、神话或英雄伟人的事迹，转化成过去「未正觉时」轮转于五趣的「悉达多」，作为教导一般的通俗大众的「方便」，目的是指出即使现在只是渺小而困苦的生命，或是身居世俗而未能出家学法，或是处于外道、下贱的业报，不需自惭渺小、形

秽，现今只要认真的离恶、行善、学习佛法，尊敬有德的修行者，终有一天能够像佛陀一样，得以见法、断无明，正向于离欲、解脱、无上菩提。

## 二、『本生』原旨的改變

早期佛教的宣教师，为了摄化广大的众生，在不违于「经法与律戒」的原则下，多方融摄各地的善良风俗、信仰，转化为尊崇佛教的通俗教育典范，这是不违于「佛法胜义」而实行的「善方便」。日后，优波离系僧团把『本生』中「神化佛陀」，作为贬谪声闻圣弟子的「根据」，这是将初期佛教传教师的「善方便」，转变成隐覆「佛法胜义」的「障碍」，而缘由则是佛灭后 116 年，优波离系僧团的「异说」所致。

在佛灭后 116 年，因为优波离系毘舍离僧团的大天 Mahādeva 举「五事异法」，贬谪声闻圣者阿罗汉是犹有无知、有漏、不圆满，阿难系僧团起而反对，阿育王祖护毘舍离僧团，在阿育王的要求下，优波离系优禅尼僧团妥协了大众部的部份主张，认同阿罗汉犹有无知、不圆满，但反对阿罗汉有漏的说法。如是优波离系的僧团，即改变原来「佛陀与阿罗汉证量等同，佛为无师自觉，声闻弟子闻法而觉」<sup>9</sup>的经说传诵。见汉译《杂阿含》75 经（同《相应部》「蕴相应」58 经）：

《杂阿含》75：「比丘于色厌，离欲，灭，不起，解脱，是名如来、应、等正觉。如是受、想、行、识厌，离欲，灭，不起，解脱，是名如来、应、等正觉。比丘！亦于色厌，离欲，灭，名阿罗汉（慧解脱？）。如是受、想、行、识厌，离欲，灭，名阿罗汉（慧解脱？）。比丘！如来、应、等正觉，阿罗汉（慧解脱？），有何差别？……如来、应、等正觉，未曾闻法能自觉法，通达无上菩提……复能成就诸声闻，教授教诫；如是说正顺欣乐善法，是名如来、（阿）罗汉差别」。

若参照《杂阿含》及《相应部》的经义，得见「色、受、想、行、识」的集法与灭法，得断无明者，是须陀洹的证量，是为慧解脱<sup>10</sup>。见《杂阿含》710 经：





《杂阿含》710：「比丘离贪欲者，心解脱；离无明者，慧解脱。若彼比丘离贪欲，心解脱，得身作证；离无明，慧解脱。是名比丘断爱缚、结，慢无间等，究竟苦边」。

如是依于「明」，进而正见「当于缘生、无常之五受阴，离贪、断爱」，得见「离贪之八正道」，成就四圣谛的明见。见《杂阿含》749、845、257 经与《相应部》「根相应」53 经<sup>11</sup>：

《杂阿含》749：「若起明为前相，生诸善法时，惭、愧随生；惭愧生已，能生正见。正见生已，起正志、正语、正业、正命、正方便、正念、正定，次第而起。正定起已，圣弟子得正解脱贪欲、瞋恚、愚痴；如是圣弟子得正解脱已，得正知见：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有」。

《杂阿含》845：「若比丘于五恐怖、怨对休息，三事决定不生疑惑，如实知见贤圣正道，彼圣弟子能自记说：地狱、畜生、饿鬼恶趣已尽，得须陀洹，不堕恶趣法，决定正向三菩提，七有天人往生，究竟苦边。……何等名为圣道如实知见？谓此苦圣谛如实知，此苦集圣谛，此苦灭圣谛，此苦灭道迹圣谛如实知，是名圣道如实知见。……」。

《相应部》48.53：「诸比丘！此处有有学之比丘，对此为苦亦如实知，此为苦集亦如实知，此为苦灭亦如实知，此为顺苦灭道亦如实知。诸比丘！有此理趣，依此理趣故，有学之比丘住有学地，知「我为有学」。

《杂阿含》257：「色如实知，色集、色灭、色灭道迹如实知。受……。想……。行……。识如实知，识集、识灭、识灭道迹如实知。拘絺罗！于此五受阴如实知，见，明，觉，慧，无间等，是名为明。成就此法者，是名有明」。

若已明见「离贪之八正道」者，复能于五受阴「依远离、依无欲、依灭尽、向于舍」，精进修习「离贪之八正道」，最后断除贪欲，漏尽、解脱，成阿罗汉，是为心解脱。见《杂阿含》768, 49, 256, 4, 22 经<sup>12</sup>及《相应部》「谛相应」SN56.11 经：

《杂阿含》49：「色是生、灭法，受、，想、行、识是生、灭法。知色是生、灭法者，名为知色；知受、想、行、识是生、灭法者，名为知（受、想、行、）识」。

《杂阿含》256：「谓色生、灭法，色生、灭法如实知；色无常，色无常如实知；色磨灭法，色磨灭法如实知。（受、想、行、）识生、灭法，（受、想、行、）识生、灭法如实知；受、想、行、识（无常），受、想、行、识无常如实知；（受、想、行、）识磨灭法，（受、想、行、）识磨灭法如实知。拘絺罗！于此五受阴如实知，见、明、觉、慧、无间等，是名为明。成就此法者，是名有明。」

《杂阿含》768：「佛告阿难：……我为善知识故，令诸众生修习正见，依远离，依无欲，依灭，向于舍；（如是修习正思惟、正语……）乃至修正定，依远离，依无欲，依灭，向于舍」。

《杂阿含》4：「比丘！于色若知、若明、（若断、）若离贪，心解脱者，则能越生老病死怖。如是受、想、行、识，若知、若明、若断、若离贪，心解脱者，则能越生老病死怖」。

《杂阿含》22：「爱欲断故，爱欲断者，如来说名心善解脱……心善解脱，成阿罗汉」。

《相应部》56.11：「诸比丘！然而我于此四圣谛，如三转、十二行相之如实智见，已达悉皆清净故，诸比丘！我于天、魔、梵世、沙门、婆罗门、人、天众生中，称之为无上正等觉之现等觉。又，我智生与见，我心解脱不动，此为我最后之生，再不受后有」。

由此可见，明见因缘法得正觉、断无明者，正见五受阴无常、苦，对于五受阴不妄取、臆想是我、我所，得于五受阴生厌、离贪，如是得于五受阴灭尽、不起、解脱。若已离贪欲，得心解脱者，才是漏尽阿罗汉。由于佛陀及阿罗汉在五受阴离欲、解脱上，是等同一致，所以《杂阿含》75 经（《相应部》「蕴相应」58 经）问佛陀与阿罗汉（慧解脱）的差别，但根据经文之末佛陀答以「是名如来、（阿）罗汉



差别」，确知实际上本经原来应是问 佛陀与阿罗汉的差别，而本经的「慧解脱」一词，应是出于后世的增添。

### 三、『本生』、菩薩信仰的互融及發展

「本生」故事的流传，将史实当中「人间正觉」的 释迦佛陀予以神格化了。佛灭后百年「十事非律」的论争，造成优波离系毘舍离僧团对阿难系僧团的不满，特别是「被尊为阿罗汉的上座长老」。「神格化的佛陀观」的信仰，还有对「尊崇为阿罗汉的上座长老」的不满，在佛灭后 116 年「五事异法」的论争以后，促成「崇仰佛陀，贬抑阿罗汉」的主张，在优波离系僧团中受到广大的支持。传承传统经法的阿难系僧团，起而反对毘舍离僧团的「异说」，但原本近于阿难系僧团的优波离系西方系优禅尼僧团，却在阿育王的影响下，采取折衷性的主张及立场，使得阿难系僧团维护「正法」的努力，为之功败垂成。

如是，在「崇仰佛陀，贬抑阿罗汉」的信仰下，优波离系僧团将「佛陀过去世未正觉时」，增加了新的尊称「菩萨」<sup>13</sup>，改变原来的经说传诵的「圣者标准」，目的是为了合理化优波离系僧团的「异说」，达到贬谪阿罗汉的目的。见优波离系南传《相应部》「因缘相应」4-10 经、「六处相应」117 经：

《相应部》12.4：「诸比丘！毗婆尸世尊、应供、正等觉者正觉之前，尚未成正觉，为菩萨时，于正念而思念：「此世间实陷于苦：生、老、衰、殁、再生，然又不知出离此苦……此无明灭乃行灭，行灭乃识灭……如是此全苦蕴灭。诸比丘！「是灭也、是灭也，」于是毗婆尸菩萨闻前所未闻之法，眼生、智生、慧生、明生、光生。」七佛之昭说，亦复如是。

《相应部》12.5-10：「诸比丘！尸弃世尊、应供、正等觉者[正觉前，未成正觉，为菩萨时]，……毗舍浮世尊、应供、正等觉者[正觉前，未成正觉，为菩萨时]，……拘留孙世尊、应供、正等觉者[正觉前，未成正觉，为菩萨时]，……拘那含世尊、应供、正等觉者[正觉前，未成正觉，为菩萨时]，……迦叶世尊、应供、正等觉者[正觉前，未成正觉，为菩萨时]，……诸比丘！我于正觉前，未成正觉，为菩萨

时，正念以生是思念：「此世间实陷于苦：生、老、衰、殁、再生，……」。

《相应部》35.117：「诸比丘！余正觉以前，为未证正觉之（菩萨）[时]，起如是之心：「余心曾触世间之欲念，于今，已成过去、灭尽、变坏。于此，余心或对现在之欲念有多动，或对未来之欲念有少动。诸比丘！当时余起如是心，对余心曾有触之世间欲念，于今已成过去、灭尽、变坏者，于此，余为自己应不放逸，常防护正念。」

如此一来，原始经说当中原本「未成正觉」即是「凡夫」的准则，被优波离系僧团加以改变，而推崇「未成正觉者」为胜于声闻阿罗汉的「新圣者——菩萨」，不再是「凡夫」了。佛灭后阿难系僧团是以维护、传承经法为已任，为了维护「佛陀与阿罗汉证量等同」的原始教说，阿难系僧团起而抗拒优波离系僧团的「异说」，拒绝将「佛陀未正觉时」增加原本无有的新称谓「菩萨」。这就是佛灭后 116 年，阿难系与优波离系为了「五事异法」的异说，而起的争端及后续的改变。部派分裂前的古阿难系，遵循「未正觉（未见十二因缘故）」而尚未断无明者，应是「凡夫」而不可视为「圣者」，并不将「佛陀未正觉时」称为「菩萨」。这可见证于汉译《杂阿含》366，211 经<sup>14</sup>：

《杂阿含》366：「世尊告诸比丘：毘婆尸佛未成正觉时，独一静处，专精禅思……如实无间等起观察：取法味着、顾念，缘触爱所增长。当知缘爱取，缘取有，缘有生，缘生老病死、忧悲恼苦，如是纯大苦聚集。……如毘婆尸佛，如是尸弃佛，毘湿波浮佛，迦罗迦孙提佛，迦那迦牟尼佛，迦叶佛，皆如是说」。

《杂阿含》211：「世尊告诸比丘：我昔未成正觉时，独一静处，禅思思惟，自心多向何处？观察自心，多逐过去五欲功德，少逐现在五欲功德，逐未来世转复微少。我观多逐过去五欲心已，极生方便，精勤自护，不复令随过去五欲功德。我以是精勤自护故，渐渐近阿耨多罗三藐三菩提。」



另在优波离师承分别说系铜鞮部《中部》<sup>15</sup>的『双想经 Dvedhavitakkasuttam』、『圣求经 Pasarasisuttam (Ariyapariyesana sutta)』、『随烦恼经 Upakkilesasuttam』，都可看到将「佛陀未正觉时」称为「菩萨」，而源出于同一传诵经说，阿难系说一切有部《中阿含》<sup>16</sup>的『念经』、『长寿王本起经』、『天经』、『罗摩经』，也如《杂阿含》一样，无有「菩萨」一词，保持「我本未（得）觉无上正真（或「尽」）道（或「觉」）时」而已。又出于分别说系法藏部传诵的汉译《长阿含》，还有大众部传诵的汉译《增一阿含》，也都有「菩萨」的说法。

《长阿含》<sup>17</sup>：「比丘！当知诸佛常法。毗婆尸菩萨从兜率天降神母胎，从右胁入，正念不乱。当于尔时，地为震动，放大光明，普照世界」。

《增一阿含》<sup>18</sup>：「我本未成佛道为菩萨行，坐道树下，便生斯念：欲界众生为何等所系」。

由此可知，优波离师承的分别说系及大众部的传诵，比起阿难系上座部的传诵，将佛陀过去未正觉时多加了「菩萨」一词。此后，佛灭百年内的『本生』故事，在优波离系僧团的「部义论说」下，被优波离系僧团作为「菩萨信仰」的宗本，而变成「菩萨道」的信仰源头。然而，这是优波离系僧团为了合理自部主张及立场的「新义」，既不是佛陀原说的教法，也不是「第一次经律结集」后至佛灭百年内新出之『本生』的原意。我们不能因此而反过来说，佛灭百年内『本生』传出时，当时的佛教即含有「菩萨」的思想，这是企图将后出于部派佛教时代的「菩萨信仰」，托附于更早的佛灭百年内的根本佛教时代。

当优波离系僧团（律师传承）将佛陀予以「人格化、理想化」的『本生』形式，也就是将「佛陀过去未正觉时」视为「菩萨」的『本生』，逐渐盛行于世，并且受到世俗大众欢迎、信受以后，不免影响了阿难系僧团（经师传承）。佛灭后约 250 年，阿难系的迦旃延尼子及其学众，受到优波离系学说及信仰的影响，使得阿难系分裂为原阿难系的雪山部及重论的说一切有部。见说一切有部《发智论》<sup>19</sup>：

「菩萨昔余生中，造作增长感异熟果大宗叶业，由是因缘，展转出生。」

「齐何名菩萨？答齐能造作增长相异熟业。得何名菩萨？答得相异熟业。如说慈氏汝于来世，当得作佛名慈氏，如来、应、正等觉。」

根据公元前一世纪世友著作，在论及印度诸部派分流始末及部义中，证明了迦旃延尼子违背传统的经法。据真谛 Paramārtha 著作的『部执异论疏』<sup>20</sup>所说：

「上座弟子部，唯弘经藏，不弘律、论二藏故。……从迦叶已来，至优波笈多，专弘经藏，相传未异。以后稍弃根本，渐弘毘昙。至迦旃延子等，弃本取末，所说与经不相符。欲刊定之，使改末归本，固执不从。再三是正，皆执不回，因此分成异部」。

再根据唐朝玄奘第三译的《异部宗轮论》<sup>21</sup> (A.D. 662) 说：

「其上座部经尔所时，一味和合。三百年初，有少乖争，分为两部：一、说一切有部，亦名说因部。二、即本上座部，转名雪山部。」

当经师受到了影响以后，原来经师传诵的『本生』、『本事』，也朝向优波离系信仰型式的『本生（释迦菩萨本生）』变化，最后演变成优波离系『本生』形式，而阿难系有部（包括有部支派的犍子部）与优波离系之『本生』的合流，即发展为部派佛教信受之菩萨道的『本生』。如是谈到『本生』，就等同是「菩萨」的大行了。其余的『譬喻』及『因缘』，也是朝此一形式及方向演变、发展。

然而，古老的阿难系僧团对于为了布教的方便，而为后世学人所增新的『本生』、『因缘』，原本就是采取「不必尽信」的态度，即使是受到优波离系「菩萨信仰」的影响，而从阿难系分出的说一切有部（又名萨婆多部），也是在日后传诵的律戒註解书中，忠实的提出这些增新的『本生』、『因缘』等，既不是相应教（经法），也不是毘尼（律戒），是不可确定信受的说法。这可见证于说一切有部传诵的汉译《萨婆多毘尼毘婆沙》卷一<sup>22</sup>：



「凡是本生，因缘，不可依也。此中说者，非是修多罗，非是毘尼，不可以定义」。

此后，「神化佛陀」取代了「历史与人间的佛陀」，「将凡夫予以圣化的菩萨」则变成胜于「声闻阿罗汉」的「新典范」，而崇仰「菩萨」的部派佛教，尤其是优波离系的大众部与分别说部，在信仰上朝向「世俗化」、「神教化」，在教说上则倾向「形上化」、「哲理化」的演变、发展了。

然而，在部派佛教时期之部份学派的主张中，依旧保留着传统佛教之部份教法的立场。如说一切有部主张「如来与弟子，惑灭无异」。见真谛译《部执异论》<sup>23</sup>：

「说一切有部是执义本。……如来与弟子，惑灭无异；如来慈悲不取众生作境界，若人执众生相解脱意，不得成就一切菩萨定，是凡夫具九结。」

《杂阿含》另有『灰河喻经』，当中有「菩萨」之说，但这是有部的《杂阿含》所独有，不见于其它诸部，可见『灰河喻经』是部派佛教时代出自说一切有部形成以后的增新了。但根据公元前一世纪之世友 Vasumitra 所著，关于印度诸部派主张的论著，在世友 Vasumitra 着鸠摩罗什 Kumārajīva 旧译之《十八部论》<sup>24</sup>，说一切有部（即萨婆多部）是主张「菩萨是凡夫有结使，未超升离生（未断生死）」<sup>25</sup>。另根据真谛 Paramārtha 新译之《部执异论》的说法，原阿难系的雪山部，也是主张「菩萨为凡夫」<sup>26</sup>。如是可知，「菩萨是凡夫」是为雪山部与说一切有部的共说，可见这是阿难系尚未受到优波离系影响而分化前的原本立场。阿难系反对优波离系之分别说部与大众部，提倡「佛陀过去未正觉，于生死轮回时，是在生死轮回中的圣者——菩萨，而非凡夫」的异说，反对背离经法之古说的新信仰。

此外，由分别说部之本部所转化的弥沙塞部（又译名化地部），也是主张「佛与声闻同，一道一解脱」。见世友 Vasumitra 着鸠摩罗什译《十八部论》及玄奘 Hsuan-Tsang 译《异部宗轮论》：

《十八部论》<sup>27</sup>：「彼弥沙塞部根本见者，……

佛与声闻同，一道一解脱。」

《异部宗轮论》<sup>28</sup>：「化地部本宗同义：……僧中有佛……佛与二乘，皆同一道，同一解脱说。」

但出自分别说系化地部的此一主张，不同于同系之法藏部（又称昙无德部）及饮光部（又称迦叶惟部）的见解。此见于世友着鸠摩罗什译《十八部论》及玄奘译《异部宗轮论》：

《十八部论》<sup>29</sup>：「彼昙无德根本见者……佛道异声闻道……罗汉身是无漏余。……彼迦叶惟部根本见者……余一切与昙无德部同见。」

《异部宗轮论》<sup>30</sup>：「法藏部本宗同义：佛与二乘，解脱虽一，而圣道异，……阿罗汉身皆是无漏，余义多同大众部执。其饮光部本宗同义，谓若法已断已遍知则无……余义多同法藏部执。」

综观阿难系及优波离系的传诵，再审查、对照两系各支派的「部义」及信仰，可以确定部派分裂以前，阿难系及优波离系的共说中，无有「菩萨」的语词及信仰。「菩萨」的语词及信仰，应当是在佛灭后116年的「五事异法」论争后，佛教僧团分裂以后才有的「新说」。因此，我们可以发现部派佛教时代的优波离系诸部，对于佛陀与阿罗汉的证量是否相同一事，意见并不一致。分别说系的化地部和同系的法藏部、饮光部，对于佛陀及阿罗汉的证量，看法不同，但都有「菩萨」的用词及信仰，又不同于原始的经法传诵。此外，由阿难系受优波离系影响，分化而出的说一切有部，还有说一切有部支派的犍子部，都有「菩萨」的信仰，也同样的不合于自部经说的古来传诵。对于「菩萨」是圣者？或是凡夫？此一重大的问题，审对重经的阿难系本部之雪山部，还有优波离系化之重论的说一切有部，分裂对立的两部派，是同样的视「菩萨是凡夫」，这可确知分裂以前的古阿难系，不但无有「菩萨」的说法及信仰，也不认同此说，而承续自阿难系的雪山部及说一切有部，在「菩萨信仰」兴盛的佛教氛围下，还是坚持「菩萨是凡夫」。如是可知，根据阿难系及优波离系古老经说传诵的共说，也就是依照「第一次经律结集」的集成来



看，佛陀无有说出有关于「菩萨」的教说，而且佛陀与阿罗汉的证量，除了「无师自觉」与「闻法而觉」的差异以外，在正觉之后的修证及次第，举凡见道、修道、断贪爱、「慈悲喜舍」、灭苦解脱及成就阿耨多罗三藐三菩提，佛陀与阿罗汉是等同无别，这是「一乘菩提道」，正是佛陀的真实教导。

### 批注：

1. 见印顺《原始佛教圣典之集成》：参照 正闻出版社 1992 年七版 p. 560-7~8, p. 560-14~16  
「阿含」在经师的弘传中，化「本事」为「本生」的倾向，越来越盛，这是经师特重佛陀（律师是重僧伽的）的结果。……律师所传的「本生」，是以比丘、比丘尼，或僧团的发生事故，因而说明在过去生中，早已如此了。末了，指明过去的某某，就是现在的某某。这是重于等流因果的；是通于佛及弟子，而不仅限于世尊的。
2. 见印顺《原始佛教圣典之集成》：参照 正闻出版社 1992 年七版 p. 567~ p. 568
3. 见大正藏《杂阿含》第 296, 287 经；南传《相应部》因缘相应 SN12. 20, 12. 65 经
4. 见南传《相应部》「预流相应」SN55. 28 经；大正藏《杂阿含》第 846 之次经
5. 见南传《相应部》「因缘相应」SN12. 21 经
6. 见南传《相应部》「蕴相应」SN22. 126 经；大正藏《杂阿含》256 经  
笔者注：参照《杂阿含》845、257、710 经：见四圣谛、断无明者，是慧解脱，此即是须陀洹的证量。由于断无明者，正知五受阴无常、苦，故于五受阴不妄取是我、我所，此即「行灭」，而于五受阴生厌、离欲，令「识不住于名色之缘」，则无有未来世六入生，如是得于五受阴灭尽、不起、解脱，而离贪欲、心解脱者，才是阿罗汉。由于佛陀及阿罗汉在五受阴离欲、解脱上，是等同一致，所以本经问佛陀与阿罗汉（慧解脱？）的差别为何？实际是问佛陀与阿罗汉的差别为何？本经「慧解脱」一词，是出于后世的增添，这是优波离系僧团，为了合理化「菩萨」的信仰，将「一乘菩提道」改为「菩萨道」与「解脱道」分流而行，并且崇拜「菩萨」胜于阿罗汉，编造「五上分结」的新说法，主张「无明最后断」。在此之下，才有见因缘法、四圣谛，已断无明而得「慧解脱」的须陀洹，被改变成漏尽阿罗汉的错误部义。本经原是问及「佛陀与阿罗汉的差别」，优波离系为合理自部部义，才在原始经说之阿罗汉后面，「画蛇添足」的增入「慧解脱」一词。日后，阿难系僧团迦旃延尼子受优波离系影响，分化为重经之雪山部及优波离系化之说一切有部，优波离系的有部，才在传诵的《杂阿含》中，同样增入「慧解脱」一词。原始经说，是指佛陀与阿罗汉在离贪、解脱上，无有任何差别，但是在见四圣谛、断无明上，也就是在正觉上，佛陀是「未曾闻法，能自觉法」，而阿罗汉是「受教而觉」。
7. 见南传《相应部》「蕴相应」SN22. 21 经；大正藏《杂阿

- 含》260 经
8. 见大正藏《杂阿含》347 经；《相应部》「因缘相应」SN12. 70 经
9. 见南传《相应部》「蕴相应」SN22. 58 经；大正藏《杂阿含》75 经
10. 见大正藏《杂阿含》710 经
11. 见大正藏《杂阿含》749、845、257 经；南传《相应部》「根相应」SN48. 53 经
12. 见大正藏《杂阿含》768、49、4 经；南传《相应部》「道相应」SN45. 2 经、「蕴相应」SN22. 37, 22. 124 经、「谛相应」SN56. 11 经
13. 见南传《相应部》「因缘相应」SN12. 4-10 经；大正藏《杂阿含》366 及次经  
南传《相应部》「六处相应」SN35. 117 经；大正藏《杂阿含》211 经
14. 见大正藏《杂阿含》第 366 及次经；南传《相应部》「因缘相应」SN12. 4-10 经  
大正藏《杂阿含》211 经；南传《相应部》「六处相应」SN35. 117 经
15. 见《中部》第 19『双想经』：参 汉译南传大藏 9·p. 160-4；  
《中部》第 26『圣求经』：参南传大藏 9·p. 227-3；《中部》第 128『随烦恼经』：参南传 12·p. 149-10
16. 见《中阿含》卷二五『念经』：参大正藏 T1 p. 589. 1-13；《中阿含》卷一七『长寿王本起经』：参大正藏 T1 p. 536. 3-19；  
《中阿含》卷一八『天经』：参大正藏 T1 p. 539. 2-20；  
《中阿含》卷五六『罗摩经』：参大正藏 T1 p. 776. 1-26
17. 见大正藏《长阿含》卷一：参大正藏 T1 p. 3. 3-18~21
18. 见大正藏《增壹阿含》卷三十四之（三）：参大正藏 T2 p. 739. 1-12~14
19. 见《阿毘昙发智论》卷十一：参 大正藏 第 26 册 p. 974. 2-7~8  
见《阿毘昙发智论》卷十八：参 大正藏 第 26 册 p. 1018. 1-14~16
20. 见『三论玄义检幽集』卷六：参 大正藏 第 70 册 p. 463. 1-24~ p. 463. 2-12
21. 见玄奘译《异部宗轮论》：大正藏 T49 p. 15. 2-8~17
22. 见《萨婆多毘尼毘婆沙》卷一：参 大正藏 第 23 册 p. 509. 2-5
23. 见世友着 真谛译《部执异论》一卷：参大正藏 T49 p. 21. 1-28； p. 21. 3-4~6  
见大正藏《杂阿含》490 经（阎浮车所问序，四十经之十七）：说九结：「结者，九结：谓爱结，恚结，慢结，无明结，见结，他取结，疑结，嫉结，慳结」。有部传的《杂阿含》无有「五上分结」之说，只有在百年内增新传诵的『记说』中，有着「九结」的传诵。
24. 《十八部论》的原作者世友 Vasumitra，为发智论的学者，因为思想被说一切有部之正统引用，故被误传是集成『大毘婆沙论』的上座与「婆沙四大评家」之一。世友此论为公元前一世纪的作品，阐述佛灭后一百余年（秦、陈



译本都作佛灭后 116 年)至佛灭后三百余年间, 印度佛教分派的历史, 以及各部派不同的教义(即部执)。此论共有三种汉译本:

1. 《十八部论》一卷, 鸠摩罗什 Kumārajīva 初译(公元 504~513 年), 完本今已失佚, 现行本有梁代僧伽婆罗译《文殊师利问经》卷下『分部品』长行和偈颂一段, 为后人摘录自《十八部论》加入(参《十八部论》末后考正记)。
  2. 《部执异论》一卷, 陈·真谛 Paramārtha 次译(公元 548~569 年), 真谛曾作《部执异论疏》十卷, 今已失传, 现今只能散见于《三论玄义检幽集》中。
  3. 《异部宗轮论》一卷, 唐·玄奘 Hsuan-Tsang 新译(公元 662 年)。
25. 见世友着 鸠摩罗什译《十八部论》一卷: 参大正藏 T49 p. 18. 3-27 ~ p. 19. 1-20~21

「彼萨婆多根本见者, ……菩萨是凡夫有结使, 未超升离生, 未超凡夫地受身。」

26. 见世友着 真谛译《部执异论》一卷: 参大正藏 T49 p. 21. 3-15 ~16  
「雪山部是执义本, 菩萨是凡夫。」
27. 见世友《十八部论》一卷: 参大正藏 T49 p. 19. 2-12 ~ p. 19. 2-25
28. 见世友着 唐·玄奘 Hsuan-Tsang 新译《异部宗轮论》一卷: 参大正藏 T49 p. 16. 3-26, p. 17. 1-12~13
29. 见世友《十八部论》一卷: 参大正藏 T49 p. 19. 3-3~5; p. 19. 3-7~10
30. 见世友着 唐·玄奘 Hsuan-Tsang 新译《异部宗轮论》一卷: 参大正藏 T49 p. 17. 1-23~p. 17-2-2

## 傷 痕 實 驗

本文原取材於網路文章 正法之光編輯組 增修撰寫

美国科研人员进行过一项有趣的心理学实验, 名曰「伤痕实验」。他们向参与其中的志愿者宣称, 该实验旨在观察人们对身体有缺陷的陌生人作何反应, 尤其是面部有伤痕的人。

每位志愿者都被安排在没有镜子的小房间里, 由好莱坞的专业化妆师在其左脸做出一道血肉模糊、触目惊心的伤痕。志愿者被允许用一面小镜子照照化妆的效果后, 镜子就被拿走了。

关键的是最后一步, 化妆师表示需要在伤痕表面再涂一层粉末, 以防止它被不小心擦掉。实际上, 化妆师用纸巾偷偷抹掉了化妆的痕迹。对此毫不知情的志愿者, 被派往各医院的候诊室, 他们的任务就是观察人们对其面部伤痕的反应。

规定的时间到了, 返回的志愿者竟然无一例外地叙述了相同的感受——人们对他们比以往粗鲁无理、不友好, 而且总是盯着他们的脸看! 可实际上, 他们的脸上与往常并无二致, 什么也没有不同; 他们之所以得出那样的结论, 看来是「错误的自我认知」影响了他们的判断。

这真是一个发人深省的实验。原来, 一个人内心怎样看待自己, 多会「不自觉的感受到外界是用怎样的眼光看自己」。这个实验似乎为一句西方的格言: 「别人是以你看待自己的方式看待你」, 提出心理认

知研究的旁证。这是出自「自我认知底下的投射心理」, 而以为别人是「如此看待自己」。

一个宽容的人, 容易感受到的是平和的环境及眼光;  
一个自卑的人, 容易感受到的是歧视的环境及眼光;  
一个多疑的人, 容易感受到的是虚伪的环境及眼光;  
一个和善的人, 容易感受到的是友好的环境及眼光;  
一个不安的人, 容易感受到的是恶意的环境及眼光;  
一个叛逆的人, 容易感受到的是挑惕的环境及眼光…

或许我们可以说, 有什么样的内心世界, 就有「看到」或「感觉到」什么样的外界。

如此看来, 一个人若是长期抱怨自己的处境冷漠、不公、缺少阳光, (或许这是曾经遭遇过的环境挫折), 但也证明了: 真正需要面对的问题, 或许不完全是外在的环境, 而是「自己的内心世界」, 是「对自我的认知上出了偏差」。

这个时候, 真正需要改变的, 可能不全然是外在的世界而已! 应当包括自己的内心; 如果内心的世界改善了, 周遭的世界及对待方式, 也必然能够随之改善, 或是彻底的改变。

在这个世界上, 毕竟只有自己立身处世的内涵及态度, 才是「影响别人对待自己」的先决条件。

## 正法新聞

### 2442/2010-10-17 中道僧團台中中道禪林成立暨宣法活動

2010年10月17日早上，在台中市南屯區文心路一段378號11樓，舉行台中中道禪林成立大會，典禮由中華原始佛教會導師隨佛法師主持，當天還有中道僧團五位法師出席盛會，來自全省各地的參加者超過七十多人，典禮歷時兩小時完成。

當天下午，中道僧團與中華原始佛教會在新成立的道場合辦一場宣法活動，主持宣法的隨佛法師在會中，為與會者宣演 佛陀教法的核心——因緣法，並對當今佛教界傳說的業報觀提出糾正，期使佛陀教法能濟化現代社會、利樂世人。

### 2442/2010-10-23/24 台北都會二日禪第一梯次

2010年10月23、24日，由中道僧團主法、中華原始佛教會與中道禪林共同協辦，在台北市台灣大學校友會館三樓，舉行了「都會二日禪」第一梯次的宣法活動。這一次宣法的主题是「佛陀的經法、禪法」，此一原始佛法宣法活動共有近七十人參加，主辦單位希望借著宣說 佛陀真實教法，引領現代都會人得以回觀 佛陀本懷，出離苦惱的人生走上解脫的正道。主持宣法活動的隨佛法師在會中表示：這是中道僧團在台灣地區第一次對外公開說法，以往因為怕他人聽了難信、謗法。現已有明證，應該幫助真正精進者能正確進入 佛陀教法之門。

### 2442/2010-10-24 雨安居結束，原始佛教會在馬來西亞「怡保中道禪林」舉辦供僧活動

佛正覺後2442年，公元2010年10月24日，原始佛教會在怡保中道禪林（Sambodhi World in Ipoh），舉辦「馬來西亞中道僧團第一次雨安居結束的供僧活動」，當天有來自吉隆坡、威省、檳城及怡保等各地護法約四十多人參加。活動過程中，

原始佛教會導師隨佛法師在「台北都會二日禪」的宣法現場，藉由國際網路向參與供僧活動的護法，宣說布施供僧的意義與功德，同時勉勵中道僧團駐錫在馬來西亞的三位法師，當「少欲知足，精進修行，正覺離欲，成就菩提」。

隨佛師連線後，參與供僧大眾跟隨法師們誦念『轉法輪經』等經文，並進行意義深重的點燈儀式，這是象征 佛陀正法之燈續燃于世，光照苦難的世間。供僧活動在午齋後結束。

### 2442/2010-10-30/31 都會二日禪第二梯次

2010年10月30、31日，由中道僧團主法、中華原始佛教會與中道禪林共同協辦，在台北市台灣大學校友會館三樓，舉行了「都會二日禪」第二梯次宣法活動。宣法的主题延續第一梯次內容，深入的演說 佛陀教法的核心及 佛陀親教的「七菩提支禪法」、「菩提道次第」。由於第一梯次聽法者反應熱烈，引起更多求法者的響應，有近九十人參加了這梯次的宣法活動。隨佛法師在會中表示：佛陀教法的核心是「因緣法」，而十二因緣法與八正道就是「四聖諦」， 佛陀是完成四聖諦三轉、十二行而成就三藐三菩提。修學佛法必須依循 佛陀





## 台中 中道禪林 開創緣起與籌備記事

法洲 敘述 / 嘉義 法中 整理紀錄

昔日师父全台游化期间，便有在台中设立宣法接众之道场的念头，一者是台中位居台湾地理位置西部平原的中心，利于法教流布十方，二者是考量各地法友交通往来方便。但当时因缘未能具足，只能尽力修行利众，并静待时节因缘的转变。

2010年5月16日，中华原始佛教会于台北成立，不久后秘书组也于焉而成。在此之际，有位法友的胞妹，在台中刚好有空屋，当年购置时，即有意布施给僧团作为道场宣法之用，但是多年以来，未见有合适的对象及法缘。在这位法友的提议下，引介其胞妹及夫婿与师父会晤，双方面谈及了解后，便欢喜允诺交予师父作为宣法道场。数日后，即将签好的书据，当众亲自交予师父，此时中道僧团已如法的纳受使用了。

今年6月18日，Ven Tissarā, Bhante Paññācakkhu 与秘书组的法曼、法洲，一起南下台中

勘察现场，并由法师摄影，携回请师父过目，研究使用的可行性。翌日，法曼即提议连络包商，进行施工规划，秘书组与师父讨论一周后，立即相约秘书组的法禅，一同至台中道场检视承包商划制的设计图。其实，原先的规画是待师父结束今年国外宣教的行程后，请师父实地走访，再进行相关事宜，但在诸因缘的催化下，加速了道场硬体建设的步伐。

正所谓「万事起头难」，承担「台中中道禅林」修葺事务的法洲，虽先请五家包商报价，但由于不谙材料，所以比价的过程变得相当的繁琐，耗时数日，当决定承包者后，为了推辞其他四家包商时，又着实深感歉疚、无奈。确定包商后，紧接着是南下台中为期两周的监工行程，还有远至南投订制木刻牌匾事宜，同时每晚向远在纽约的师父，据实汇报工作进度与询问意见。虽然规划进程顺利，但是在动工之日，却面临经费筹募的困窘——仅募得新台币五万元工程款。当工程进行的第一天，就已经支付木工三万元与



冷气签约金两万元，眼看紧接着近十六万的木工工程款与四台冷气费仍无着落，不禁令人捏把冷汗。当时法洲在台北共修日回到台北内觉禅林，幸得几位法友布施共约六万，加上法洲的家人合资赞助，开工时缺工程款的窘境才得以解决。

在这北、中往来奔波期间，发生了一段小插曲，为了运送禅林匾额与师父的法座至台中道场，法洲与快递人员相约晚上十点在台北中道禅林接货，但从八点等到午夜快递依旧未至，在满是疲惫与无奈下，只好选择待在道场练习一夜的卧禅。然而横亘于前的关卡，并未因此而开启，后续木工装潢的费用项目不胜枚举，诸如佛像、投射灯、地板、卫浴设备、厕所、隔间……等，虽然陆续有同参慷慨解囊，但差距仍远。原本打算删除办公室与休息室的预算，就在准备放弃之际，刚好有法友来电表示愿意帮忙，可谓意外的惊喜！又工程尾款在法山鼎力相助下，得以迎刃而解！结束两个星期的装潢整修后，台中道场硬体设施大致完成。另由法藏居士代替往生亲人护持的蒲团，法淳之父母布施的佛桌，法融布施的法座，还有 Ven Tissarā 之父、母布施的佛前仿古家俱、办公桌椅及上课桌子，另外又增设的饮水机等，都陆续送达道场。经过一番打扫后，道场清净庄严的氛围已油然而生，截然不同于先前的面貌。过程中，很难得的获得一个大楼广告刊版，仿佛一份贺赞正法住锡的贺礼，令人精神为之一振！

禅林对于承担装潢工程，并热心配合的蔡姓木工师傅深表感谢，庆幸能有此人的帮忙，不仅降低工程造价，又为道场设想、服务良多，当了解道场的困境与道风后，答应先接受道场信士开的支票，在工程期间与法洲的相处中，也多共同探讨信仰与真实的问题，引发日后听法、学法的意愿！

整体的建设最令法洲担忧的是佛像部分，但听得师父认可后，积压心口多时的重担，顿然消散。9月11日，台北中道禅林共修之际，播放着台中中道禅林施工前后的照片与影带，伴随着法洲的解说，不仅弥

补了法友们未能亲自莅临的遗憾，也着实令人宽心，欣喜感恩之情溢于言表，唯恐完工后无法尽得诸方满意的忧虑，至此安歇！

担任这份法务，对法洲而言，虽倍觉荣幸，但也深感惭愧，荣幸的是能逢此殊胜的机缘，惭愧的是在筹募经费、建设道场的历程中，才深刻体会到僧众弘法的心境与坚毅，既不求名闻利养，亦无私奉献。在蒙受诸方排挤、流言与毁谤之下，却仍选择不回应与宽慈的胸怀来面对世间，着实不易，令人感佩！据法洲分享，在做事的当中，发现内在许多的问题，幸得师父几年的教诲，依法而行，得以在「没烦恼，有压力与想法」的现况下，坦荡、无憾的尽心尽力的当前的历程！

台中中道禅林的缘起，看似水道渠成，实则步步为艰，在这当中，很感谢师父、法师们、法友、施作者、护持者与所有的参与者，无论是掌声，或是建言，乃至一份绵薄之力，我们由衷感恩与欢喜！因为佛陀的法教，即将由随佛尊者正式在台中宣扬与开展，这一切都是十方众生在默默耕耘中，显现、成就的功德。感谢三宝的光明，感谢台湾这片美丽土地的众生，感谢天、人八部的护佑！让我们在此生、此世，仰归 释迦佛陀，同为利泽苦难世间，显耀正法的光明！！



**中道僧團**  
原始佛法 人間佛教

## 原始佛教 中道禪林 台中分院

中道僧團的「中道」一詞原出於佛說，意指「不偏於無明、妄執的正道」，也就是「正覺因緣法而向於無上菩提」的正道。中道僧團是以南傳《相應部》與北傳《雜阿含》中，原始七事相應教的共說，還原 佛陀教導的經法、禪法及道次第，而為修行依止的僧團，並且擔任美國、台灣、馬來西亞原始佛教會及各地中道禪林的內學與弘化事務。

中道僧團的修持，重視因緣法的正見與身心的覺觀，還有離貪生活的落實。中道僧團常年在「菩提伽耶內覺禪林」與台灣各地，宣揚原始七事相應教中的「菩提修證次第」與內覺禪法——七覺分，不論是多人受學，或是一人求法，無不盡力的引導、勸勉、教授，或納受近學與出世修行，俾使眾生得正法律的利益，令佛法日益昌隆。





台中市南屯區文心路一段38號11樓之1 電話：04-2320-2288 <http://www.arahant.org>  
 編譯法音：中道禪林傳訊 編輯譯名之行銷法音 共修無礙 9 集，歡迎來函索取或光碟贈送。每月 8 日出版《正法之光》雜誌刊例，歡迎來函。








## 原始佛教 中道僧團 台中中道禪林成立暨宣法

佛正覺號 2442 年 10 月 10 日 (西元 2010 年 10 月 17 日)



# 2442/2010 中道僧團 台中 中道禪林 啟用紀實

## 回歸 佛陀之道

Rediscover the Path of the Buddha

法湧、法緣、台灣書記組共同記錄及整理

经过近三个多月的筹备及施工，中道僧团在台中宣化的中道禅林，终于在 2010 年 10 月 17 日开幕了。开幕前四天，僧团才风尘仆仆的从美国返台，隔日 Ven. Tissāra 就席不暇暖的与法禅、法育两师姐，还有法山师兄，先行南下台中进行会场勘验，并筹备布置与通讯设备的安装设定事宜。

开幕当天，总成负责台中中道禅林修葺事务的法洲，因为母亲身体不适而无法到场，其余的法工们则

一早就到台北火车站附近集合，5:45 一行二十多人搭上游览车，并在重庆北路接送中道僧团的师父们上车后，即开上高速公路前往台中。一路顺畅、平安无阻，八点左右就到达台中会场。

一下车后，当天发心负责摄影事宜的谢居士，即步步的摄取稍纵即逝的珍贵历史影像，而大家则动作迅捷的进行会场准备报到事宜、设备测试等等。约莫八点半过后，来自全省各地的法友就陆续的到达现





场，报到后就由禅林法工依序的引导就座。

九点过，大堂中大磬止静声响起，司仪接着朗声「中道僧团台中道场 台中中道禅林成立暨宣法法庆正式开始」，正式揭开当天活动的序幕。首先由主法的随佛尊者 (Ven. Bhikku Vūpasama) 领众礼佛后，即登上法座，接着由司仪简述台中中道禅林成立缘起 (简述内容如 P. 31)。而后司仪引导大众在走廊上依序排列，接着迎请 随佛尊者及众法师们到位，尊者首先声言「台中中道禅林的建立启用，代表 佛陀正法法传台中」，接着中道禅林的法师们共同掀起覆盖门匾的红布，与会大众热烈鼓掌、欢庆殊胜法缘的现起，并在三称 Sādhu！声中，完成简单的揭牌仪式。

大家回座后，由司仪引领大家一起唱颂「三宝

歌」，「三宝歌」的作曲者是才华洋溢却持律精严的弘一大师，而作词者是近代发起佛教教理、教制、教产革命的太虚大师，曲调流畅而优美，歌词意境深远而恢弘。筹备期间随佛尊者一再提起透过这首歌来摄导大众，让与会者升起对三宝的崇仰。由于太虚大师是 (大乘) 菩萨道「真常唯心」(或「法界圆觉」) 系的信仰者，所以歌词中多处用词都与「真常唯心」的思想及学派用语有关。因此，随佛尊者另依《杂阿含经》与南传《相应部》的经说，略为更动原歌词的用语，使之能配合 佛陀原本教说的思想及面貌。虽然与会大众多数未曾听学过这首歌曲，不过在法力师兄的带领下，全曲依然动听感人。

接着，主法的随佛尊者引领大众皈敬「佛、法、僧、戒」，这是皈敬佛弟子的根本大师 释迦牟尼





佛，皈敬久被遗忘的因缘法、四圣谛，皈敬久被曲解而实为利益众生典范的舍利弗、目犍连、大迦叶、阿难、优波离，还有参与「第一次经律结集」等诸阿罗汉，也包括佛灭百年内、僧团分裂以前，传承正法之阿难系与承续圣戒之优波离系的两大师承诸圣弟子们，以及住持正法的声闻解脱僧团，皈敬 佛陀为寻求解脱者依四圣谛制定的清净解脱戒。这是从教说、信仰及历史的基础上，彻底的回归部派分裂以前，正统佛教的四大支柱，导向 佛陀亲教的「佛、法、僧、戒」，表彰出中道僧团摄导众生归向「原始佛教」的信念及作为。

尔后，随佛尊者带领与会大众，恭诵佛教最为古老的经说， 佛陀证菩提后最初及最完整的说法「转法轮经」，此经说出了正觉、见道、修道离贪、苦灭解脱、成就阿耨多罗三藐三菩提，呈现出完整的修证方法及「菩提道次第」。

尊者接着致词表示：台湾经过半世纪的太平岁

月，经济富裕、人民善良、好乐佛教。近二十年来又有南传佛教传入，可以说佛教的各方教派全都汇聚在台湾。然而，经由二百多年东、西方学界的探寻及考证，采行最严谨的科学方法，探验古老经法及佛教各派史献的对照，从而还原的「原始佛法」及「原始佛教（不等同目前的南传佛教）」，可以说是最可靠、可信的修习方法。在二十一世纪初的今天， 世尊正法能在台湾呈现，这是所有华人的骄傲，是佛法流传二千多年来难能可贵的盛事。我们作为 佛陀的弟子，真正关心的不是后世各学派的祖师大德们说了什么，从头到尾只关心 佛陀到底教些什么？在佛门内寻法的佛弟子，既不求名，也不求利，就只想求法而已。今天 佛陀的原说（正法）重现人间，可以成为世间人的真正依护。

接着是中道僧团宣教行迹的影片回顾，为时约二十五分钟。内容包含早期僧团在东南亚的学法、救难、济贫，还有近年来在美国、台湾、马来西亚各地





的弘法、禅修等照片介绍。多年以来，僧团为法为人的精神，大家深受感动!!宣法的回顾后，由 **Bhante Paññacakkhu** 宣读原始佛教会的教乘声明，声明原始佛教会全然的依止 释迦佛陀的教法，以「第一次经律结集」集成的经法传诵为宗本，整治、还原的经法、禅法与菩提道次第作为修证依据。

教乘声明之后，是与会法师、法友分享参加的感想「十方赞颂」时段，首先由 Ven. Tissāra 发表感想，Ven. Tissāra 就自己二十几年来在佛门里的生活与学习，分为四个阶段与大家分享：初阶段刚进佛门学法时就像小孩，恭敬、虔诚认真学习。第二阶段，观念与认知已确立是要朝向苦的息灭，在这期间幸运地能够遇见师父，能够在师父教导下，学习 世尊的教法。第三阶段，开始学习向内观察，探寻内心的安顿之处。第四阶段，已具备正见能力，不只是自己往前走，也希望能够用学习的佛法来利益众生。（详细内容请参考 p. 32）接着是法霖师兄以丰富的人生阅

历、幽默的语调，分享个人学习的经验，并强调中道僧团台中道场的成立是台中人的福气，所谓「福地福人居」，台中真是一块福地。法力师兄则表示自己是出身在基督教家庭，自己的亲弟弟还是位牧师，幸运的有此因缘能够遇见师父学习因缘法。接着是法住法友陈述个人亲近随佛尊者学习佛陀教法的因缘（参考 p. 36）。法正法友以「正法之光」杂志在世界各地得到回响，感谢所有参与者的努力，也期待 佛陀正法可以扎根台湾这块土地让更多生活在这里的人们受益（参考 p. 33）。接着是来自美国加州的法育师姐，她以分享个人学法过程及学习因缘法的受用，作为庆祝台中道场的成立（参考 p. 34）。最后则由活动策划人法曼师姐，以期待 世尊正法普传世间，作为「十方赞颂」的结语（参考 p. 37）。

随佛尊者接着领众作皈敬四法与回向，在大众高声 **Sādhu! Sādhu! Sādhu!** 中，成立大会画下句点，会后大众拍大合照及切蛋糕，让活动留下美好的记忆。



## 導師 隨佛尊者說法

当天下午一点三十分开始，在刚开幕的台中中道禅林，隨佛尊者以近三小时的时间为到场的学众宣法。

宣法内容包含经典的抉择与信受、学佛者应有的心态、印度佛教简史、因缘法要说等等；隨佛尊者并对现有的佛教提出针砭，尤其对现在佛教界流行的宿命式的业报观，提出了指正及判择。隨佛尊者指出：宿命业报是出自「奥义书」的观点，是印度土著反雅利安人的压迫，而形成的论点，并且成为沙门文化的信仰。宿命业报隐含对现世「不公义之现况及灾厄诸事」，藉由学说哲思予以合理化及妥善化，这可以说是奴隶阶级采行「自我合理化」模式的信仰（印度土著在亚历安人入侵印度后成为首陀罗），也同时是不当利益之既得阶级（封建王权）的宗教护身符。佛陀是正觉者，怎么会宣扬「合理化不义」及「常见」的「宿命论」思想呢？

佛陀的教说是因缘业报观：当前的一切是依「过去」、「现前身、口、意」和「现前周遭环境」的关涉影响而呈现，不论是「过去」或「现前身、口、意」、「现前周遭环境」，都是「只能影响现前」、「无法决定及主宰当前」。若能改变「现前的身、口、意」，就可以影响现在（但无法决定现在），现观当前因缘，精进离于现在的苦因，就可以影响、改善当前的困厄，而不是「妄想改变、消除已有的历史」。

听法的法友们对于隨佛尊者精采的说法，都觉得受益良多。宣法活动约在四点半左右，由隨佛尊者带领大众作四皈依及回向后结束。

法会结束后，法工们送走各地前来参加法会的法友，就进行环境整理的工作；约在下午六点大家高高兴兴搭乘游览车返还台北，共同成就了一场成就利益



# 中道僧團 台中 中道禪林緣起略述

台灣 法正 報告

今天我们有机缘齐聚一堂，是为中道僧团台中中道禪林的開幕而來，現場可以說是張燈結彩，大家都抱著「入新厝」的心情來參加這一揭幕儀式。

所謂「法不孤起，仗緣方生」，對於佛弟子，尤其是學習「因緣法、四聖諦」之原始佛法的各位在場佛弟子，這更是耳熟能詳，時時念茲在茲的佛法ABC。這一場開幕儀式自是會不例外。

師父早年全島游化行腳，就已經對台中所處地理位置優越與人文特色有所理解。而經過十數年的佛陀真實教說之實修經驗與法喜體會，深感世間苦難之解決，唯有佛陀真實教法才是唯一良方。今日佛陀教法重新在人世間流傳，唯有實現「建僧立教」，才能傳諸久長，畢竟法的傳承是必須透過一代一代如法如律的僧團護持。

今年五月中華原始佛教會在台北道場成立，秘書組的法洲師兄，在參與籌備過程中，深為師父為法為人的精神所感動。他的胞妹黃女居士在台中有一間空屋（就是現在各位所在的這間房子），購置當時就有意布施作為佛教宣法道場之用。六月法洲師兄聽說胞妹有意賣掉這個物業，就提議將這間房子提供師父在台中地區弘法布教之用。這位黃女居士因此與師父約時間見面，素昧平生一次的會晤，黃女居士就為師父所感動，立即簽署使用同意書，無償提供中道僧團長期使用。也經由中道僧團弘法的步調，作為中華原始佛教會的台中會所。

所謂「此有故彼有」、「此生故彼生」，這個使用同意書的簽署，立即產生連鎖效應，在七月初趁著師父出國前，法洲師兄與法曼師姐陪同 Ven Tissarā 到這裡看現場，法曼師姊就提議鳩工進行現場裝修。因此加快了台中道場的籌設步調，在法洲師兄的駐點、詢價及監工，及台北道場共修法友的捐款，還有外部募款下，籌足道場裝潢費用。因此，在師父回國前就完成了裝修作業。

當然，還有賴法禪師姐、法山師兄，多日前就南下台中現場布置。今天才能呈現給大家這樣花團

錦簇的喜慶樣貌，這些法工們的辛勞付出，都只因為他們希望把他們從學習原始佛法所獲得的法益，讓更多人分享。台中鄰近地區的法友們，從今天起，也就有了一個可以互相討論切磋法義，精進修行的共修地點了。

## 禪林化施通啟

### （1）台北中道禪林——五人/七人座小客車一部（新舊皆可）

由於台北中道禪林（原內覺禪林）作為法務及僧團弘化的車輛，原是數年前居士布施的老二手小車輛，多年來經禪林的使用，因使用年份久遠而安全性不足，無法上高速公路，也已難堪使用（多處漏水），目前已準備注銷。

現今中道僧團的僧眾約十人，平常淨住在台灣者約有五至七位僧人。因為禪林法務及僧眾弘法的必需，今向十方護法大眾化緣五人座小客車一部，只要能滿足安全的需要，可堪使用，新舊皆可。如有護法大德願意布施者，請與台北中道禪林僧團聯繫。

台北 中道禪林 02-2892-1038（諦嚴法師）  
禪林網頁：[www.arahant.org](http://www.arahant.org)

### （2）社團法人中華原始佛教會——九人座商務車一部（新舊皆可）

創立於2010年五月的社團法人中華原始佛教會，主要的教務是宣揚佛陀原說的宗教團體，確立「原始佛法及的僧團的傳承」。本會基於法務上的方便及需要，懇請十方大德善信能護持正法，發心布施九人座商務車（或七人座休旅車）一部，只要能滿足安全的需要，新舊皆可。如有護法大德願意布施者，請與社團法人中華原始佛教會聯繫。

社團法人中華原始佛教會 02-2892-2505（法聞）  
教會網頁：[www.arahant.org](http://www.arahant.org)

※有意佈施者，請轉知車輛的型號、排氣量、出廠年份、已使用里程數。



## 只為尋求內在的平穩

中道僧團 Ven. Tissarā

师父、诸位法师及法友大家好：

依据近两百年来史学界的考据，现在是 佛陀正觉后约 2442 年（公元 2010 年）。公元 2008 年，依据释迦佛陀亲教之解脱圣弟子所集成的「第一次经律结集」，整治、还原了「佛陀原说」，并依之开展的「经法、禅法、菩提道修证次第」，也就是「原始佛法修证道次第的原貌」，如今得以在台湾完整的重现，实乃世人的福祉。此外，实践原始佛法的中道僧团，今日能在台中市区有个弘化的道场——中道禅林，更是中部地区学习 佛陀正觉教法的佛弟子们，难逢的殊胜福德与善缘。

在此，很高兴在这殊胜的因缘际会中，能与大家分享个人学法的历程、心境及感受。

个人初学佛于传统佛教，当时什么都不懂，内心是保持着恭敬、虔诚与谦虚的态度，事事只知依教奉行，住在道场中发心服务，也精勤的植福与学习。经过了六年的时间，心里觉得有了信仰的依靠，但是当面对现实人事的纠缠与群我的相处，内心的烦恼依旧难以遏抑的浮现，惊觉自己内心依然彷徨、不安，所学的教法却是丝毫使不上力，有时甚至比未学佛前更不安、更不快乐。十六年前经一位同参法友的引介，接触了中道僧团导师 随佛法师，在师父依据经法及身心实况的引导下，直接回到现前身心，如实的觉察内在的心绪，明白发生的缘由，还有逼迫于现前的实况。就在短短的几次课程中，发现初学佛时的信心再度重现，经过半年多审慎的了解及观察，便毅然决然的走向了 佛陀亲说教导的菩提正道。

接下来的学法阶段，自己就像个年轻人一样，涌现丰沛的热诚与活力。虽然俗话说「年轻就是本钱」，但是在个人修学佛法的经历中，实际的经验却非如此。因为内心深刻的体会到，「年轻」既缺乏能力，也没有什么学法资历，更谈不上社会阅历，所谓的「本钱」何来呢？唯一有利的就是在人生正常老化

过程中，可能比年长者多些时间罢了！如果没有学习的意愿，不能谦虚接受有经验者的劝勉，又能如何呢？在这个阶段里，确当知见的建立，是最重要的事。大正藏《杂阿含》785 经说：「圣弟子，苦、苦思惟，集……，灭……，道、道思惟，无漏思惟相应于法，选择、分别、推求、觉知、黠慧、开觉、观察，是名正见，是圣、出世间、无漏、不取、正尽苦、转向苦边。」就是告诉佛弟子必需具备「当前现况、发生因由、如何灭除、解决步骤」的正确知见，进而努力实践灭苦的步骤，才能离苦恼越来越远，而通达苦恼的边际，令苦恼息止。反之，对于身心不正确的认知——无明，会导向苦的发生及循环不息，也就是生死轮回，苦恼不尽。很庆幸自己能得遇一位忠实依据「佛陀亲说教法」的善知识，这些年来师父的教导，远远超过当年个人跟随师父时的了解及想象，真的是「获得想象不到的利益」。感谢师父在个人「尚称」年轻时，能够耐心的谆谆教诲及支持，让我能逐步的确立对 佛陀、佛法、僧团、圣戒的正确认识及修证信念，正向于真实的菩提大道。

当对佛法的认知与修证方向确立后，随着岁月迁流及修证的次第，即逐步的迈入检视身心的学程，开始向内修正与实践内在的觉醒。 佛陀教导因缘法的学习，不是只有认知上的了解，更要能够运用到身心、生活与人、我互动中。从内在的观察，了解自我的情绪、反应、思维与处事的模式，再进一步的洞视、明见生活中因缘的现起——缘生法，了然身心即是在现实诸多影响中现起且流转不息，无有我们妄臆的「常、乐、我、净」。当获得这样的智见，才能开启另一阶段的改变——离贪，也才能在修行的路上，真正落实身心的离苦、息苦。

这期间，感谢师父不间断的鼓励与督促，使个人能在法上获至内在的安稳，否则终究如世间多数庸庸碌碌之人，最多也只是世间善人罢了。当个人已具备正见的力量后，逐步落实身心的安稳，并且有了确当



学法的资历，而过程中也增长了人生的阅历，加上不断地学习、实践与修正，导向智觉的心力渐渐稳固，不只向解脱的方向前进，更能慈和的看待苦难的众生，尽己所能的利益世人。

在此中道禅林启用的因缘中，仅以个人的修学经验与大众共勉。诸位在学法上，要先「诸恶莫作、众善奉行」，在修道确立正见，专心学法，保持不懈怠、不退散的意志及信念，就有机会得明、解脱。大家到此听闻 佛陀的原始教法，就是一个迈向「不生而得不死」的殊胜机缘，因为 佛陀教导的因缘法，

就是教我们知道「苦」如何发生，知道「苦」如何发生也就知道「苦」如何灭；从「生死轮回」的角度说，就是知道「生」如何起，知道「生」如何灭，知道如何「不生」而有「不死」。祝福大家都能找到「不死之道」，通达灭苦、解脱、涅槃。

最后，感谢多年来默默护持及照顾中道僧团的法友们，在台湾恶质的宗教竞争环境下，感谢你们「不死心」的信赖及护持饱受莫名毁谤、攻讦及伤害的中道僧团，中道僧团宣法化世的功德，要归功于你们多年来的信赖和支持。

## 佛陀正法紮根台中

台灣 法正

我是法正，《正法之光》的催稿人。

今年三月，师父给了我一个重任，让我参与《正法之光》的编辑工作，透过电子媒体与书面媒介，将佛陀真实的教法在世间传布开来。诚惶诚恐的接下任务，满心欢喜的想，这不是一个贡献自己、利益众生的天大机会吗？也正如 师父所形容，这份刊物的发行，在美国与马来西亚得到了很大的回响。遇到这么难得的机缘，参与如此殊胜的工作，我心中只有欢喜与感激，并以此自我勉励。感谢 师父给我这样的机会，能为正法的流布，尽一分棉薄之力；也感谢负责编辑的法住法友，几乎投入了工作之余所有可以利用的时间，将一一零散的文稿，整理美化出一期一期内容精采，引人阅读的杂志。更感谢散布海内外各地热心投稿的法友作家们，不吝分享个人所学所思；还有专栏撰写的多位同修；以及贴心体会原作之意，耐心推敲、字斟句酌的润稿师兄、师姐们，他们为这份刊物所投注的心力，让 佛陀正法得以利益现前世间，并流传后世，嘉惠于代代的有缘人。

这份刊物能在海内外各地引起回响，参与编辑的每个人都感到荣幸与珍惜。那么，在台湾这块土地上土生土长的我们，一辈子受培养与受教育的恩情，那些默默付出不求回报的亲人、师长、朋友，以及为了

培育我们，贡献出整个资源的社会大众，是否也同样受惠了呢？今日的台湾，生活富足人民和善，我们才能有机会在日常工作之余，亲近学习 佛陀的真实教法而受益。这一切都得感谢我们生长的家园以及生活在这里努力打拼的善良人们。透过因缘法的观察，我们可以清楚的理解到：任何人都不能独立于群众之外而生存，只有当社会和善富足时，我们才能生活得更好。因此，身为家乡的一份子，不仅对众人的努力付出心怀感恩，更当积极的将 佛陀的真实教法推荐、分享与这块土地上，和我们共存共荣的人们。就这样，让真心求法的有缘人，也有机会亲见 佛陀所教导的因缘法，智觉增上，离苦得乐。用这样的方式利益他人，也成就了自己，我想这便是对我们家乡，最实在的感恩与回报。

回馈这一块从小生长的土地，是 师父始终念念不忘的人生大事。今天，中道僧团台中中道禅林的成立，正是一个重要的起点。不但方便中部地区学法者就近参学，相信还有更多良善机缘，将促成未来全省各地共修处的设立。

感谢有幸参与《正法之光》的编辑，更希望今天台中道场的启用典礼，将开启未来原始佛法在台湾生根茁壮，利益斯土斯民的新页。



## 台中道場開幕致詞

师父、各位法师、各位法友：  
大家好！

加州 法育

我是法育。在这里谨代表北加州硅谷地区的法友，恭贺我们台中中道禅林以及中华原始佛教会台中分会成立。看到台湾、马来西亚和美东地区的法友，闻法因缘这么俱足，真的好生羡慕，希望北加州地区很快也能有这种盛况。

我从 2002 年开始接触佛法，当时多数是自己在家阅读书籍或看 DVD。大概是在 05 年之后，开始勤跑道场，有时一天会花上好几个小时看 DVD，做功课。一个礼拜也会有几天进道场共修。一直到去年之前，我始终还是死心塌地的想要到极乐世界去。

就在去年春天，我同修在台湾参加了师父的十日禅，回美国之后，介绍很多师父的法音让我聆听，那也是我第一次听到『因缘法』这三个字。就这样，在北加州灿烂阳光下，每天一边走路运动，一边听师父的法音。许多法要，我都再三聆听。刚开始，觉得师父说的法与我平日所听到的很不一样，有点不习惯，可是却清楚指出我学佛过程中的盲点所在。生平

第一次，我开始诚实的面对过去累积的困惑与疑问。譬如说：很多的佛经，一开始都会先叙述有成千上万的天人会众参加。其实我曾经想过，那时候又没有麦克风，怎么能让大家都听得到？还有，描述极乐世界的环境，我听了其实并不怎么向往，地上铺满黄金，走起来有比较舒服吗？小鸟会说法，却又是怎么回事？真的可能吗？也常有人劝我读普门品，我甚至曾经要求我的小孩也跟着念。但是，对其中的神奇力量，我却感到有点不太合理。有时候我会想，当交恶的双方开战的时候，如果两边都念普门品的话，该怎么办呢？会保佑谁打赢呢？可是，大家都说，这是难信之法，普通人是不会信的，不愿当普通人的我，当然要信啰！所以，我便一点、一点的把很多疑问合理化，认为都是自己功夫不够、境界不到的缘故。现在想起来，这都是我没有诚实的面对问题，也是警觉度不够的关系，才导致人云亦云的结果。对于遥远的、抽象的法身慧命到底会怎样都还不清楚，倒是生活上最现实的烦恼，却一点也无法度越。以前学习念佛的时候，都教我们要经常念佛，靠着佛号来压制像杂草一样到处丛生的烦恼。在北加州的家，我们后院种了很多菜，常常需要拔杂草，有些用不到的地方，我们就用石头压着。当时我亲眼看到，杂草不断的从缝隙里冒出来，石头毕竟是压不住草的。

由于平时对佛教历史没有怎么接触，记得有一次，当听到第一次结集的阿舍才真正是 佛陀亲自说的法，我很惊讶的跑去问平日敬重的师姐：那么华严经是怎么回事？她笃定的回答：那是佛在入定时说的。我无言的睁大眼睛看着这位师姐，心想：入定了，要怎么说呢？说的人跟听的人，他们的境界都不是我能体会的吧！就这样，我姑息自己在内心自我合理化疑问，总觉得有点像是自我催眠。那时候每天要做的功课也很多，我一向又是个好学生，功课没有做完，心里总会有罪恶感。便经常碰到左右为难的情况：这个人建议我这本大德的书一定要看；那个人又赞叹那部经不读，会遗憾终身。可是时间总是不够

用，面对书架上满满的经典好书，无力感油然而生。可以说，学佛学得很忙。老老实实的看了几本书之后，又常被许多不同的说法，弄得不知该怎么办才好。比如说：光是做早课的内容，就有很多不同的建议，这个很不错，那个也一定要做，结果等做完早课，就差不多该吃午饭了。有时候真不知道是感觉充实，还是一团混乱？待人接物方面，由于对自己和别人都有高道德高标准的要求，偶尔也难免内伤，想起来真的还蛮悲壮的。例如在几年前，当时女儿还不会开车，我便经常需要开车载她参加各种活动。有一天莫名其妙的跑了好几个地方，回到家里累得很，便抱怨了几句。女儿却对我说：你不是佛教徒吗？想想她说的也对，所以为了维护佛教徒任劳任怨的形象，我又只好苦笑了。

话说回来，刚接触师父宣说的原始佛法时，我的心情很复杂。如果第一次结集的阿含经，才是佛陀最原始的说法，那么我这几年究竟都在做些什么？于是我安慰自己，不是佛说的没有关系，好用就好。可是，当我更深入了解佛陀教说的『因缘法』后，我开始发现，以前所学的高道德高标准的佛法，实在没有因缘法来得实际好用。有了这样的体悟之后，我把家里书架上满满的各种宗派祖师大德的书籍、以及各类佛经都做了处理。我的生活也像丢包袱似的，觉得越来越轻松自在。虽然没有做早晚课，其实是无时不在做功课。从此以后，一本随着 mp3 附在师父说法盒里的小册子，淡蓝色薄薄的『生死轮回的集起与灭尽，十二因缘的真实义』是我随身携带的秘笈，经常拿出来翻阅，从不觉疲厌。跟我以前接触的佛经来比，阿含经真的太不一样了。我以前认为是小乘的经书，不需要花心思研读的，现在才明白，唯有从这里才能学到世尊最真实的教法。原来佛陀教导的法其实很实际，不像我以前认为的那么玄杳。现在我要做的事，其实不多也不少，就是确实认真的看待自己的烦恼，时时观察六根缘六境时，身心的反应、觉受及发展，并洞观当中现起的真相。如果能清楚了解

身上那根刺在哪里，赶快拔出来，努力的断「无明」，才是治疗病源的根本办法，也是修行的重点。如果懂得随时善观五受阴在影响中现起与流转，就会明白身心中的佛法——因缘法。而唯有如实正见因缘法、缘生法，才能断除无明，如是了知缘生法无常、败坏、非我、非我所，得以断我见，进而断贪爱，获得解脱。

真的，追随佛陀亲身原说的教法，确实是一条正确的道路，从此毋须再把力气虚耗到其他无谓的地方了。现在得努力做的，就是多多温习佛陀的教诲，时时在生活里认真观察与体验。依因缘法、缘生法的智见下功夫，如实洞悉世间相关的影响与变化；对内心的贪执与烦恼有所警觉，并明察其因由与迁变。随时随地以明觉的智慧，走在人生道上，身心将会轻盈安稳得多。

在这里，我要感谢我家同修，是他接引我的。如果不是他很耐心的回答了我许多内心的疑问，我真的会因为误会师父的教导，而错过接近真正的佛法，现在终于明白佛陀的真实教法才真正是务实可用的。最后，期望台中中道禅林道场的成立，能让台湾中南部的法友接触佛陀的原始教法，让我们秉承着客观理性的态度，真诚聆听世尊的教诲，你一定会和我一样受益不尽。

### 佛法格言

- 此处有无闻之凡夫，不知色之集、灭、味、过患、出离。不如实知受…想…行…识之集、灭、味、过患、出离。友！说此为无明，如此为无明人。(SN22.131)
- 于此五受阴不如实知，不如实见，不无间等，若暗，若愚，是名无明。(SĀ258)
- 何等名为圣道如实知见？谓此苦圣谛如实知，此苦集圣谛，此苦灭圣谛，此苦灭道迹圣谛如实知，是名圣道如实知见。(SĀ845)



## 台中法慶感言與分享

台灣 法住

师父、各位法师、各位贵宾、各位法友大家好：

今天很高兴跟大家一起欢聚、庆祝台中中道禅林成立，我是法住。有此机缘能向各位分享我学习原始佛法的因缘。

小的时候跟着母亲一起受洗成为天主教徒，一直到高中家中发生变故，忙着生计打工赚生活费与学费才不再上教堂。我父亲则是佛教徒，当他往生前四年，不断进出医院这段时间，一位长辈希望我在父亲病榻旁念心经、金刚经，就这样在完全不解其义的状况下念了四经文。父亲过世后比较有空闲，就想了解一下这些年到底是在念些什么？

2000年正式学佛，至今刚好10周年。犹记得第一次参加的课程是《大乘起信论》，我是看了“起信”二个字，就自以为是给初学者学习的，就去上课了。课堂中讲课的法师与同学在讨论一堆高来高去的名相，激起我一向不服输的斗志，就这样一头栽进各大宗派佛学中6、7年，也渐渐变成成为那些同学的一份子，只要哪位法师或老师、前辈说哪一门课你该学一下，我都照单全收。（所以日后师父提及台湾佛教界一些人、事、物的现象，因为多数曾参与过，所以心有戚戚焉。）

2006年下半年曾病得很严重，一位北传法师寄了一些禅修能养身的文章给我看，我也就相信借着禅修能改善身体，于是报名了这位法师主持的周六禅修班，没想到第一天去参加才发现主持禅修的法师竟然要换人了，来了一位年轻的比丘尼教导我们，这一天是2006年12月30日，当时我并不知道我的人生因此会起一大转折～因为那位教导我们禅修的比丘尼就是随佛法师的弟子，她依循着随佛法师将《杂阿含经》的经文，归纳出来的“道前资粮”次第教导我们，也就是在家人应该具备的最基本原则与道理，并

且不准我们胡乱套用佛学名相，对我来说这是一个全新的思惟角度。

非常幸运！2007年5月随佛法师愿意对我们这一班学生亲自说法，我们这才有机会第一次正式来到中道禅林听师父说法，并值遇传承佛陀正法律的僧团，师父那一次对我们说了让我们出乎意料之外的内容，我个人震撼到当晚还失眠了…这些过往点滴就是我进入原始佛法学习的前因。

近一两年比较能听懂师父说法的内容，才明白师父一开始讲法就深入我们的要害，不仅将我们那些乱七八糟的错误知见一刀斩断，也打从一开始就教得很深入，只是那时候是我们自己听不懂，或是根本拒绝接受～不愿意接受原来自己多年学习的佛法是错的，并顽强抵抗、拒绝接受真相…。

今天在现场参加法庆活动的还有法正、法因、法通、法严、法缘，他们是跟我同一期的法友，很高兴这些年能和他们一起接受原始佛法的洗礼，并成为好朋友，相互鼓励、相互增上。我们常说我们自己是一群超级幸运的佛弟子。我们会珍惜这一机缘，也希望大家也珍惜此一机缘，一起来学习原始佛法。祝福大家平安吉祥。

### 法語選萃

- ◇ 别人指出我们的缺失，当检讨改进，和谐相处，人与人之间可以互相提醒、督促，重点是要让大家更好。
- ◇ 正确的认知、正确的方法、正确的行动、正确的精进不懈，必定朝向漏尽。
- ◇ 一股作气容易，持之以恒很困难，正所谓「勇猛心易发，长久心难持」。
- ◇ 修行是人生的马拉松，时而领先，时而落后，但重点不在输赢，而在于你能否跑到终点。

# 因緣萬事成

## 台中中道禪林成立的一頁

台北 法曼

自五月下旬「中华原始佛教会」成立后，为了让原始佛教会尽快通过法人的作业程序，秘书组的成员大约每个星期都会聚在台北中道禅林开会，一方面准备一些文件的书面工作，另一方面则是向中道僧团请教未来半年及明年度的工作规划。

约莫在六月初，间接听到有位师兄的家人，在台中市区有一房舍，愿意无偿、长期性的提供作为共修的场地，护持中道僧团宣法，让中部的法友有机会亲近、听闻原始佛法的真实义。因为不是很清楚实际的情形，所以大家没有多问。在不到一个星期后，师父在法务会议中提到：当中道僧团自美国回来后，请大家尽力看看是否能让台中道场（中道禅林）成立启用？或许是因为过去工作习惯使然，我约略推估一下时间，便向中道僧团及秘书组的成员提出建议：那我们现在就应该开始规划看看，需要怎么进行。台中道场的规划工作，好像就这样展开了！

六月的第三周，两位法师、法洲师兄和我，一同到未整修前的台中道场「勘查场地」。因为护持的场地是位于台中市区一般商业大楼中，过去是租借给补习班使用，只要经过打扫，整体情况还不错。但是要供作未来道场共修之用，还是需要经过一番整修装潢。

从丈量尺寸、规画整体空间摆设、动线的安排、蒲团桌椅的安排，到洗手间数量的设计等等，都是由法洲师兄向师父报告实际情况，并提供学众及承包商的意见，经师父裁定、指示来执行设计实作。法洲师兄在台北、台中间来回奔波，找装潢厂商比价、施工，订制道场需要的相关物品，但又担心工程款金额过大，造成道场的负担。当经过师父的同意后，开始号召法友护持台中道场工程款项。

毕竟是从零开始，这一切说来轻松，但从开工到整个工程大约完工，整整花了近两个半月的时间。法洲师兄为了监督整个工程的进度及施工品质，也在台中住了一小段时间。

装潢工程开始进行后，便要开始规画十月中旬师父回国后在台中的活动。首先，当然就是要有一个「台中道场成立」的仪式。法洲师兄事先拟了草稿请师父做修改，之后便将讯息放在中道禅林的网站上，公告给十方的法友，欢迎大家当天共襄盛举。

可能是初期的宣传有限，报名参加的人数不多，让法洲师兄有点担心成立启用当天，参加的人数会太少，于是秘书组及法住师姐开始着手设计海报，希望藉由海报的张贴，以及『正法之光』会刊的宣传，让更多人知道这个讯息。果不其然，报名人数迅速增加。

在多位法工的同心协力合作之下，「台中中道禅林」终于在2010年10月17日正式成立、启用，并恭请中道僧团揭幕、启用，在成立大会上，中华原始佛教会导师——随佛尊者开示宣说世尊亲说的佛法。当天早上，台中中道禅林坐无虚席，不仅是中部地区的法友热诚参与，还有一早从屏东、高雄搭车赶来的师兄、师姐，也有自美国回台短暂停留的法友，不愿错过这样的机会，多位法友或站、或坐的在入口处的公共区域，聆听师父开示说法，好不欢喜。

借着黄氏家族护持中道僧团、利益众生的功德，成就十方法友能在台中亲近、听闻佛陀正法的因缘。道场成立过程的点点滴滴，不论是顺逆褒贬、喜乐忧悲，都是一种试炼。无非是让有益世间的事，可以继续；让正在做而「未完成」的事，可以朝着有益的方向前进。

我们都是时间的横轴与空间的纵轴上，难得相识而流转无住的「一群人（是则为想、是则为志，是则言说。参大正藏『杂阿含』306经）」，有这样的机缘参与此事，历事练心，成就别人也成就自己，夫复何求！

中道僧团台中中道禅林已经成立，未来要藉此让原始佛法在中部地区向下扎根，并继续向南部流传，让正法之光普照十方，佛陀正法传世久长！



## 不一樣的萬聖節

紐約 法文

萧瑟的疾风时而掠过大地，似乎催促着秋、冬两季的交替，树木随风颤抖，郊外黄叶片片，铺天盖地，在一望无际的黄叶上，偶然看到红咖啡色的枫叶，点缀其中，为深秋留下一点生命的色彩。

人们正忙于打扫前后院，清理树叶，好让绿草坪来年可以重见天日。大家暂时忘记了经济衰退，忘记了九点六的失业率以及邻居的房子就要让银行拍卖。转眼间，又到了万圣节了，很多人都把房子外面布置得千奇百怪，形形色色。有传统的魔鬼面孔大南瓜雕刻，死人骨路，棺材坟地，有女巫，稻草人，还有千年大蜘蛛和蜘蛛网，以及八尺高的大黑猫等等，林林总总。万圣节是小朋友的天下，今年万圣节刚好是周末，小朋友们一早就整装待发，穿上奇装异服，还没到中午就开始“Trick-or-Treat”（不给糖就捣乱）。

在纽约法拉盛的一条街上，一群中西混合的小朋友正忙于 Trick-or-Treat，迎面看见一位身穿红咖啡色长袍的大哥哥，头上没有头发，手上拿着一个半圆的器皿，漫步走着，神色庄严，目不斜视。有两三个小朋友觉得很奇怪，交头接耳在讨论，其中一个小朋友说：「这位哥哥 Trick-or-Treat 的服装好“酷”啊，很特别，我们好像没有在店里见过，到底从那里买的呢？」就在议论纷纷的时候，一位中年妇人走到那位红咖啡色长袍哥哥前面合掌，把几个面包放在那位哥哥的器皿里面，那位哥哥接着跟那位妇人小声说了一些小朋友听不明白的话，好像祝福一样。几个小朋友觉得很奇怪，为什么这位哥哥 Trick-or-Treat 收面包，不是要糖的呢？其中一个年长的亚裔小朋友很好奇，耐不住，走到哥哥前面问他：「我们 Trick-or-Treat 要

敲门才拿到糖，有时还要扮鬼脸、吓人才拿到。为什么你在街上走，就会有人拿东西给你，但他们好像不是给你糖果，只是给面包，这到底发生什么事？」红咖啡色长袍的哥哥对小朋友微微笑了一笑，回答说：

「小朋友，我不是在 Trick-or-Treat，我是在托钵。我不接受糖果和金钱，只接受食物。」年长的小朋友好像不明白，摸摸头，又问道：「什么叫托钵？你妈妈没有煮饭给你吃吗？」长袍哥哥回答说：「我是佛陀的弟子，是出家修行人，托钵是戒律规定要做的事。因为一般情况下出家人不得积蓄食物，目的是离贪，直接的面对现实生活的不确定性，体验当中的不确定感，你可能有妈妈天天煮饭，但你长大后，妈妈总有一天要离开你，没办法陪着你过一生，明白吗？而且托钵也可以让一般的人，有发起善心布施植福田的机会，并且在托钵的过程里，我可以走进人群，了解人们的生活及面对的困难。这就好像现在一样，我就知道小朋友只接受糖果，跟我一样不接受金钱，明白吗？」年长的小朋友似懂非懂的说：「对！对！对！我们只要糖果，其他都不要。」

交谈完毕后，小朋友们继续到处叩门 Trick-or-Treat，而红咖啡色长袍的哥哥就继续在街上游化。不知从何时开始，街上吹来阵阵清风，远处传来一首童谣：

「你们不受钱，我们不取肉；

叩门且节腰，只因为糖果；

过午而不食，实言午夜后（西方万圣节的习俗）。」

【后记】 本文描述的是原始佛教会「纽约中道

禅林」的住持，中道僧团 Bhikkhu Aticca，在市区托钵纪实。托钵的意义，Bhikkhu Aticca 在「纽约中道禅林」礼拜天共修提到几点，兼引据随佛法师的开示，参考如下：

- 1) 佛陀制定的戒律。
- 2) 让一般人种福田。
- 3) 修行人自己的修行：体验现实人生的不确定

性，跟在家人追求稳定的生活有所不同。

4) 佛弟子在街上「受食不受钱」的托钵，即使没有人布施，也显示 佛陀的弟子还在人间。

5) 出家修行人走进市集接受供养的过程，可以透过接触及话题，了解人们的困苦，进一步可以带出「人间佛教，佛出人间」的精神。（佛陀要求佛弟子不能离开人间市集太远地方居住，佛教本来就是人间佛教）



### 紐約中道禪林近期活動

紐約 法原 報導

随佛导师游化回台，纽约道场现由 Bhikkhu Aticca 住持。

Bhikkhu Aticca 处世笃实，尊师重道，每日仍行托钵布教。每周五到唐人街讲经说法，每周日在纽约道场带大家禅修。

十一月一日为天主教的万圣节，但在文化习俗

上十月三十日晚上所有的小鬼都出动挨家挨户讨糖吃，不给就捣乱，称之为 treat or trick 犹如中国习俗中鬼门关前的狂欢。法文师兄应景写了篇《不一样的万圣节（小朋友托钵）》并后记托钵的真义；并附上纽约中道禅林近期活动照片以飨各位法友。相片中看起来像图书馆的为纽约青年佛教通讯社，敦请 Bhikkhu Aticca 说法的活动。而大家坐在围团上聆听师父连线说法的则摄于纽约中道禅林道场。



## 認識中道僧團之前後



馬來西亞 Ven. Dhammadinnā

在生命之流的行迹中，庆幸能看见自己在修行上种种错误的方法，可以改变过来。这个过程真可说是「有惊，又有险」。毕竟对修行认真的人来说，如果修的不是佛陀发现的「生死如何起、如何灭」的方法，因而到不了彼岸，岂不是白费了难得的人生？修错了法门，当这一世结束后，无明及贪爱的系缚、流转，不知会朝向那一道的「老故乡」？我们都只是人道的过客罢了！

学法者应从内在贪、嗔、痴、慢中，返照身、口、意的不是，反省及检讨错误而修正，修正、修正、又修正，还需再修正。

在接触南传佛教的学习经验中，新的认识带着震惊、打击，但最后还是放下与接受。放下北传、藏传，转修南传。因为南传比较实际，南传一直在教导佛陀怎么说。佛陀教导「自洲以自依，法洲以法依，不异洲、不异依」，明白的指示弟子要依靠法的指导，依靠自己的努力，以亲身的修习作为停靠的洲屿，以法义的体验做为停靠的洲屿，不要依靠其他外在或神秘的的力量，也不要以别人或其他地方做为停靠的洲屿。

我就这样由北传转修南传，放下所有菩萨、法会、超度，转而修学供僧、持戒、听经闻法，修习止观禅。此后就这样的修习缅甸某个盛名教派的止观禅修，持续用功了许多年，即使老师有确认肯定，在修行次第上满意进展，也被同修们羡慕着，但心中毕竟清楚的了知，唯有在实践法的道路上，才能亲身的体会到：现在修习的方法是否是真实法！在学习中，我很强烈的感觉到「学法不究竟」。我可以骗人，但却

骗不了自己，我开始对学习的法门有了疑问。虽然无可否认的，这几年的修习获得很好的定力，但总觉得佛陀的智慧应该更殊胜吧！生命是有限的，我不想、也不可浪费时间。对学习有疑的结果，在雨安居结束后的第二天，我离开了原来依止的僧团，回到独居处，并准备开展新的求法旅程：阅读《杂阿含》（《相应部》）经典，重新寻觅佛陀到底怎么教？这时我读到《杂阿含》296经、485经，心中升起激动和喜悦。激动的是：为什么我所修习的法门不是如佛陀在《杂阿含》296经里说的「不求前际、不求后际、内不犹豫」，反而是教我观过去世和未来世？我心中藏着多强的抗拒，不想要臆测或观察「无法验证的过去世，尚未发生及确定的未来世」，只是一心要出离生死苦（解脱、涅槃）。为甚么要观未来世呢？喜悦的是：庆幸我在学习的检讨中，还能有「跳脱传统及群体说服力」的直觉(intuition)，感觉到法门不妥。在佛陀教导的这两部经中，让我清楚知道原本的「质疑」是对的。

两个多月后在某南传道场，我在随佛尊者的宣法中，重新面见了佛陀的教法。我始终相信只要有正知、正见，正行又护法，法必会回护你。遇到随佛尊者后，我依法而尊称尊者为师父，在师父的引导下，我成为一个真实跟随佛陀足迹的弟子。遇到随佛尊者，又能参与中道僧团是一种荣幸，我不但能回归佛陀的正法，而且能守持「没有代为接受或处理、储蓄金钱形式布施的净人」的清净戒律。虽然自出家于南传以来，都不曾接受金钱或有净人代接金钱，但却面对、承受过往同修们的不悦、不喜。



当遇到随佛尊者后，师父即引领我们读《杂阿含》与南传《相应部》的对照。我原先探讨、研究的《杂阿含》296 经、485 经（南传《相应部》的 SN12.20 及 SN36.19）。经过众多古老经篇的对照、验证，再加上师父依据经文的讲解，让我更明白 佛陀教导的法义。现在，我是时时刻刻怀着法喜，在法喜中阅读每一部古老的经文。毕竟 佛陀的教法是有智慧，在现实上可以实践，并能得到解脱。这是真实法，是能安顿世间，出离世间苦恼，皆能通达无碍的「人间佛教」。

当师父指引和导读《杂阿含》39 经时，我特别有喜悦感，这篇经文对应于南传《相应部》『蕴相应』54 经。这部经再次清楚的告知和提醒我，我放弃以前的修行方法是对的。 佛陀说：六根、六境生六识，离开六根、六境则无识。所以，每一世是从六根开始，不是从「识」开始。不要贪爱，欲念于色蕴，对色远离贪爱、欲念后，那么识对色蕴执取所生起的结缚就可以断除。当识对色境生起的结缚断除后，对色境的攀缘也就断除了，攀缘断除后，这识蕴就没有可依之处，也就不再生长增广了。同样的对受，想，行三蕴也要远离对它们的贪欲，远离贪欲后，那么一连串的感受，想法及意志行为的取着就可以断除。一连串的感受，想法及意志行为的种种结缚断除后，识对受，想，行的攀缘也就断除了。攀缘断除后，这识蕴就没有可依住之处，也就不再生长增广了。识不攀缘色、受、想、行四蕴住，故色、受、想、行及识即不再增长、生广，即没有未来世的五蕴集起。

在师父的指引下，我再次的在古老经文中，搜索及重新发现到很多真实的佛法。这时候震撼及失望已经不再是问题了，只有在无奈的微笑中明白了一个事实：那就是佛教一直在演变，在演变当中， 佛陀的正法也被后世许多教派的祖师大德们改了。早在两千多年前， 佛陀的正法已经被改了，现在的佛教除了信仰及善法以外，多只是各种哲学学说，只有在最原始的经教中，才能重新找回 佛陀的足迹。我在寻

觅法的新发现中，学习着面对和接受事实。

当然，我感觉今世最幸运的事，是在目前参杂着这么多种门派学说的佛教中，还可以滤去一切不实、不真的说法，回到清净的法流，朝向解脱。心无有疑的实践「自利利他，自觉觉他」，同步共进于「一乘菩提」的菩提正道。

如果想要提升生命的品质，就必须有改善、修正与放下。在佛法中寻寻觅觅的岁月里，我修过各种不同的法门，也在这过程里从错误中改正过来。目前选择了依「第一次经典结集」的传诵，而还原 佛陀的真实教法，重视 佛陀教导的菩提道次第，回归 佛陀的中道。

我由衷的感恩师父慈悲又辛劳的指导，让我和其他同修们在这一世还没结束之前，能回归 佛陀的正道。虽然 世尊是我们大家的导师，但没有善知识耐心的引导，很可能还会生生世世的轮回。因为 佛陀的正法，已在两千余年前「五事异法」的论争中，被分裂的僧团改变了。如果没有善知识用生命去探究佛法流变的真相，承续了十八世纪至二十世纪的研究基础，再进一步还原、确证 佛陀之教法、禅法、菩提道次第的原貌，世间条件不具足的无明凡夫，又怎能靠自己浅薄的能力，清楚明见 佛陀的正实教法呢？

我无法用任何语言来表达内心的感触和感恩，只能至诚的呼吁马来西亚的学法者，能务实的以「佛说」为重，并请现今学习「原始佛法」的僧俗二众，能在这旷劫难逢的因缘里，重燃马来西亚的正法火炬，重举正法的法幢。在菩提道上，大家精进实践，不浪费时间在不正思维的身、口、意业上，自利利他的同步共行，齐心合力的为正法及众生，付出一份可贵的力量吧！这才可以报答 佛陀和诸善知识的恩惠，也才算得上是 佛陀的好弟子。

感念师父（随佛尊者）及中道僧团僧众的辛劳及恩德，我们需要善知识的指引和教导，请不要放弃马来西亚的求法者，没有正法生命只是个空壳。

# 2010 年 馬來西亞原始佛教會 中道禪林 雨安居供僧慶典紀實

馬來西亞怡保 法慧 法澄 / 記錄



西元 2010 年 10 月 24 日，馬來西亞原始佛教會中道禪林的护法們，第一次舉辦了雨安居結束供僧慶典。當天早上，除了怡保當地的法友，來自吉隆坡、威省及檳城的法友，都歡喜地前來怡保中道禪林，參與雨安居結束供僧慶典。

這次入住雨安居的馬來西亞中道僧團法師共有三位，他們是在檳城中道禪林入住的 Ven Citta Sang Varo、Ven Dhamma-disā，以及在怡保中道禪林入住的 Ven Dhammadinnā。經過三個月的雨安居，終於在今天圓滿結束。這次慶典的因緣，是馬來西亞中道禪林的护法們，為了感恩三位法師在雨安居期間，不但讓在家居士有機會供僧種福田；還慈悲的與家大業大、枷鎖重重的居士們分享法義，以法義熄滅他們心

中如火焰般炙熱的痛苦與煩惱。

當天早上九點二十分，隨佛法師從台灣台大校友會館的宣法會場，當場直接與馬來西亞法友連線。隨佛法師慈悲的向我們講解供僧的功德，並開示：不管是什麼宗教，只要行善和利益他人就有福田，而種福田的功德不在於受施者身份的問題，而是依據受施者的所知、所見、所行。隨佛法師也強調在家人做布施時，應清楚地知道「布施不只是布施給某個出家人，而是布施於出家人智覺、滅苦與利益眾生的功德」，而布施者也會因為參與「出家人自利利他的功德」，得以輾轉得到利益。

隨佛法師藉此機會告知法友們，中道僧團的出家人，過著的是少欲知足的生活，飲食、衣服、臥具、醫藥等四事，中道僧團都有受用及數量的嚴格限制，是會接受多餘的供養。目前僧眾的袈裟都尚可使用，應無用於袈裟的布施，除了當天的飲食外，當無法納受其餘的供養。除此之外，隨佛法師亦勉勵出家人，應精進修行於世尊正法，是非分明及離欲清淨。最後，隨佛法師僅代表台灣及美國中道僧團的僧眾，隨喜讚頌馬來西亞原始佛教會的四眾弟子護持佛法，並祝大眾布施、供養僧眾的功德能夠圓滿達成，吉祥、平安。



感恩随佛法师慈悲，在百忙中也不忘抽空为马来西亚法友开示说法。听了随佛法师的开始后，怡保中道禅林住持 Ven Citta Sang Varo 及 Ven Dhamma-disā、Ven Dhammadinnā 带领法友们一起诵经。紧接着，在法师们开示之前，进行了简单但意义深重的点灯仪式。灯，代表了 佛陀「正法之灯」（Sammadhammadīpa）。感恩随佛法师，在马来西亚点燃了正法之灯！在法友恭请下，怡保中道禅林住持——Ven Citta Sang Varo 代表中道僧团将灯点亮，象征着中道僧团将尽力为佛陀正法的流传，续燃一盏不息的法灯，照亮苦夜。

接着，分别由代表怡保的法禅师姐、代表吉隆坡的法摩师兄和代表威省的法本师兄，各代表该地法友把供僧物品供养于三位法师，在场的法友亦随喜一起三称：Sādhu! Sādhu! Sādhu!

供僧仪式完毕后，接下来的是法师们的致词与开示。首先由 Ven Citta Sang Varo 致词。Ven Citta Sang Varo 说：「我们无论做什么事情，有的只是经验与过程，不必在乎结果；有的是集法与灭法，一切都会过去的，我们应当学习去体会这个经验。」

接着是 Ven Dhammadinnā 开示。Ven Dhammadinnā 说她常铭记随佛法师的教导，「现观六触入处之缘起，明见因缘法、缘生法」，则能「正见当于六触入处离贪、断爱、向于苦灭」的「活在当下」，在当下正智、正念的作出妥善及自他俱利的作为。一切依因缘去做，做她所能做的，讲她所能讲的以利益众人。Ven Dhammadinnā 亦为法友们详细地

解说雨安居的缘由与意义。Ven Dhammadinnā 十分感恩怡保中道禅林法友在这三个月期间的护持。

听完了两位法师的开示，接着是佛友心得分享会。来自怡保、大山脚及吉隆坡的法友都踊跃的参与，与众人分享他们学习因缘法后的改变，甚至有位法友还忍不住掉泪。每个人心中都有数不尽的苦楚，找到了灭苦的良药，何尝不会感慨万分？

接着是切蛋糕仪式。感恩法友们的心，合力买了一个蛋糕，为这次的雨安居结束供僧庆典增添了欢乐的气氛。甜蜜的蛋糕，象征着中道禅林的法友，不管是来自怡保、檳城、大山脚、或是吉隆坡，我们都像一家人一样，温馨地在一起相处，并在迈向一乘菩提道上，大家互相勉励，互相扶持。在这仪式上，法友们恭请 Ven Citta Sang Varo、Ven Dhamma-disā 与 Ven Dhammadinnā 共同切蛋糕，僧俗二众一起分享蛋糕的甜蜜，法喜充满！

在 Ven Dhammadinnā 的提议下，法友们进行了一项填色活动，为中道禅林标志上色。当天由 Ven Citta Sang Varo 选出三个最佳作品并颁奖与这三位法友。这项活动也增添了当天庆典的热闹气氛。

最后，在法慧居士的带领下，众佛友向三位法师祈求宽恕；祈求在这三个月期间，若有任何身、口、意业上的冒犯，恳请法师们原谅与宽恕。

在供养僧团午斋之前，众佛友一起拍下了团体照，并为马来西亚原始佛教中道禅林第一次举办的雨安居供僧庆典，划下了美好的句点。



## 2010年 馬來西亞原始佛教會 中道禪林 雨安居供僧慶典～學佛心得分享會

### 怡保 法禪

在雨安居期間，我十分感激 Ven Dhammadinnā。Ven Dhammadinnā 除了為我說法，還耐心地教導如何修行及做人的道理。有時師父會嚴格的責備我，要我改掉惡習，我能感受到師父的慈悲及用心良苦，我會好好的珍惜師父的教導，把握親近善知識的機會。法師的身教、言行舉止、學風、道風，都是我學習的榜樣。法師從不浪費時間在無謂的閒聊中，她總會爭取時間修行，把握當下的每一分、每一秒；她告訴我們，眾人成就她修行，她會為自己的懈怠而感到羞恥。我听了深受感動，師父是我學習的好榜樣。

### 怡保 法應

我鼓勵中道禪林的法友，除了照顧出家眾的飲食外，還得關心他們日常生活中所需。僧俗二眾應常互動，共同處理法務。

### 怡保 法智

我發覺把「因緣法」實踐在生活中十分好用。我的改變也影響了我的家人，我的母親從開始的反對到后来的接受，也學會了布施供養；我的弟弟也察覺到我的改變，雖然他不知道什麼是「因緣法」，但他知道我所告訴他的觀點是對的，可以接受的。我十分感恩師父的教導，這一切勝過我過去十年所學的！



### 怡保 黎居士

在我的生命墜入最絕望，甚至想毀滅自己的生命的那一刻，我認識了因緣法。因緣法改變了我的人生觀。

在一次的公開弘法會上，我接觸了隨佛法師，可是當時我還抱著懷疑的態度。後來，我被法應居士帶上怡保中道禪林，接觸了 Ven Dhammadinnā，就這樣的每個星期都會不知不覺的上會所，並透過和台灣連線聽法。幾個月下來，經過 Ven Dhammadinnā 的開解，我發覺我的思想、心理及面對現實生活的信心都有了改變；我不再單方面的鑽牛角尖，學會了從多方面看待事物，我的人生觀改變了。我覺得這幾個月的改變，是我一生中改變得最快與最多的一段日子。

我彷彿在黑暗中看到了一盞明燈，目前我還在摸索著，但我已知道我的方向，我會追隨原始佛教的腳步，學習把因緣法融入日常生活中。



### 怡保 净皈

学了因缘法后，我学会了观察五受阴（色、受、想、行、识）在实际现实生活中的关连及发展，内容十分的丰富，佛友可慢慢的品尝，您将会有意想不到的惊喜，你也可从中了解身、心活动的呈现及运作。



### 威省 法迦

我学会了把因缘法用在日常生活中，随着因缘的呈现去处理工作；明白了诸法不自生、不他生、不共生、不无因生，而是因缘生。我已懂得纠正过去错误的知见，以因缘法来度越心中的痛苦。一切事物的发生是没有所谓的结果，它只不过是一个过程而已，在这个过程中，我会尽量去做好每一件事，不必太过在意别人的看法。



### 吉隆坡 法摩

在中道禅林里，我看到了好些法友愿意牺牲自己有限的时间，不为名、不为利，努力地护持 佛陀正法，让更多人有学习 佛陀正法的因缘，这十分难得，也非常地珍贵。

希望大家能继续保有这颗单纯的心，在法师的领导及法工随分随力的付出下，维护和延续这份学法的因缘，利益自己也利益大众。



## 台北都會二日禪紀實

台灣 法澄

西元 2010 年 10/23 - 24 日，与 10/30 - 31 日，在台大校友会会馆举办都会悠活二日禅，由 随佛法师为大众演说二千四百余年前 释迦佛陀的真实教法。这是 随佛法师第一次在台北公开的向一般大众说法，因缘至为殊胜。

法会一开始，由廖博士法霖担任开场介绍，向学员介绍 随佛法师及中道僧团的学风，更指出法师对佛教教法的探究与实践，主要是依据佛教最古老之经法传承，经过多年艰辛的研究、考证、比对与去芜存菁，在西元 2008 年已正确还原了「第一次结集」的教法，重现隐没已近二千三百年的正觉禅法及菩提道次第的原貌。我们只要依循 佛陀的教法，精勤修习离贪之八正道，一定能正向菩提，正觉解脱。这一生能跟随法师学习，实乃无上的福德因缘，期盼学员能珍惜把握。

之后，法师引领大众恭念『皈敬佛法僧戒』文，在说法前先接受学员的食物供养后，紧接着法师开始说法。在两个周末共四天里，从早上九点至下午五点，法师谆谆然、煦煦然的为大众演说 佛陀的真实法义，听者莫不法喜充满、受益无穷。（更多相关照片请见封底里页）

法师以大正藏《杂阿含》296, 287 经及南传《相应部》『因缘相应』20, 65 经为证，指出 佛陀是明见「十二因縁法」而得以正觉，并依之而开演出修行的次第是：（一）洞见真实——因縁法，（二）起正知正见——诸法因縁生，（三）破除「常、乐、我、净」的妄见——无常、苦、无我。法师特别强调这三个修行次序是不能颠倒，很多人禅观都是先观「无常、苦、无我」，但所谓「无常、苦、无我」，是指



出众生以为的「常、乐、我、净」其实是错缪的知见，不是指陈现实的真相。如果禅观是直接观「无常、苦、无我」，是不可能成就的，因为知见的形成，是先从「是甚么，有什么」再建立「不是什么，没有什么」。「不是什么，没有什么」的说法，并不代表指出「是什么，有什么」。佛陀教导的禅观次第，一定要直接的洞察真实——因縁法，直接的面对真正的事实。事实是指因縁法——此有故彼有，我们所认定的世间是，实际上只是「缘生」而已！是在

「此有故彼有，此生故彼生」的机转、影响中呈现出来，只是不断影响、流转的历程而已。如果能够在如实观察「此有故彼有，此生故彼生」的现实中，正见诸法实是「缘生」而已，即了知「缘生」即无有人们认知、设想的「常、乐、我、净」，舍断「常、乐、我、净」的妄想，所谓正知「无常、苦、无我」。如是「于因缘法、缘生法，正智善见」，即能在现世的尘俗苦难中，开展与落实离贪、断苦的灭苦八正道。这就是「人间正觉」的世间正道，也是开展「人间解脱」的「出世间正道」。这正是回归于「一乘菩提道」的「原始佛法」，而「原始佛法」的可贵处，即在于实际、真实、可即、可证、可验。

法师又根据大正藏《杂阿含》287, 379 经及南传《相应部》『因缘相应』65 经及『谛相应』11 经指出：佛陀明见五受阴的集法（因缘法，生死轮回如何起）后，再明见五受阴的灭法（此是生死轮回如何灭，不是已经灭了生死轮回）——「依苦因的灭尽，而有苦的灭尽」，而后正见远离「缘生法」之贪爱后即有苦灭的「灭苦正道（八正道）」。如是依苦谛、苦集谛、苦灭谛之正见，而得见「苦灭道迹圣谛」——八正道，成就「四圣谛」的正觉，接着精勤修习离贪之八正道，最后完成「苦已出、苦集已断、苦灭已证、苦灭正道已修」，成就四圣谛三转、十二行，证得解脱、成就阿耨多罗三藐三菩提。佛陀的教法中，观「五受阴的集法与灭法」，即为观「十二因缘的集法与灭法」，而断无明，唯有观察五受阴（十二因缘）的集法与灭法，正觉「十二因缘的集法与灭法」以后，才得正见灭苦的菩提正道，成就「四圣谛」的正觉。因此，后世（大乘）菩萨道所谓「四圣谛是小乘法，十二因缘是中乘法」的说法，是脱节于经说之外的说法，颠倒经说的教导，是严重的毁谤佛法。因为「四圣谛」包含了「十二因缘」，是先见「十二因缘」，再见「八正道」，而「十二因缘」及「八正道」即合称为「四圣谛」。「四圣谛是小乘法，十二因缘是中乘法」的说法，是无有是处。

此次课程中，随佛法师对学员畅说因缘法、缘生法，也从因缘法的开演中触及「无相三昧」的明见，阐述正觉、离贪、四无量心、解脱、阿耨多罗三藐三菩提等五种修行证量的修证内涵及次第。随佛法师更呼吁来自四方的法友，放下学派的对立心态，能够同以「释迦佛陀弟子」的立场，「存异求同」的相互包容，再依「佛说」为修习准则的相互劝勉、学习及导正，共向无上菩提。在各种宗教纷立的现代社会下，不要让后世学派的学说、信仰及祖师，成为佛弟子之间的障碍，应让释迦佛陀在佛弟子之间，显现光明、消除隔碍，让释迦佛陀的弟子们携手团结、共同合作，一起为利益世间、兴隆佛法而努力。

法师教导的禅法，完全依循释迦佛陀的正统菩提禅法，先依「安那般那念」入门，修习于初禅定及四种息障禅法，调伏五盖；后依「观四念处集与灭」修十二因缘观，再深观「七观智」，觉见缘生法无常、苦、非我我所，明见五受阴是缘生法，正知「若于五受阴生贪爱，则有生死苦的系缚」，「若于五受阴当生厌、离欲、灭尽，则有生死苦的灭尽」。如是如实智见十二因缘的集法与灭法，此即七菩提支之「念菩提支」修习满足，得法眼净。若已觉见「生死缘起与生死灭尽」者，当如实正见：当于五受阴「依远离、依无欲、依离贪、向于舍」，是为生死灭尽之道迹——八正道，如是「择法菩提支」修习满足，已俱足四圣谛的明见，断无明及三结，成须陀洹。此时，依八正道精进行，「于四念处善系心，住七觉分」，次第修习圆满「精进菩提支、喜菩提支、猗觉菩提支、定菩提支、舍菩提支」，如是修习「七菩提支」、满足者，俱足五根、五力、慈悲喜舍俱，成就解脱、阿耨多罗三藐三菩提。

法师讲授佛法，善于取譬。虽是「无上甚深微妙法」，听者莫不赞叹信服。两周未来，参与的学员有着「平生疑滞，涣然冰释」的感觉。有一参与课程的年老居士由衷的说：「听随佛法师说法四天，胜过以往学佛四十年。」诚然！



## 台北都會二日禪第一梯次活動採訪報導

書記組法育採訪整理

中华原始佛教会为期两梯次的宣法活动，第一梯次于十月二十三日、二十四日两天，在台湾大学校友会会馆三楼举行，当天有超过六十位来自全省各地的求法者参加这一次的课。这一次的「原始佛教之经法及禅法」的宣法活动，是由中道僧团 随佛尊者主法。活动期间原始佛教会台湾书记小组采访了四位与会法友的感受，以下是采访的内容报导：

受访者 台北 释○泉法师 出家学法多年

采访书记：请问是怎么样的一个因缘，让法师接触到中华原始佛教会？

法师：「我是因为有人寄『正法之光』月刊给我，我读了很喜欢。半个月之前，又听到随佛法师的法音 CD。反正，只要你有用功，这个学法的缘就会跟着你。我听了『平凡的托钵僧』这片 CD 之后，虽然同为出家人，但是觉得很惭愧。「原始佛法」是 佛陀亲教的教法，教我们怎样解脱烦恼与生死轮回，这个才是真实与最究竟的法，不要再争论了。 佛陀怎样教我们，我们就是跟着 佛陀的脚步走。」

采访书记：请问法师多年来修行，有何心得？

法师：「用单纯的心，解决复杂的问题。因为事情还没做，你的

心就先复杂，当然事情就做不好。用单纯的心，就是跟 佛陀一样，佛法其实是很单纯，很简单，我们却把他弄成团团转，很复杂、很复杂，其实是我们这个心把他弄得很复杂。用单纯的心去做事，事情也会很单纯。不管什么事情来，我用单纯的心去接受，不要把他想得很复杂。在做的过程，也不要把他想得很复杂，一想得很复杂，我们的心就会起烦恼，起烦恼，事情就做不圆满。其实都是心复杂，不见得是事情复杂。虽然事情很多，但是我们今天做，明天做，用单纯的心去做，总是会做完。我们用单纯的心去做，没有烦恼，智慧就会涌现，很快就会把事情做得圆满。

譬如你们现在办这个活动，很多法工做很多事，很辛苦，但是，如果不要想有一个「我」在做，这样，肉身虽然会累，睡一觉起来就好了。我们现在会痛苦，都是因为有一个「我」，他在骂「我」，他在讲「我」，马上有一个「我」出来了。有人纠正你的时候，要先接受下来，再慢慢融化，去思考是不是这个样子？

采访书记：很高兴能采访您，请问法师只报名这一梯次吗？

法师：没有，我当然报两梯次，要抓住当下的因缘，把其他的事情放下。很多人会因为不能放下琐碎的事，所以没有办法抓住当下的机会。我不但要抓住这宝贵的机

会，将来，我还会找机会、找地方，也弘扬原始佛法。

采访书记：谢谢师父您宝贵的分享，耽误您中午休息时间。



受访者：Dr. Spencer (法顺) 年 50 余岁 从事科学工程 来自：纽约

采访书记：请问您跟随佛师父是如何结缘的？

法顺：「四年前，在美国纽约洲某寺的夏令营，远远看到师父，就觉得师父气质非凡。再看看师父的法号「随佛」，随佛而行的人。我不禁想，这位师父应该有办法解决我心中的问题。所以，我们就认真的听法。下了课，又追着问，到了晚上还继续问，问到午夜一、两点。后来，还一直追到 China Town，追到 Flushing。我觉得师父真的很不一样，能够针对我们的提问，中肯的发挥，从头到尾，从历史的渊源到原始的教法，知无不



言、畅说无碍。中午没有吃饭，很累的，但是师父呢？似乎都不会累。我们紧跟着听法，更觉得这位师父真是与众不同。不只是与众不同，知识、学问都是一流。

采访书记：从您接触随佛师父之后，在您自己的生活上有什么变化？

法顺：差很多！以前是听法跟生活根本就接拢不起来。生活是一套，修行又是另外一套。多数法师讲的东西，有时候法师自己都不太清楚。因为我们都会思考一些问题，也不是法师讲的都照单全收嘛！所以总是有一些问题在那边，你问的问题，法师不见得能够回答。这种情况久了以后，你就不想问了。我这人是不迷信鬼神，汉传菩萨道讲的多是一些「形容词」，如「多殊胜」、「不可思议」、「多妙」……，这又怎么样呀！大都是「形容词」，没有实用。我们学科学的，对我们讲「形容词」是没有用的。如果问到底要怎么做？有的就说，你看完大藏经，就会知道；你多听经，就会知道。那你（指这些法师）讲了一辈子的经，自己也不知道！（不好意思，哈、哈、哈……）

师父讲的东西，就是我们年轻的时候，父母跟我们讲的，对的事情，你这样做，就会有好的结果，不对的事情，你这样做，就会有不好的结果。从以前至今，我们就是这种生活逻辑。其实佛法本来就应该是这个样子。科学也是这个样子呀，对不对？有

A 和 B 的关连性，才会发生 C 和 D 的反应。因缘条件，像是压力与温度，都要对，这些都是很合事实及逻辑的。佛陀的因缘法也就是这个样子，这样子就可以契合生活了。生活跟修行其实是同一套，生活跟修行是一起，任何时间都可以修行。生活中就是修行，修行就是生活，不能两套。

采访书记：谢谢吴居士的分享，上课时间快到，下次我们有机会再谈。

.....



受访者：谢○铨居士 年 40 岁 金融服务业 来自：台北市

采访书记：可不可以先说一下您的学法心得。

谢居士：大概是十岁的时候，因为一贯道要开设佛堂，当时是三代同堂，必须要全家吃素。从那时候在里面学习，也觉得有所收获。探讨一些「生从何来？死往何去？」的相关问题。专科的时候，进入一贯道道场修学的环境，积极参加他们的法会，上各种课程。但是还是觉得有些东西无法平息。

采访书记：像是什么？

谢居士：烦恼。烦恼的止息与个人的修为，并没有什么进步，因为他们讲的就是天、人、因果、轮回，虽然和生活有相关，但还是觉得很茫然。因此，内心产生想要找求方法的动力。退伍之后，就开始找其他宗教的书籍。我从大的寺庙开始找，那时候还不知道有所谓的北传、南传，大乘、小乘的问题。那时候一头栽进拜忏，听经等法会活动。

采访书记：打个岔。当拜忏的时候，或结束之后，通常有什么样的感受？

谢居士：刚开始在拜忏时，音乐一放出来，会感动的痛哭流涕，但也不敢哭太大声，让旁边的人知道。这样的感动会持续一阵子，可是发现隔天上班，回到现实生活，还是依然故我。只有在那个环境之下，那个感动气氛才会出来。

因为还有接触一些佛经与书籍，让我感觉还有一些东西我不知道。然后就会去找答案。后来透过一些朋友，接触了密宗，也跟着念咒，修一些上师法，修一些相应之类的。念咒，一天念个几万遍，念得口干舌燥，发现好像还是没有什么用。

采访书记：碰到烦恼来的时候，有没有想要用念咒来压过去。

谢居士：有！当别人在工作上侵损到自己时，念咒！心好像会变得不要跟他计较。虽然我们也做的很好，但是会觉得：怎么还是会这样业障深重？你会奇怪

怎么会这个样子，所以就更加的忏悔。后来，大概在七八年前，我生了一场病，有开刀什么的，住在病房。当时有机缘拿到一本有关原始佛法的书，然后陆续的，我就去找相关的书籍，好像发现新大陆。

采访书记：什么地方吸引你？

谢居士：它讲的和我之前接触的不一样的。真的不一样，受到震撼。然后就去找道场，开始研究佛教史。原先在大寺庙的时候，他不会跟你讲这些东西，他直接就讲拜忏，消业障，然后讲说，你要做功德。后来我去翻印顺导写的佛教史，和其他的书，才发现佛法到最后已经变质了。那时候，高兴的程度没有办法去想象。感觉是找到我要的，原来答案在这里。

采访书记：然后，您觉得您的生活有什么改变吗？

谢居士：有改变，但是还没有进入实修的点里面去。正如刚才师父讲的，你只是头脑知道，但是亲证、实观，我还没有办法做到。感觉是我找到宝藏了，但是还不知道怎么去实修。

.....



受访者：杨○晃居士 来自：台北市

采访书记：请问您学法的心得？

杨居士：其实这是我参加的第一个佛教活动，我一直都是自己看书自修，第一次接触佛法是在当兵的时候，大约是在七、八年前。因为我从高中的时候，就很喜欢读有关哲学的著作，读大学时也是如此，所以研究西方与东方的哲学。在以前，我一直有一个问题：为什么会有这么多的烦恼？可是，我之前对宗教是蛮排斥的。我个人对于超自然，或没有办法接触到的东西，就是保持沈默。我会觉得如果都是 focus 在这些东西的话，对现实人生并没有帮助。其实我接触佛法的目的，就是想摆脱烦恼和痛苦。我不会想去探索：我从哪里来？死了要往哪里去？这些问题，我都不关心，也不会去想。我一直只想要知道：怎样摆脱掉痛苦而已！

我记得刚开始是读『六祖坛经』，当然里头有很多的想法，但是我对里面的内容，有很多是「没办法理解」。之后，我开始读一些禅宗的书，却发现比较难理解。有一次读到一个南传法师写的『佛陀的启示』，我觉得他写的东西很平实，都是很实际的东西。这比较符合我的想法，因为我基本上把佛教当成一种哲学，一种看待人生的方式。我一直认为人的痛苦，是因为「看待自己、看待世界」的方法有错误，才造成的问题。至于说会有什么「业障」的说法，我不信那一套。我认为，即使是多完美的人，

或许有一天也会死于横祸。这个东西也不代表说，是你的「业障」造成的。昨天法师也说，他曾生了一场大病，如果有人对我说这跟「业障」有关，我也没有办法接受这种想法。当我开始接触佛教——最原始的，我觉得这是可以提供「合理解释事情」的一种方式。后来，我也开始读一些论藏，一些南传法师写的书，当然也会读一些北传的书。但是，就如刚才谢师兄所说，对佛法有很多了解，但是「不能实修」，这对生活上还是没有帮助。

我觉得佛教有点像是实相论、认知心理学。但是，西方的认知心理学会告诉你，人是怎么认知的，怎么形成一个知识。除了现象之外，不会告诉你怎么去解脱。所以，我现在也是比较想知道：如何实修、实观？

采访书记：那你们是怎样知道这个活动的？

杨居士：我也不知道是什么因缘，就是在网路上搜寻到的。因为我想要开始去实观，所以在网路上搜寻相关的讯息，正好看到这个活动。

采访书记：请问有报第二梯次吗？

杨居士：原本我以为两个梯次是讲一样的东西，昨天才知道不一样，所以，昨天晚上就赶紧报了第二梯次，但是听说不一定会录取。

采访书记：今天真的很高兴能采访到谢居士及杨居士，你们这么年轻就认真的探索真相，真的是很不错。我们今天的访谈，就到此结束，再一次谢谢你们。

# 台北都會二日禪第二梯次活動採訪報導

書記組法正採訪整理

2010年10月30、31日，由中道僧團主法、中華原始佛教會與中道禪林共同協辦，在台北市台灣大學校友會館三樓，舉行了「都會二日禪」第二梯次宣法活動。由於第一梯次听法的法友反應熱烈，第二梯次參加的法友增加至近九十人，本梯次仍由中道僧團 隨佛尊者主法，延續第一梯次的說法內容，這一梯次對「十二因緣法」的教說有更深入的陳述，同時對 佛陀教授的禪法：安那般那念、七菩提支禪法及「菩提道次第」都作了明確的說明。這是中道僧團為初機的學法者，還有研習佛法多年却不得其門而入的老參，指出修行正道、成就解脫、三藐三菩提的宣法。在宣法期間，中華原始佛教會書記組採訪了與會的法友，以下是訪談的內容：

陳○珉 年 30+歲 台北

採訪書記：您學習過中禪、馬哈西、葛印卡的禪法，學習南傳禪法的經歷，可以說是非常豐富，是否可以請您談一下學習心得，以及怎麼得到「二日禪」的訊息，並報名參加活動？

陳居士：講起來很複雜，我就簡單的講。其實我在學習佛法以前，無意間看到內觀的書，後來就在網路上尋找這方面的訊習，剛好先找到「正念動中禪」的活動，就報名參加。陸續又參加了馬哈西禪法、葛印卡的学习。依照我的了

解，雖然他們的修練方法有所不同，一開始專注的所緣不一樣，可是基本原理還是一樣，所以沒有甚麼衝突。至於這次參加的「二日禪」活動，我也是在網路上看到的。我看這邊教導的禪法，好像跟以前三種禪法不一樣，是先從安那般那開始，得到一定的定力後，開始觀十二因緣，讓我有興趣了解詳細的細節，所以來了解看看。

採訪書記：早上的課程听过後，您覺得這和過去學習的禪法有所不同嗎？您在過去對十二因緣有所了解嗎？

陳居士：過去稍微有涉獵，但是我没有辦法觀察十二因緣，我在書上看過有人可以觀察整個十二因緣的順勢逆勢，還可以觀察前世、後世，我純粹看過一些理論而已。

採訪書記：您參加這個學習，主要是想學習十二因緣的禪法？

陳居士：因為我過去只閱讀過一些理論，所以想了解這方面的禪修方法。

採訪書記：謝謝您接受訪問，也歡迎您繼續探尋 佛陀教導的十二因緣禪觀法。

.....

楊○中居士 年 40+歲 台北新店

採訪書記：您現在從事什麼工作？

楊居士：現在自己在研究心理認知、精神活動的形成。

採訪書記：怎麼會對心理認知、精神活動這樣的問題有興趣？

楊居士：對於由肉體所構成的人，由於各樣的細胞與神經連結等物質作用，為什麼產生意識這種心理反應，以及人們的喜怒哀樂、煩惱痛苦，這些情緒是如何形成？這一些精神活動現象，我一直很有興趣。

採訪書記：您是不是對於精神活動如何產生，煩惱如何產生有深刻認知，才會對佛教產生興趣？對原始佛法產生興趣？

楊居士：人的意識升起與佛法探索的內容是相關的，佛法在探討煩惱是怎麼生起及如何解除煩惱。

採訪書記：您又是怎樣接觸到原始佛法？

楊居士：我一開始接觸佛法，也是從所謂（大乘）佛法開始，因為一般圖書館、書店所能接觸到的都是這類的佛教書籍。雖然我也看了很多，但是難以產生信服。譬如：阿彌陀佛信仰，借着念佛號就可以往生淨土。因此覺得大乘佛法似乎是不究竟，在後來我有機會接觸到原始佛教的資料，發現大乘佛教或藏傳佛教是後世佛弟子的想法，並不是 佛陀原來的教說。我就更深入地了解原始佛教的內涵，因而了解原始佛教主要的內容是十二

因缘、四圣谛，这些教导让我觉得比较容易相信。我觉得这些教法很平实、很实在，而且任何人都可以观察、验证的，不像（大乘）佛教那样的玄之又玄，很难让活在二十一世纪的人相信。

采访书记：这个时间大概有多久？

杨居士：接触原始佛教时间大概有十三、四年了，我接触原始佛教后就不太看（大乘）佛教的书了。佛陀教说应该像原始佛教那一些书里讲的那样。

采访书记：您听了师父两天的说法，您获是什么？感想是什么？

杨居士：我觉得师父除了对佛教发展的历史有深入而透彻的研究以外，我听师父讲的法，我感觉他个人在修证上也有很高的境界。师

父说的法，才是佛陀当年所说的教法。这套教法有系统，前后不矛盾，是完备的系统，因此我对师父的说法很有信心。



## 我所認識的中道僧團

馬來西亞 法澄

安装冷气机的工人把道具搬走离开后，遗留下来的是遍地灰尘；正打算清理的当儿，只见 Ven Vimokha, Ven Nānavati 和 Ven Dhammadinnā 已卷起袖子，开始了清理的工作。Ven Vimokha 还向我要了一块抹布，说是抹地用的。抹地？抹地不是用地拖吗？

望着 Ven Vimokha 拿了个水桶，把布沾湿拧干后，双膝跪地弯下腰，细心的把地板擦干净。我心里头先是一怔，接着是一阵莫名的感动。小时候妈妈也是这样的教我擦地板。结婚后，家里有各式的地拖，有扭转式、旋转式、挤压式…，只要市场上有任何新式地拖，我绝不放过；只为了不想让纤纤玉指被污水沾上。看着中道僧团的师父们个个都用布块擦地板，一点也不计较那黑得像墨一般的污水，心中惭愧不已。

亲切、随和、没架子、万事亲力而为不假手于人，这就是中道僧团法师们给我的印象。我忍不住向 Ven Vimokha 说：“师父，我还是第一次看见出家人这样擦地板呢！”

我也观察到中道僧团法师们用盥后，碗、碟、杯

子、筷子、汤匙等食具都规规矩矩地放好，桌面不会邋邋。我把这一切看在眼里，记在心里。回到家里，也常提醒与教导孩子餐桌上的礼仪与规矩。

师父们的身教何止于此，更让我钦佩与感动的是随佛法师的谦卑。师父在马来西亚弘法期间，法慧带领师父们参拜了当地的南传长老们。拜见长老时，师父换上了正统的南传袈裟，袒露右肩，只要师父获悉自己的戒腊低于对方，师父一定会恭敬顶礼长老们，甚至像小学生般被“盘问”！师父也恭恭敬敬地回答，一点也不傲慢。身为一位大师，竟能如此般谦卑。那一刻，我已知道，这就是我要学习的老师！

随佛法师所宣扬的因缘法，也是我学佛以来闻所未闻的，这些法义是如此般实际，而不是那些飘渺高深莫测的佛理。自从开始写修行日记以后，我尝试把因缘法义与日常生活中的点滴连贯起来，知晓烦恼的来源，不断地反省与改变自己，我觉得生活踏实得多了！我更深深的体会到人生苦短，别再浪费时间在无谓的争吵与烦恼上，精进修行才是最重要。我生何其有幸能听闻佛陀正法，法喜之余，我会尽一点绵力，护持佛陀法教，让法灯续燃，正法昌明！



## 我的學法因緣

馬來西亞大山腳 法霖

我是法霖，在北传学佛已有 28 年了，起初也曾去参与我家附近的大山脚佛教会。我在教会里的职位是”正弘法”，在佛堂带领佛友们诵经和结缘，同时也帮助推动法务。我在心里由衷的感激佛友们的信任，感谢他们让我担任此职务，我也藉此结了好多善缘。学佛，成了我生命里的一个转折点。

有人说：凡事真要有缘才会相见。这就是我们俗称的因缘。我和原始佛教的因缘，就是在这冥冥之中展开的：

有一年将近年终，我在雨天驾着”专属”的老爷车，本想到佛学会，但是，倾盆的大雨，差点让我打消了念头。不过，无比巧妙的，我还是坚持驾着慢车到了佛学会。一踏入佛学会，就听到镇光和爱佳说：「叫法霖报名！叫法霖报名！」当时不知是什么想法，就这样报名参加了由随佛法师在明月补习中心主办的”佛教历史和原始佛法”讲座。现在回想起来，那张报名表就如同一张开往”寻找人生宝贵道路”的车票，实在是太不可思议了！就是因为这样的因缘，一张报名表，就让我的人生有了新的机遇，对人，事，物有了不同的看法，也是生命中的一项新体验。

后来，我参加了 2009 年 11 月 26 日至 12 月 6 日在金马仑举办的禅修营。也许因为那里气候清凉的缘故，到达之后，我的心情很快就平静下来。从 1984 年即已开始学习静坐的我，一直在寻找适合自己的方式，可惜苦无所获。因此，想藉这次的禅修营，找到理想的静坐法。于是，在营里的第二天，就请教 Ven Tissarā 关于我在静坐时经常遇到的问题。静坐常会头痛的我，变得不敢静坐。经过法师的一番指点，托师父们的福，渐渐掌握到了其中的诀窍和心得。而且，Ven Tissarā 还时时关心我的进度，给予适当的协助和鼓励。感恩 Ven Tissarā 的指点，我会继续加油。

听着师父的开示，我对原始佛教的了解，更深入

了。就如：一 佛陀亲证的法，诸法因缘生，诸法因缘灭。还有，四圣谛，十二因缘，四念处，最重要的是要理清六根，六境，六识(六触入触)在身心的运作，才能更深入地了解。

在金马伦禅修营时，听到师父平易近人的开示，让我很容易明白。但是，初期接触师父说法时，不禁引起很多疑问，因为对照我以前听过的法，差别相当的大。不过，渐渐的我发现到，随佛法师是根据历史和经典宣说佛法。同时师父也说：只凭戒和定的修持不能开智慧，要止观双运才能达到，所以我决定放下 28 年来学法所建立的观念，开始接纳原始佛教。

很庆幸，到了晚年，还能听闻失传已久的正法。佛陀的真实教法改变了我。现在的我，心里总是一片平静，也不那么执着或贪求，我还会把师父教的方法，适当的运用在日常生活中。

我们现在每个星期六都会在大山脚灵山精舍透过视讯连线听师父说法，并且问问题。在此，我要感恩随佛法师，及那些促成原始佛教在马来西亚成长的佛友们，真的非常感谢你们！我希望原始佛教能在各个国家顺利成长，让更多的人能听闻佛陀的原始教法而得利。感恩！感恩！感恩！

## 感言

馬來西亞 威省 法儀

能如是知因缘法及缘生法。事事物物的变化也没有自主权。能让我如是知苦的根源来至于欲贪，师父！我得感恩于你的慈悲，把世尊深奥的佛法，能如此轻易的表达出来让我们这些愚痴凡夫所不能解的疑惑。活在忧悲苦恼中。明了诸法因缘生的事实。相信每位师兄师姐们都获得法喜。我亦如是。师父 你在我们的五蕴中点亮了一盏灯。



## 隨佛之緣

加州 Cary Liu

得遇见随佛比丘是一连串奇妙的「巧合」！在2008年10月的一个早晨，突然灵机一动，我提起电话拨给住在纽约信佛的舅舅。虽然舅舅和我以前经常讨论佛法，我们已有好长一段时间没有通话了。

在我们的电话交谈当中，我的舅舅提及一位佛教法师所说的佛法洞见。那洞见真正地吸引了我。在进一步询问以后，才知道我舅舅跟随这位从台湾被邀请到纽约的法师学习了几年。台湾，我想了一想大声询问：“这位法师在回台途中，是否会经过旧金山湾区？”我舅舅考虑了一会儿说道：“我想他现在可能在美西华盛顿州的西雅图。让我确认一下。”

西海岸，实在太棒了！但是西雅图，我自己估量了一下，特别是在这么短的临时通知要去那儿见法师，那就像去纽约或台湾一样距离遥远。没多久，舅舅告诉我说法师不在任何地方，而是在旧金山—圣荷西湾区。然后他给我一个手机号码可以直接询问详细内容。我立刻拨了手机号码，获悉法师不仅在本地，而且将讲经一星期，第一堂课就在今天晚上。哇，真的啊？时机太巧了！此外，我还知道这也是法师首次在本区开课。

接下来得找到开课地点。旧金山—圣荷西湾区范围很宽广，如果上课地点是在湾区的那一头，就意味着长距离的通车，何况是晚上拥堵的交通。由于接电话的人不居住在湾区，她还帮我去问正确的城市和地址。

当等电话时，我的心开始希望上课地点是在开车不太远的某处。原因是，我的体力经过长时间的工作到晚上已经很疲劳了，绝无可能再开长途车去参加任何聚会。即使我非常想亲自聆听佛教大师的开示，我还得考虑自己的体力。

电话再次响了，地址拿到了。很快地我在地图上

寻找，简直不敢相信自己运气那么好，因为地点就离附近一条主要街道几个路口。事情发展至此，已有足够的迹象显示我该怎么做。鉴于此，我当下决定，趁着我的好运，出席当晚的佛法课程。

还有另一个小插曲值得一提。就在这堂佛法之旅开展之前，我原先已订好机票要到外地出差。结果在最后一分钟，一个意想不到突发事件发生，我的出差行程被迫延期，一直延到我完成这场佛法之旅的一周后。

### Path To Follow Buddha

By Cary Liu

What a “coincidence” to meet Bhikkhu Vūpasama ! One October morning in 2008, I thought to call my Buddhist uncle who lives in New York out of blue. Although my uncle and I used to discuss Buddhism quite often, it had been a very long time since we talked.

During our phone conversation, my uncle mentioned a Buddhism insight a Buddhist master had said. That insight really intrigued me. After inquiring further, it turned out my uncle has been learning from this master who was invited to New York from Taiwan for a number of years. Taiwan, I ended up thinking out loud, "Does the master have any plan to stop by the San Jose bay area on his way back to Taiwan?" My uncle thought about it and said, "I think he is in the west coast of Seattle, WA area right now. Let me call to confirm."

West coast, that's great! But Seattle, I thought to myself, the master might just as well be in New York or Taiwan because that was still too far for me to travel to at this point, especially with such a short notice. In a little while, my uncle called back and said the master was actually, out of all places, in the San Francisco/San Jose bay

area. He then gave me a cell number to contact directly for exact details. I dialed the number immediately to learn that the master was not only in town but also starting the first day of his week-long dharma talk this very evening. Wow, really? I thought, what a good timing! Furthermore, I learned that it was also the very first time the master was giving his dharma talk in this area.

The next concern was to find out about where the location was. Since San Francisco/San Jose bay area is pretty wide spread, it could be way on the other side of town which would mean a long commute not counting evening traffic. Because the person who answered the phone was not from this area, she had to inquire the address including which city before getting back to me.

While waiting for the call back, my heart started to hope the location would be somewhere manageable for me to drive to. The reason was because my physical energy had been pretty fatigue for an extended period of time by then,

so any stretch of driving would easily discourage me from going to any event. As much as I would love to hear the Buddhist master in person, I needed to consider my physical strength.

My phone rang again, this time with the physical address given. After quickly looking it up on the map, I could not believe my own luck because the location was just a few blocks away off the same major street. That was enough sign to show me how meant to be it was. With that in mind, I made up my mind to jump on my luck by attending the dharma talk in the evening.

Another side note worth mentioning, I had been originally scheduled an out-of-town business trip with a booked flight right before the dharma talk. At the very last minute, a very unexpected emergency happened that forced my trip to be postponed all the way till the dharma talk session was completely finished.

## 做平凡的在家修行人

美國加州 無心

中道僧团的出家弟子是一群平凡的托僧；我愿意学中道僧团做一个平凡的在家修行人。怎样能去掉烦恼？那就是做个平凡人。爱名利的人，要他做平凡人不容易，成天想着怎么不平凡。真正平凡的人是什么？是平凡的心态，不为六境所系缚，不为别人活着，不为昨天活着，不为明天活着，不为别人的议论活着，不为名、闻、利、养活着，只为当下活着。

师父云：「个人所能够实现的，只是明白自己而已！个人所可以做的，仅仅是在人与人的真诚相处中，关怀你我的自家事，并共同分享实证的生命体验」。师父又云：「一辈子努力的修行，并不能保证可以解脱，可是不认真实践，就一定没有机会」。真正的修行人，不是看佛经看

了多少，供养了师父多少，庙里去了几趟，信佛多少年了！而是看自己内心是不是更平凡、平实、平常！

我们可以不断的检查、反思自己的日常行为，如果真的修行，心力肯定会有一个转换的过程，真的转换了，肯定会表现在平时的一些细小细微的行为变化上。无论在家出家，贪、嗔、痴是检验我们真假修行的利器！我们再看看过去的所作所为，心态是否有了变化？还是和过去一样？如果贪、嗔、痴渐消，则可谓渐渐明白。

在家居士学佛修行，最起码要做到的，就是家庭要和乐。由家庭和乐到佛化家庭，由佛化家庭到佛化社会，这才是学佛修行的要义和真谛！



## 心動

美國加州 法盈

约在两年前第一次听到随佛法师的宣法，当时师父到美国北加州的圣荷西演讲。那是一个秋意袭人的周六早晨，台下坐了许多认识或不认识的法友，大多是第一次聆听。师父先大略叙述历史上佛法之变迁，从「第一次结集经典」的原始佛教，到末期部派与『般若经』的出现，在这历史的流转中，佛法的修学方法及次第，由十二因缘、八正道及四圣谛三转、十二行的「一乘菩提道」，被转变成解脱道与菩萨道等两种修证内容，又从信从四圣谛的波罗密多，再变成贬谪四圣谛之「诸法皆空」的「(大乘)菩萨道」，深入周详的阐明因缘法之真相的如实明见及诠释、辩证、破虚妄的关系。之后师父开启因缘法的真义，以最贴切简单的方式形容因缘到底是怎么一回事。师父举例：以 A 与 B 所产生的相互影响而呈现出两者当下变化的过程，我们总以为会如化学方程式一样，A 与 B 灭了变出一个产物叫 C(生)；其实从细微的角度来看，当中只是不断的呈现出关涉影响而起的因缘改变过程，如此不断地进行下去，一定往败坏瓦解走，无法停止。这就是当前的事实及现实，而一切的发「生」，无非都是「缘」的流转，此谓缘生，当中无有稳定不易(无常)、无有安乐可依(苦)、无有主宰的决定者(无我)及拥有者(无我所)。

当时听法至此，一股紧迫感油然而生。因为在师父的说法当中，第一次感受到「显现的当下，必改变显现所赖之而起的因缘」，这在生活中处处皆是。我们如同生活在因缘笼子里的小老鼠，在轮形的架子上拼命得跑，无法令其暂停一些些，也无处可逃，不管喜不喜欢，爱不爱、要不要，因缘不断的变迁瓦解，那个被叫作「我」或「人」的五受阴，也一直不停的流转不息，无有刹那的安住及自我。从闻法中了解了身、心犹如不息的苦轮，于是急切地想要知道如何让



苦轮停下来。想起以前所学的有关十二因缘法(即是我们最会背的口诀)，听说只要切断其中一个，就可以停止十二因缘这个轮子，可以不生而出三界火宅。心里猜想：这位师父也许会教导如何断十二因缘的轮转！师父却说明白缘起法的人，即得正觉、断我见，对「佛、法、僧、戒」不生疑惑，当前不追求存在、拥有，对五受阴生厌、离贪，于六触入处守护律仪，最后离欲、断贪、解脱、证无上菩提。若于六触入处不正思维而生无明，则于六触入处生妄想、贪爱，妄见是我、我所，喜贪于中，增长名色之缘，令识现住于中，如是「有结」增系，故有未来世六入生。故要从正思维、断无明开始，进而令喜贪断，生死的缘由才会彻断，此乃修行次第。

师父讲法深入浅出，让我理解六触入处、十八界、五受阴及十二因缘法等教法之间的关系，解答了多年来的疑问。虽然于十二因缘还须细读经文、思维法义、探究详情，但总算有一个着手处，心生欢喜。闻法后，我建议家里师兄第二天(周日)应去亲近、听法。师兄去了一整天，又连续参加四个晚上的课，他回来说师父都在讲历史，讲佛法经过两千多年的变迁。他觉得师父辨证有据、逻辑严密、分析详细，而且博学多闻、辩才无碍，阐述时观念清楚、思考敏捷，建议我参加周五的禅修。周五的禅修前，师父简要开示原始佛教禅修之前行、次第，而后教导安那般那念之方法及技巧，再让大众依法练习和发问，周末的课程又依据古老的经诵，更深入十二因缘法、四圣谛的教义，并对照后世佛教流传之中观、般若，加以



正本清源的厘清教说、拨乱反正，最后再提点修习因缘观的七步骤。这三天的学法经历，可用几个字来形容：震动、悸动、轰动、惊动(in shock)！每一堂课休息时间，我总堵住几位师兄惊惶问道：「怎么办？」大家你瞪我、我瞪你，莫衷一是。有位研习杂阿含经多年的师兄回答：「我回去再翻翻书。」

回到家，师兄和我同样惊讶于我们多年来所认知的佛教或佛法，会和师父所说的有那么大的差异，但是他比较理智，没有我情绪化。我们讨论的结果是：师父所说的佛法与历史比较合乎逻辑和理性，没有天花乱坠、玄之又玄的名相与不可思议的哲学境界；最重要的是此地没有人讲解十二因缘法和四圣谛，老师总是三言两语带过，而丰富的空灵哲思却非我辈凡夫可得，根本无法解决日常生活上的问题。如今知道世间竟然有一位师父会教「十二因缘法」的古老原义，并指导十二因缘法的禅观法。再怎么样，我们也要修习这个难得、难遇的稀有法门。

师父回国后，每次研读『相应菩提道次第』，或聆听师父的 MP3 法音，就是一阵五雷轰顶的感觉，这样持续了半年多，五脏六腑给震得移位。当一个人的固有思想体系被瓦解的时候，当一个人发现这门古佛法被人为的因素埋藏了两千多年又问世的时候，差不多就是如此吧！带着复杂觉受和许多疑问，我们参加了次年六月的课程。这次师父继续轰炸我们的愚痴、执着、概念、我见，炸得我们遍地开花、体无完肤、余震荡漾，而后脱胎换骨。如师父所说，我们是中毒很深的人，拔出毒素得费一番功夫，晕眩反应会强烈一点。但是同时，新的思想体系也开始建立起来了，站在坑坑疤疤的废墟上，脚下的土地从未如此坚实稳定过。

九月的禅修开班了，我们带着粗糙的新思维经过师父的凿磨、锻炼，约是有了点样子。情感里的观世音菩萨、地藏王菩萨、阿弥陀佛也得到师父温柔的认可照拜，心总算安定了下来。然而，师父最后一天的开示，却让心疼了起来。师父说，在美国的华人佛教

徒很可怜，要听到正确的佛法很不容易，更难请到真正深入佛法的出家人；但是在美国的北传出家人更可怜，由于语言、风俗、文化的隔阂，限制了华僧传法的发展，不仅无法向主流社会传教，连在家信众的下一代也传不下去，最后只能陪这些旅居异乡的信士终老……。听到这，我的心抽痛起来，两行清泪流下两颊。事实确实如此！心疼的还不止这个。世尊传的十二因缘法、四圣谛，竟然从佛灭后两百年内先被后世学人改变，而后被「大乘」批判为小乘、不究竟圆满的教法，最后被打入冷宫弃置。原本为北传大乘行者的我们，若没有听到师父依据古老经法与印度史献的验证、对照，还不知道有这一段历史的冤案，还不知道佛法被改成神话和玄学，世尊所发现的古仙人道还要继续被误解，这实在是最令人心疼的事。

如今 佛陀的原说——原始佛法，再次的显现于人间，有点像两千年来的冤狱得以昭雪。师父根据汉译『杂阿含』、南传『相应部』当中古老七事相应教的共说，整治、还原 世尊的原始法教，复建 佛陀教导的禅修及菩提道次第，其过程之复杂，花费的心力与精神之巨大，使令重出于人间，并面对十方蜂涌而来的质疑、指责之勇气，实在令人动容。十二因缘法的内容，有着与当前世间紧紧关联的实用性，对治烦恼的有效性更令人心动、心服。若要花功夫重新认识、学习，能够学到 佛陀发现的因缘法、八正道（四圣谛），的确是此生最大的福报。

中道僧团为了让更多的众生学习 世尊的原说法教——原始佛法，今年在美国成立「美国原始佛教会」，又在纽约市成立「中道禅林」，如何进一步在美西（加州）确立「原始佛教共修中心」，应是加州法友们努力的方向及责任，也是「自利利人」的最佳机会。当现前身、口、意发生改变，所有现前相关连的人、事、物也会改变，若将「心动」化为行动，必会促进原始佛教的复兴与传布。在跟随师父探寻 佛陀本怀的过程中，衷心祈愿此「法住、法界、法如、法尔的古仙人道」，能够让更多的人得知与学习。



## 覺知苦味

台灣 法淨

我是一个习于自责却馁于改过的人，跟随 随佛法学习多年，始终未能净化自己的习气，实在汗颜，在此只能向大家转述一些师父的教诲，扶不起的阿斗无损诸葛亮的贤明，不成材的学生亦无碍良师有教无类诲人不倦的风范。（师父曾说人的理性最大的功能就是用在自我合理化，目前身心正在上演）

初由民间信仰转向 师父学习，印象深刻的教诲是：「我们反对偶像崇拜，但不反对尊敬的仪式」，礼佛，是表示对自己所学的尊重，同时也是对老师的感恩。

以往总是习惯对着佛像说忏，祈求菩萨代为化解自己与他人的恩怨，师父却教导我们做个健康的活人，要当面向受到自己不当行为伤害的人说对不起，同时不可以「强迫」受害者非原谅我们。

师父教导学生，很少用教条式的规定，而常用问句让我们检视自己的动机，例如：不杀生是因为怕下地狱还是尊重生命？拜地基主是求保佑，还是感谢曾经为这块土地的发展做出贡献的人？

有很长一段时间，每个礼拜都有一个晚上可以听闻 师父说法，师父为防大家懈怠，曾幽默的提醒：「你们平日自己可也要用功啊，不能总是以『搵豆油』的心态来充电呀！」

师父教学提问，有时会有答案，有时却留给我们自己参究。有一回上课，发给每人一颗橘子，要大家一瓣一瓣的尝，一个一个的问，吃到什么？最后轮到师父做结，他分享从一颗橘子看到四季的缘起智慧。

又有一回，师父问大家：你们都听过有所谓的「视觉暂留」，那我们看到的都是「过去」，我们要如何「活在当下」？……

我们常习于抓住一个放诸四海而皆准的答案，师父却提醒我们：问题的回应有其相应性而无绝对性，不可拘泥。当我们感到恐惧时，习惯的做法是培养「勇气」去面对恐惧，师父却教我们在息止恐惧的原因上下功夫。

我们常说「放下」，师父更进一步教我们「不要提起」。「于过去不忧悔，于未来不欣乐，于

现前不染着」，自己没有正观因缘观的智慧，展现在身心中却成了「于过去耍赖，于未来空等，于现前懈怠」，自作自受沈沦苦海。

个人曾向 师父请问如何缩短知行之间的差距？师父答以「觉知苦味」，当时不甚了了，现在却要感恩 师父的慈悲与智慧，修行不能用功的，生命终究得自己面对，感谢 师父的教导，徒弟会努力的「依法自净」。

### 活動預告

#### 原始佛教 中道禪法 禪修營 第十八期

##### 以經為量——

根据阿难系与优波离系之古老传诵共说，还原「第一次结集」之经法、禅法及菩提修证次第，显现 佛陀教法之核心——十二因缘的真实义，重现十二因缘的禅观次第与智见，确立七菩提支的修证内涵，圆满四圣谛之三转、十二行，成就三藐三菩提。

##### 禪修指導 烏帕沙瑪尊者 Bhikkhu Vūpasama

随佛尊者（乌帕沙玛比丘）为中道僧团及台湾、美国、马来西亚之原始佛学会 Original Buddhism Society、中道禅林 Sambodhi World 之导师，学法近四十年，深究部派佛教传诵之经法与教史，已完成「第一次结集」集成之教法及修证次第的整编，还原 佛陀原说教法与禅法的真实面貌。

##### 中道禪法 禪修營 18 期（2011 年 2 月 3 日～2 月 12 日）

###### 一、初階 三日禪：2011 年 2 月 3 日 4：30 AM 至 2 月 5 日 9：00PM

1. 内容：止观正见、安那般那念、止禅修证
2. 止观正见：认识止观、止观次第及正行
3. 安那般那念：安那般那的修习，坐、行、卧禅修法，止禅禅病警示
4. 止禅的修证：初禅的修习法与正受
5. 健身调气法：十行调气禅法
6. 修证功德：离诸掉悔，离欲、恶不善法，得初禅乐，利益观禅成就

###### 二、進階 三日禪：2011 年 2 月 6 日 4：30 AM 至 2 月 8 日 9：00PM

1. 内容：禅观正见、息障禅法
2. 禅观正见：「因缘、无常、无我」之修证次第、菩提道之禅修次第
3. 息障禅：安那般那念、十不净、无常观、四梵住、观禅禅病警示
4. 世间禅观之八种观智的修证及次第
5. 修证功德：调制贪爱、增长有漏之「慈悲喜舍」、出离染爱心增上

###### 三、中道禪：2011 年 2 月 9 日 4：30 AM 至 2 月 12 日 4：30PM

1. 内容：因缘法正见、因缘观修证、七菩提分
2. 因缘法正见：因缘法正义、因缘观之正确次第、因缘观之正与误
3. 如实正观：观因缘之「七净智」、观四念处集与灭、观十二因缘之集法与灭法
4. 如实知见：正见老死、生、有……行、无明等为缘生法，故知「无常、苦、无我」，如是于十二支缘生法，起生厌、离贪、灭尽、舍之正见，乃至正思惟……正定。
5. 中道禅的修证—安般念、四念处、七菩提支
6. 菩提圣道之如实智见
7. 道证：当生断无明及三结，得法眼净，乃至漏尽，得成就菩提。

##### 四、參加方式——

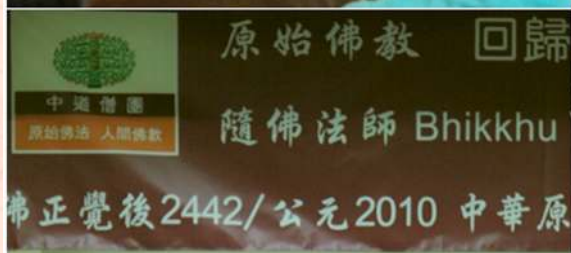
1. 全程参加：住于寺，守八戒、过午不食。
2. 分阶参加：初阶及进阶禅修可分阶参加，但「中道禅」不能分阶参加。
3. 凡参与禅修者于禅修期间需「一律禁语」。

##### 五、報名與禪修地點——

1. 中道禅林网站 [www.arahant.org](http://www.arahant.org) 下载报名表填写后传真至 2896-2303，或下载填写 E-mail 至 [arahant\\_tws@yahoo.com.tw](mailto:arahant_tws@yahoo.com.tw)
  2. 禅修地点：中道禅林 台北北投区登山路 139-3 号 Tel: (02)2892-1038
- ◎征禅修期间典座法工，有意者请联络中道禅林

佛陀正覺後 2442/2010 年 10 月 23、24、30、31 日

台北 都會二日禪



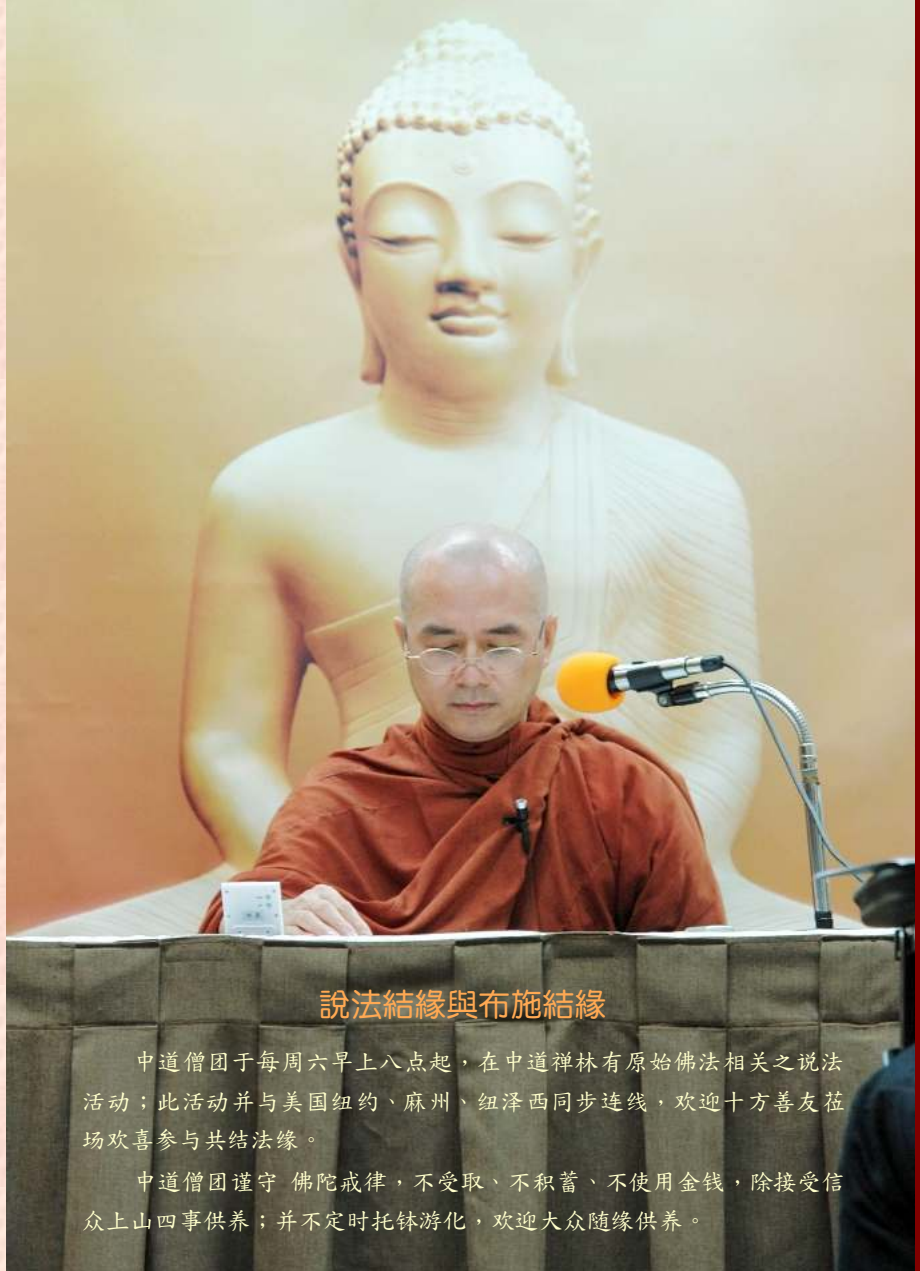


指導：中道僧團  
導師：隨佛法師（烏帕沙瑪比丘）  
Ven.Bhikkhu Vūpasama  
發行：原始佛教會  
發行人：明至法師 Ven. Bhikkhu Aticca

- ❖ 台北 中道禪林 O.B.S.T. -Taipei  
台北市北投區登山路 139 之 3 號  
電話：(02) 2892-1038 傳真：(02) 2896-2303  
http://www.arahant.org
- ❖ 台中 中道禪林 O.B.S.T. -Taichung  
台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1  
電話：(04) 2320-2288
- ❖ 紐約 中道禪林 O.B.S.W. -New York  
Sambodhi World of New York  
136-31 41Ave. Flushing, NY 11355  
Tel:1-718-666-9540 Fax:718-445-3682  
http://www.arahant-usa.org
- ❖ 怡保 中道禪林 O.B.S.M. -Ipoh  
61A & 61B, Jalan Chung, Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia Tel:05-2410216
- ❖ 檳城 中道禪林 O.B.S.M. -Pinang  
77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia Tel:04-2288100  
http://www.arahant-mas.org

**歡迎索閱《正法之光》結緣流通**

pucchati@gmail.com  
台灣助印劃撥：50159965  
戶名：中華原始佛教會  
美國護持帳戶：O.B.M. S.E.  
Citibank Savings Account 9930260993  
為響應綠色環保，減少紙張，  
歡迎提供 email，索取電子檔。  
版權聲明：有著作權 如為宣法，非為買賣，  
不修改、增減內容，歡迎翻印流通。



**說法結緣與布施結緣**

中道僧團于每周六早上八点起，在中道禪林有原始佛法相关之说法活动；此活动并与美国纽约、麻州、纽泽西同步连线，欢迎十方善友蒞场欢喜参与共结法缘。

中道僧團謹守 佛陀戒律，不受取、不积蓄、不使用金钱，除接受信众上山四事供养；并不定时托钵游化，欢迎大众随缘供养。

**馬來西亞 原始佛教會 中道禪林 主辦**

**2010 年 11 月至 2011 年 1 月 隨佛法師蒞臨馬、新弘法及指導禪修行程表**

**成就三藐三菩提 重現 佛陀的中道禪法**

日期	時間	天數	弘法〈禪修〉活動	活動場所	州屬/城市	備註
20/11/10 (六) 至 28/11/10 (日)	8.00am 報到 1.00pm 離營	9	《中道禪覺營》 (一)	北海佛教會 (協辦)	威省/北海	首三天公開予大眾，與《中道三日禪》同時進行
20/11/10 (六) 至 22/11/10 (一)	10.00am-9.30pm 9.00am-9.30pm 9.00am-9.30pm	3	《中道三日禪》	北海佛教會 (協辦)	威省/北海	與《中道禪覺營》同時進行
30/11/10 (二) 至 08/12/10 (三)	8.00am 報到 1.00pm 離營	9	《中道禪覺營》 (二)	檳城中道禪林	檳城	
10/12/10 (五) 至 14/12/10 (二)	8.00am 報到 1.00pm 離營	5	《大專畢業生/ 大專中道禪覺營》	檳城中道禪林	檳城	
16/12/10 (四) 至 23/12/10 (四)	8.00am 報到 1.00pm 離營	8	《中道禪覺營》 (三)	Uttama Bodhi Vihara	雪蘭莪/ 八打靈再也	
24/12/10 (五) 至 26/12/10 (日)	8.00pm-10.00pm 9.00am-10.00pm 9.00am-5.00pm	3	《中道三日禪》	怡保中道禪林	霹靂/怡保	
29/12/10 (三)	8.00pm-10.00pm	1	大眾弘法	釋迦院	馬六甲	
30/12/10 (四) 至 01/01/11 (六)	9.00am-5.00pm	3	《中道三日禪》	釋迦院	馬六甲	
06/01/11 (四)	8.00pm-10.00pm	1	大眾弘法	馬大畢業生佛友會	雪蘭莪/ 八打靈再也	
07/01/11 (五) 至 09/01/11 (日)	8.00pm-10.00pm 9.00am-5.00pm 9.00am-2.30pm	3	《中道三日禪》	千百家佛教居士林	雪蘭莪/ 八打靈再也	
11/01/11 (二) 至 13/01/11 (四)	8.00pm-10.00pm	3	大眾弘法	新加坡佛教青年弘法團	新加坡	
14/01/11 (五) 至 16/01/11 (日)	8.00am 報到 4.00pm 離營	3	《中道三日禪》	新加坡佛教青年弘法團	新加坡	

總聯絡人：中智法師：04-2288100 法慧師兄：012-4584080 法摩師兄：019-3803520

網址：http://www.arahant-mas.org E-mail: retreat.committee@gmail.com